

# 三重産業保健総合支援センターから産業保健研修会のご案内

令和2年度(10月～3月) 産業保健研修会(無料)

- 「産業医向け研修会(三重県医師会共催)」と「産業医以外の産業保健スタッフ向け研修会」に区分しています。どちらの研修会も職種等に関係なく、ご希望される産業保健スタッフ等の皆様にご参加いただけます。
- 「産業医向け研修会」は、「日本医師会認定産業医制度」における「生涯研修」(更新)の単位が取得できる指定研修として指定されています。
- 天災事変その他やむを得ない事由(新型コロナウイルス感染症の拡大防止の場合などを含む。)により研修会を中止等とする場合があります。この場合、当センターのホームページでお知らせします。

## <研修会申込方法等>

- 申込みは、各研修日の前日までに当センターホームページの「研修のご案内申し込み」の「申し込み画面」から行われるか、所定の申込票に必要事項をご記載の上、FAX又は郵送(必着)でお願いします。
- 定員になり次第申込みの受け付けを締め切ります。但し、定員に空きができた場合は、受け付けを再開します。
- 欠席される方はお早め(前日まで)に必ずご連絡をお願いします。
- 研修会場は、原則として当センター会議室(三重県医師会館5階)となりますが、受講者数により同会館内で会場を変更する場合があります。
- 研修時間は、一部の研修会を除いて午後2時30分から午後4時30分までの2時間ですが、開始時間等が異なる研修会がありますので、ご注意ください。
- 三重県医師会第2駐車場の駐車スペースは、40台程度です。駐車していただけない場合もあります。特に毎木曜日の午後は混雑いたしますので、出来るだけ公共交通機関をご利用いただきますよう、お願いいたします。

## <<認定産業医制度の生涯研修研修会に関するお願い>>

「日本医師会認定産業医制度」の「生涯研修」の指定を受けた研修を受講され、単位取得を希望される方には、本人確認を実施させていただいておりますので、「産業医学研修手帳(Ⅱ)」をご持参いただき、受付で手帳をお預かりする際に、公的機関が発行している顔写真付き身分証明書(運転免許証等)を必ずご提示いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

また、15分以上の遅刻・早退があった場合は、単位の一部又は全部が認められなくなりますので、ご注意ください。

なお、単位取得を希望される方においては、研修予定時間の一部の受講を希望される申し込みは受け付けられませんので、ご了承ください。

## <研修会のお申し込み先>

(独)労働者健康安全機構 三重産業保健総合支援センター

〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目191番4 三重県医師会館5階 TEL 059-213-0711/FAX 059-213-0712

ホームページアドレス <https://mies.johas.go.jp>

当センターのご利用日時: 休日を除く日の午前8時30分から午後5時15分(休日: 毎土・日曜日、国民の祝祭日、年末年始)

