



みえ広域スポーツセンターだより

令和2年度第23号

発行日：2021年2月1日

三重県における新型コロナウイルス感染者数
2188件(1月31日時点)

みえ広域
スポーツセンター
からのお知らせ

総合型地域スポーツクラブ紹介について

県内にある総合型地域スポーツクラブをより知っていただくために、各クラブの活動写真やお勧め教室・イベント等を紹介するページを、みえ広域スポーツセンターのHPに追加しました。PDF、power Pointでご覧いただくことができますので、是非のぞいてみてください。

また、各クラブの詳細情報を取りまとめた冊子も4月頃に配布・掲載予定です。

◆総合型地域スポーツクラブ紹介

<http://www.pref.mie.lg.jp/DISPORTS/74206045214.htm>



みえ広域スポーツセンター

検索

助成事業の
お知らせ

厚生労働省による助成

〈令和3年度 地域の健康増進活動支援事業について〉

対象事業 次の全ての要件を満たす団体であること。

- ・地域事業
 - ・健康づくりの牽引役となる人材の育成、若しくは、ボランティアを活用して、地域に根ざした健康づくり活動を行う民間団体であること。
 - ・原則としてボランティアを活用する健康づくり活動に関しては、2年以上の活動の実績があり、公益法人、NPO法人等の法人格を有すること。
 - ・団体の定款等において、当該団体の主たる構成員に、医療行為を業としてそれによる対価を得ている者及びこれらを主たる構成員とする法人等を含むことを要件としていないこと。

事業内容 1. 次の全ての要件を満たす事業であること。

- ・地域事業
 - ・健康づくりの牽引役となる人材の育成、若しくは、主体的で自由な発想と、地域の特色や特性に沿った、独創性のある事業であること。
 - ・事業終了後、結果について適正に検証・評価を行い報告できるものであること。
 - ・営利を目的としない事業であること。
 - ・前年度に引き続き応募する場合は、前年度に行った事業の評価を十分に検討し反映した事業であること。

(加点要素)

地方公共団体における住民の健康増進の実現に向けたまちづくりの計画等に即した事業

又は地方公共団体と連携して実施される事業である場合は、審査・選考に当たっての加点要素として取り扱う。

2. 事業の趣旨に沿わないもののほか、以下に該当するものは、原則として採択しない。
- ・事業の主たる目的である事務・事業を実質的に行わず、外部委託する事業。
 - ・財務諸表等の会計書類から団体の経営状況に深刻な問題があると判断される場合。
 - ・複数の団体が連名で応募する場合。

計画所要額 (地域事業) 原則として 3,000 千円以下

締切日 令和3年2月12日(金)

提出先 厚生労働省 健康局 健康課 健康指導係

問合せ先 〒100-8916 東京都千代田区霞が関 1-2-2

TEL: 03-5253-1111 (内 2971) FAX: 03-3503-8563

厚生労働省 地域の健康増進活動支援

検索

日本スポーツ協会
HPから

ソーシャルディスタンス遊びの紹介

【ロープを走れ!】ロープでつくったコースを走ろう!



〈遊び方〉

- ①長縄で自由にコースをつくります。
- ②「よーいドン」でスタートして、先にゴールした子が勝ちです。

※最初の子がゴールしたら次の子がスタートするなど、リレーにしても楽しいです。
曲がりくねっていたり、輪になっていたり、走りにくいコースにすると盛り上がります。

【ボールオニ】逃げ回る子にボールを当てて、つかまえよう!



〈遊び方〉

- ①タッチの代わりに、オニは子にボールを当てます。その他は、通常のオニごっこと同じです。

※バスケットコートくらいの広さで10人ほどで遊ぶと、3つの密を避けやすいです。
ボールのサイズを変えると、楽しさが広がります。
運動強度が高いため、休憩しながら遊びましょう。

【新聞ボール運び】 新聞紙の上のボールを落とさずに移動しよう



〈遊び方〉

- ①新聞紙を広げて2人で持ち、その上にドッジボールを乗せます。
- ②ボールが落ちたり、新聞紙が破れたりしないように移動して遊びます。

※競争したり、リレーにしたりすると盛り上がります。

大きいボールや小さいボール、軽いボールや重いボールなど、ボールを変えると楽しいです。

【爆弾ゲーム】 爆弾をひろって、相手の陣地に投げ入れよう！



〈遊び方〉

- ①新聞紙を丸めて、ボール状の「爆弾」をつくりまわります。布テープかガムテープを巻きつけて、補強するとよいでしょう。
- ②2チームに分かれて、中央のラインをはさんで向かい合います。
- ③制限時間を決めて、相手の陣地めがけて爆弾を投げ合い、終了時点で陣地に爆弾が多いチームの負けです。

※「ボーナスボール」だけ色を変えて、それが1つ陣地にあったら爆弾が3つあったことにするなど、工夫すると楽しいです。

ソーシャルディスタンスを考えて、1チーム7～8人ほどで、バスケットコートくらいの広さで遊ばしましょう。用具（爆弾）を共有するので、遊ぶ前後に手洗いとうがいをしましょう。

ソーシャルディスタンス遊び

検索

《スポーツくじ (toto・BIG) について》

スポーツくじ (toto・BIG) は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

みえ広域スポーツセンターは、toto 助成によりクラブアドバイザーを派遣し、総合型クラブの創設から自立・活動までを支援しています。



【発行】 みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課内

〒514-8570 津市広明町13番地 (本庁2階)

TEL:059-224-2986 FAX:059-224-3022

E-mail: m-kouiki@pref.mie.lg.jp

WEB: <http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>

Facebook: <https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>



QRコードはこちら↓

