

応募締切
令和2年11月30日(月)

令和2年度 県民参加型予算
(みんつく予算:みんなでつくるか みえの予算)事業



みえの防災レシピコンテスト

みえの防災レシピ大賞：1点

みえの防災レシピ部門賞：3点
(炊き出しレシピ、在宅避難レシピ、おやかでつくれるレシピ)

県民の皆さまに日ごろからローリングストックを意識した調理を実践いただくことで、日常生活における調理の面から「防災の日常化」を推進することを目的とします。 **ご応募お待ちしております！**

【対象】 県内在住の個人または県内で活動している団体

【選考基準】

災害発生時に日ごろの備蓄で調理ができるとともに、日ごろ実践したくなるようなレシピとし、主食・主菜・副菜・汁物・デザート・おやつなどのジャンルは問いません。

①レシピはオリジナルのものであること

②日ごろから備蓄できる常温保存可能な食品や食材であること

※県産食材や県産食品を使用している場合は加点対象とします。

③電気・ガス・水道などのライフラインが止まった状態で調理可能なこと
(備蓄の飲料水、カセットコンロ1つの使用は可とする)

④調理時間が片付け時間を含んで40分以内であること(水でもどす時間は除く)

⑤調理方法が簡単で、幅広い世代で調理が可能なものであること

⑥レシピ通りに再現できるものであること

【応募方法】

応募用紙1部を下記の応募先に郵送(当日消印有効)、持参、FAX、メール(7MB以内)で提出してください。※応募用紙は県HPへの掲載のほか、県、市町防災担当課等でも配布します。

【選考委員】

- ・水木 千春 氏(三重大学 地域圏防災・減災研究センター 助教)
- ・村林 新吾 氏(三重県立相可高等学校 食物調理科 専門調理師 教諭)
- ・大須賀 由美子 氏(だんだんキッチン代表、防災士)

【選考方法】

- ・事前選考：防災企画・地域支援課による書類審査で、本選考へ進むレシピを選定します。
- ・本選考(12月下旬を予定)：選考委員がレシピを総合的に選考し、その結果に基づき知事が受賞レシピを決定します。

※詳細や応募用紙は、HP(<https://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0022100112.htm>)をご確認ください。

野菜不足
が心配…

災害時でも普段食べ慣れた
ものだと安心する！



いつも家にある
あの食材も立派
な備蓄かも！



表彰状及び副賞

(三重県産の備蓄食材、
食品等を予定)
を授与します！

注意・応募レシピの著作権及び使用権は主催者に帰属し、応募用紙の返却は原則として行いません。

・応募は一人につき1点(1品)とし、複数応募はできませんのでご了承ください。

・ご提供いただいた個人情報は、今回の目的以外には使用しません。

・レシピについて、成果発表にあたり、選考委員からのアドバイスを踏まえ変更する場合があります。

・応募レシピについて第三者とトラブルが生じた場合については、主催者は一切の責任を負いかねます。



三重県の
防災キャラクター
なまず博士

主催
提出・問い合わせ先

三重県 防災対策部 防災企画・地域支援課 地域支援班

〒514-8570 三重県津市広明町13番地

TEL:059-224-2185 FAX:059-224-2199 E-mail:bosai@pref.mie.lg.jp