## ●令和2年度下期 産業保健研修会 (産業医向け)―三重県医師会共催 日医認定産業医研修 \* 研修時間にご注意ください

開催日	時間	研修会テーマ 内 容	講 師 所属・役職・資格等 定員 / 認定研修
10月7日	(水) 14:30～16:30	総合的ハラスメント対策 職場におけるセクシュアルハラスメント、妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント及びパワーハラスメントの防止のための対策について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局雇用環境・均等室 担当官 15名 日医認定産業医研修 生涯: 更新
10月8日	(木) 14:30～16:30	エビデンスに基づく産業保健活動 産業保健活動を行うのに必要な疫学的エビデンスの意味と適用方法を実例を交えながら解説します。	笠島 茂 三重大学大学院医学系研究科教授 15名 日医認定産業医研修 生涯: 専門
10月14日	(水) 14:30～16:30	パワーハラスメントについて考える パワーハラスメントの規制法が施行されました。つまり、法律によりパワーハラスメントの防止対策が義務付けられます。そこで、パワーハラスメントの定義や当てはまる行為を概観するとともに、防止の在り方を考えてみます。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 15名 日医認定産業医研修 生涯: 専門
10月15日	(木) 14:30～16:30	歯周病などの歯科疾患と生活習慣病との関連について 歯科疾患と生活習慣病は深く関連しています。今回は、歯周病と全身の健康との関連と歯周病予防についてお話しします。(産業医・スタッフ同時開催)	羽根 司人 (公社)三重県歯科医師会副会長 15名 日医認定産業医研修 生涯: 専門
10月16日	(金) 14:30～16:30	基礎から学ぶ福島・チェルノブイリ事故から見る核災害 福島第一原発事故がもたらした被害状況や健康面への影響はないのか。今さら聞けない放射線の基礎から原発事故までを分かりやすく説明し、事故から34年経過したチェルノブイリ原発の事故後を紹介する。(産業医・スタッフ同時開催)	木村 真三 獨協医科大学国際疫学研究室 福島分室長 15名 日医認定産業医研修 生涯: 専門
10月21日	(水) *13:30～16:30	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法について、実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 15名 日医認定産業医研修 生涯: 更新
10月27日	(火) 14:30～16:30	減酒・節酒支援の実践法 日本人の979万人は飲みすぎといわれています。減酒・節酒により、身体や精神的に健康となり、能力をより発揮できるよう具体的介入法を身につけましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一朗 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 15名 日医認定産業医研修 生涯: 専門
10月29日	(木) 14:30～16:30	職場におけるがん対策と産業医の役割 予防、検診、両立支援など職域で必要ながん対策を説明し、事例を検討します。	古田 さとり 三重産業医会理事 15名 日医認定産業医研修 生涯: 実地

11月4日 14:30～16:30	(水)	職場における心身の健康指導におけるコーチングの活用 職場において心身の健康の維持、増進を図るため産業保健活動の一環として積極的な健康指導に努められておられることに敬意を表しております。この健康に関する指導・面談等においてコーチングの活用について解説し、働く一人一人が主体的に心身の健康の維持、増進に努められる方途を考えたいと思います。コーチングを今まで学習されていない方も大歓迎です。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 15名 日医認定産業医研修 生涯： 専門
11月5日 14:30～16:30	(木)	産業医が知っておきたい国が支援する7つの最新キーワード&ツール③ 健康経営優良法人認定制度、パワハラ防止法令、SNSカウンセリング、精神障害の労災認定の改訂などの最新情報の他、ストレスチェック実施後の職場環境改善活動に活用できる最新ツールなど11月時点の最新情報を説明します。	石見 忠士 こころの耳連事務局長 15名 日医認定産業医研修 生涯： 専門
11月11日 14:30～16:30	(水)	化学物質のリスクアセスメントとその活用 化学物質のリスクアセスメント紹介と、その現場活用方法について考えてみます。(産業医・スタッフ同時開催)	谷垣 己子男 労働衛生コンサルタント・第一種作業環境測定士 15名 日医認定産業医研修 生涯： 専門
11月12日 14:30～16:30	(木)	作業場の換気・排気(基礎編) 粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の基本事項について、流体力学の観点から説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	辻本 公一 三重大学大学院工学研究科教授 15名 日医認定産業医研修 生涯： 専門
11月25日 14:30～16:30	(水)	特殊健康診断の尿中代謝物量等の検査の基本と留意点について 特殊健康診断の尿中代謝物量等の検査の目的と結果の評価、検体の採取・保存上の留意点、尿中馬尿酸検査値への飲食の影響など、利用上(特殊健康診断、リスクアセスメント等)の留意点について説明し、リスクの見積り事例について紹介いたします。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 15名 日医認定産業医研修 生涯： 実地
*14:00～16:00	(木)	働き方改革と産業医の役割の重要性～長時間労働の是正について～ 過重な長時間労働やパワーハラスメントなどで労働者のメンタルヘルスが不調となり、長期休養を余儀なくされたり、過労死や自殺などの被害が深刻化している事態を回避するために、今「働き方改革」が推し進められているが、その中で、産業医はどうあるべきか。産業医の権限と義務について法的視点から解説します。	國田 武二郎 弁護士 15名 日医認定産業医研修 生涯： 専門
11月27日 14:30～16:30	(金)	「治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」の解説 治療と仕事の両立支援の現状と課題の説明及び「治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」の解説をいたします。(産業医・スタッフ同時開催)	川出 鈴代 当センター産業保健相談員(保健指導担当) 15名 日医認定産業医研修 生涯： 更新
12月3日 14:30～16:30	(木)	労働衛生の現状 労働衛生を取り巻く状況について、法改正等を含めて解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局 健康安全係長 三重労働局労働基準部健康安全課 15名 日医認定産業医研修 生涯： 更新
12月9日 14:30～16:30	(水)	職場での母性健康管理と妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント対策 女性労働者の妊娠期から出産にかけての事業主が講ずべき措置や母性保護規定、さらには、妊娠・出産・育児休業に関するハラスメント対策について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局雇用環境・均等室 担当官 三重労働局雇用環境・均等室 15名 日医認定産業医研修 生涯： 更新
12月10日 14:30～16:30	(木)	産業医による職場巡視のポイント 産業医が、製造業を主とする工場や、事務所を職場巡視する際のポイントについて、事例を交えて解説します。(6月25日と同一内容です。)	後藤 義明 三重産業医会理事 15名 日医認定産業医研修 生涯： 専門
12月17日 14:30～16:30	(木)	職場における腰痛予防に対する対応 腰痛予防対策指針について学び、職場の腰痛問題について事例討議をしながら職場の腰痛予防の対応について考えます。(産業医・スタッフ同時開催)	寶 幸夫 中災防腰痛予防労働衛生教育インストラクター 15名 日医認定産業医研修 生涯： 実地
1月14日 14:30～16:30	(木)	職場における熱中症予防対策 労働環境における熱中症の発生状況や対策について概説します。	村田 真理子 三重大学大学院医学系研究科教授 15名 日医認定産業医研修 生涯： 専門
1月20日 14:30～16:30	(水)	職場におけるインターネット依存の理解と対応 スマホ・タブレットの普及や、SNS・オンラインゲームの広がりにより私たちの周囲でもよくみられるネット依存症ですが、職場が行うことのできる対応について一緒に考えたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一朗 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 15名 日医認定産業医研修 生涯： 専門
1月21日 14:30～16:30	(木)	個人サンプラーを活用した作業環境管理について 日本では作業環境測定を柱とした有害物質の作業環境管理が行われています。令和3年4月から、作業環境測定の一手法として個人サンプラーを活用した作業環境管理の先行導入がスタートします。この新しい制度について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 15名 日医認定産業医研修 生涯： 専門
1月27日 14:30～16:30	(水)	メンタル不調の早期気づきの支援 身体の健康同様、心の健康にとっても不調に早く気づき、早く対処することが大切であることは申すまでもありません。しかし、心の問題に自ら気づくことは難しいのも事実です。そこでメンタル不調の早期気づきの支援の在り方について考えてみましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 15名 日医認定産業医研修 生涯： 専門
2月2日 14:30～16:30	(火)	低線量被ばく概念と産業現場における放射線被ばく事例 近年、福島第一原発の事故処理作業者が労災認定を受ける事例が放射線被ばくに関して6例報告されている。厚生労働省は、白血病の労災認定基準を被ばく開始後1年以上経過して発症、5mSv×従事年数としている。放射線の低線量影響は、未だに明らかにされていないが、近年、様々な論文が報告されている。ここでは、事故事例を紹介しながら、低線量影響を考える。	木村 真三 獨協医科大学国際疫学研究室 福島分室長 15名 日医認定産業医研修 生涯： 実地
2月3日 14:30～16:30	(水)	メンタル教育における講義等の進め方 メンタル教育・研修会などにおいて講義等を担当されることも少なくないと思われる。しかし、なかなか上手くできず悩まれることも多いのではないだろうか。そこで、教育原理、教育方法の考え方をもとに教育効果を上げる講義等の準備から実際について学びましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 15名 日医認定産業医研修 生涯： 専門
2月4日 14:30～16:30	(木)	定期健康診断と事後措置 定期健康診断後に必要な事後措置について、具体的な事例を挙げながら検討します。	古田 さとり 三重産業医会理事 15名 日医認定産業医研修 生涯： 実地

2月16日	(火)	職場におけるギャンブル依存の理解と対応 パチンコ・スロット・競馬・競艇・競輪・カジノ・スポーツ賭博などいわゆるギャンブル依存ですが、職場が行うことのできる対応について一緒に考えたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一朗 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 15名 日医認定産業医研修 生涯: 専門
2月18日	(木)	知っておきたい受動喫煙防止対策と禁煙補助薬 加熱式たばこ・電子たばこが市販され、新たな受動喫煙防止対策が必要になってきています。最近の話題と事例を交え、事業所における受動喫煙防止対策と禁煙補助薬について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	片山 歳也 三重県病院薬剤師会理事 15名 日医認定産業医研修 生涯: 実地
3月18日	(木)	作業場の換気・排気(応用編) 粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の設計について、流体力学の観点から簡単に説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	辻本 公一 三重大学大学院工学研究科教授 15名 日医認定産業医研修 生涯: 専門
<b>令和2年度下期 産業保健研修会(産業医以外の産業保健スタッフ向け)</b>			<b>*研修時間ご注意ください</b>
開催日	(曜)	研修会テーマ 内 容	講 師 所属・役職・資格等 定員
10月7日	(水)	総合的ハラスメント対策 職場におけるセクシュアルハラスメント、妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント及びパワーハラスメントの防止のための対策について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局雇用環境・均等室 担当官 三重労働局雇用環境・均等室 15名
10月14日	(水)	パワーハラスメントについて考える パワーハラスメントの規制法が施行されます。つまり、法律によりパワーハラスメントの防止対策が義務付けられます。そこで、パワーハラスメントの定義や当てはまる行為を概観するとともに、防止の在り方を考えてみたい。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 15名
10月15日	(木)	歯周病などの歯科疾患と生活習慣病との関連について 歯科疾患と生活習慣病は深く関連しています。今回は、歯周病と全身の健康との関連と歯周病予防についてお話します。(産業医・スタッフ同時開催)	羽根 司人 (公社)三重県歯科医師会副会長 15名
10月16日	(金)	基礎から学ぶ福島・チェルノブイリ事故から見る核災害 福島第一原発事故がもたらした被害状況や健康面への影響はないのか。今さら聞けない放射線の基礎から原発事故までを分かりやすく説明し、事故から34年経過したチェルノブイリ原発の事故後を紹介する。(産業医・スタッフ同時開催)	木村 真三 獨協医科大学国際疫学研究室 福島分室長 15名
10月21日	(水)	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法について、事例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 15名
10月27日	(火)	減酒・節酒支援の実践法 日本人の979万人は飲みすぎといわれています。減酒・節酒により、身体や精神的に健康となり、能力をより発揮できるよう具体的介入法を身につけましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一朗 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 15名
10月28日	(水)	労災事故発生の場合の対応について～具体的事例に基づく労災保険適用の解説 労災保険に加入しながら実際に労災事故が発生した場合にとまどう事業所が多いため。	林 準之助 特定社会保険労務士 15名
11月4日	(水)	職場における心身の健康指導におけるコーチングの活用 職場において心身の健康の維持、増進を図るため産業保健活動の一環として積極的な健康指導に努められておられることに敬意を表しております。この健康に関する指導・面談等においてコーチングの活用について解説し、働く一人一人が主体的に心身の健康の維持、増進に努められる方途を考えたいと思います。コーチングを今まで学習されていない方も大歓迎です。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 15名
11月6日	(金)	産業保健スタッフが知っておきたい国が支援する7つの最新キーワード&ツール③ 健康経営優良法人認定制度、パワハラ防止法令、SNSカウンセリング、精神障害の労災認定の改訂などの最新情報の他、ストレスチェック実施後の職場環境改善活動に活用できる最新ツールなど11月時点での最新情報を説明します。	石見 忠士 こころの耳運営事務局長 15名
11月9日	(月)	メンタルヘルスと生活習慣病に使用される薬と事業所の感染対策 メンタルヘルスに使用される薬(睡眠薬、抗うつ薬等)、生活習慣病治療薬、および事業所における主な感染対策(インフルエンザ、感染性胃腸炎、麻疹等)について、新薬や最近の話題を交えて解説します。	片山 歳也 三重県病院薬剤師会理事 15名
11月11日	(水)	化学物質のリスクアセスメントとその活用 化学物質のリスクアセスメントについて紹介し、その現場における活用方法について考えてみます。(産業医・スタッフ同時開催)	谷垣 己子男 労働衛生コンサルタント・第一種作業環境測定士 15名
11月12日	(木)	作業場の換気・排気(基礎編) 粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の基本事項について、流体力学の観点から説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	辻本 公一 三重大学大学院工学研究科教授 15名
11月16日	(月)	「書くだけで自己肯定感がUP!～一本のペンと1冊のノートで眠っているあなたの力を引き出す～」 書くだけで、モヤモヤイライラを整理できる。書くだけで、本当の自分を認めることができる。書くだけで、なりたい自分になれる。さあ、あなたの道しるべとなる自己肯定感ノートを書いてみましょう。(こころしつとこセミナー)	山元 孝二 三重県立こころの医療センター精神保健福祉士 15名
11月17日	(火)	社員・経営者に頼りにされる産業看護職になるためには 「産業看護職がいてくれて、本当によかった」と、社員と経営者に言ってもらえる産業看護職になるためには、どのようなことが求められるか、産業看護職の本来の職務を念頭に、私の経験を紹介します。	河野 啓子 四日市看護医療大学名誉学長 15名
11月18日	(水)	死生学を通してのグリーフ(悲嘆)カウンセリング技法 職場の喪失体験で悩んでいる人に対して、適切にケアやサポートする適切なグリーフカウンセリング技法を学ぶ。	橋元 慶男 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 15名
11月24日	(火)	ストレスチェック制度の両輪、個人結果と集団分析結果の活用 ストレスチェックを実施して5年目を迎え、どのように活用されていますか。義務だから実施するだけでなく、高ストレス者をそのままにしない方策や職場環境改善策を考えていきましょう。	安保 明子 当センター産業保健相談員(保健指導担当) 15名

11月25日 14:30～16:30	(水)	特殊健康診断の尿中代謝物量等の検査の基本と留意点について 特殊健康診断の尿中代謝物量等の検査の目的と結果の評価、検体の採取・保存上の留意点、尿中馬尿酸検査値への飲食の影響など、利用上(特殊健康診断、リスクアセスメント等)の留意点について説明し、リスクの見積り事例について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 15名
11月27日 14:30～16:30	(金)	「治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」の解説 治療と仕事の両立支援の現状と課題の説明及び「治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」の解説をいたします。(産業医・スタッフ同時開催)	川出 鈴代 当センター産業保健相談員(保健指導担当) 15名
12月1日 14:30～16:30	(火)	事務所環境の基準と測定 事務所衛生基準規則に定められた事務所の環境基準とその測定方法と、改定されたVDT作業のガイドライン(情報機器作業における労働衛生管理のためのガイドライン)についても説明します。簡易測定器による環境測定の実習も行う予定です。	浅野 保 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 15名
12月2日 14:30～16:30	(水)	ケーススタディ メンタル不調になんかなりたくない！ 職場で起きるメンタル不調。メンタル不調はどのようにして起きるのか、そしてどんな対応が有効なのか？今回は、具体的なケースを通じて予防から対処までの流れを考察したいと思います。	矢野 一郎 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 15名
12月3日 14:30～16:30	(木)	労働衛生の現状 労働衛生を取り巻く状況について、法改正等を含めて解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局 健康安全係長 三重労働局労働基準部健康安全課 15名
12月9日 14:30～16:30	(水)	職場での母性健康管理と妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント対策 女性労働者の妊娠期から出産にかけての事業主が講ずべき措置や母性保護規定、さらには、妊娠・出産・育児休業に関するハラスメント対策について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局雇用環境・均等室 担当官 三重労働局雇用環境・均等室 15名
12月17日 14:30～16:30	(木)	職場における腰痛予防に対する対応 腰痛予防対策指針について学び、職場の腰痛問題について事例討議をしながら職場の腰痛予防の対応について考えます。(産業医・スタッフ同時開催)	寶 幸夫 中災防腰痛予防労働衛生教育インストラクター 15名
1月20日 14:30～16:30	(水)	職場におけるインターネット依存の理解と対応 スマホ・タブレットの普及や、SNS・オンラインゲームの広がりにより私たちの周囲でもよくみられるネット依存症ですが、職場が行うことのできる対応について一緒に考えたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一朗 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 15名
1月21日 14:30～16:30	(木)	個人サンプリャーを活用した作業環境管理について 日本では作業環境測定を柱とした有害物質の作業環境管理が行われています。令和3年4月から、作業環境測定の一手法として個人サンプリャーを活用した作業環境管理の先行導入がスタートします。この新しい制度について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 15名
1月22日 *14:00～16:00	(金)	治療と仕事の両立支援の進め方 「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」に沿って、具体的な進め方についてお話します。治療と仕事を両立するために職場でできる取り組みについて、一緒に考えましょう。	上住 津恵 当センター産業保健専門職 15名
1月27日 14:30～16:30	(水)	メンタル不調の早期気づきの支援 身体の健康同様、心の健康にとっても不調に早く気づき、早く対処することが大切であることは申すまでもありません。しかし、心の問題に自ら気づくことは難しいのも事実です。そこでメンタル不調の早期気づきの支援の在り方について考えてみましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 15名
2月3日 14:30～16:30	(水)	メンタル教育における講義等の進め方 メンタル教育・研修会などにおいて講義等を担当されることも少なくないと思われる。しかし、なかなか上手くできず悩まれることも多いのではないのでしょうか。そこで、教育原理、教育方法の考え方をもとに教育効果を上げる講義等の準備から実際について学びましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 15名
2月5日 14:30～16:30	(金)	産業看護の進め方ー産業保健活動と産業看護職の役割 産業保健活動や産業看護職の役割について、労働衛生の3管理について等基礎的なことを振り返ったうえで、現場でどのように対応するかを考えましょう。	河南 文子 当センター産業保健相談員(保健指導担当) 15名
2月10日 14:30～16:30	(水)	メンタルヘルス不調による休職者の円滑な職場復帰に向けて～リワーク支援の紹介～ 三重障害者職業センターのリワーク支援(職場復帰支援)について、支援内容や事例等を紹介し、円滑な職場復帰に向けた留意事項等について説明します。	障害者職業カウンセラー 三重障害者職業センター 15名
2月16日 14:30～16:30	(火)	職場におけるギャンブル依存の理解と対応 パチンコ・スロット・競馬・競艇・競輪・カジノ・スポーツ賭博などいわゆるギャンブル依存ですが、職場が行うことのできる対応について一緒に考えたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一朗 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 15名
2月17日 *14:00～16:00	(水)	認知予防とケアサポート 認知症の原因・予防を学び、気づきと接し方を学び、超高齢社会に対応したケア・サポート技能を学ぶ。	橋元 慶男 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 15名
2月18日 14:30～16:30	(木)	知っておきたい受動喫煙防止対策と禁煙補助薬 加熱式たばこ・電子たばこが市販され、新たな受動喫煙防止対策が必要になってきています。最近の話題と事例を交え、事業場における受動喫煙防止対策と禁煙補助薬について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	片山 歳也 三重県病院薬剤師会理事 15名
3月2日 14:30～16:30	(火)	職場における受動喫煙防止のためのガイドライン 健康増進法の改正に伴い「職場における受動喫煙防止のためのガイドライン」が策定されたので、その内容について説明します。	浅野 保 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 15名
3月9日 *14:00～16:00	(火)	発達障害と職場における対応～産業看護職の役割～ 発達障害者への健康支援はさまざまな専門職により行われますが、その中で看護専門職だからこそできる支援について事例を挙げてお話します。	河野 啓子 四日市看護医療大学名誉学長 15名
3月17日 14:30～16:30	(水)	産業保健スタッフによる職場巡視のポイント 産業保健スタッフが、製造業を主とする工場や、事務所を職場巡視する際のポイントについて、事例を交えて解説します。(9月30日と同一内容です。)	後藤 義明 三重産業医会理事 15名
3月18日 14:30～16:30	(木)	作業場の換気・排気(応用編) 粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の設計について、流体力学の観点から簡単に説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	辻本 公一 三重大学大学院工学研究科教授 15名