



# みえ広域スポーツセンターだより

令和2年度第10号  
発行日：2020年8月6日

三重県  
ホームページ  
から

## 三重県新型コロナウイルス「緊急警戒宣言」

都市部を中心に感染が急速に再拡大し、県内でも7月31日以降、連日2桁を超える新規感染者の発生が続くなど、予断を許さない状況にあります。

気を緩めることなく徹底的に感染拡大防止策を講じていくことで、県民の皆様のおかげがえのない“命と健康”を守っていくため、『三重県指針』Ver.3を緊急的に強化し、

“**三重県新型コロナウイルス「緊急警戒宣言」**”を行い、オール三重で対策に取り組んでいきます。

なお、協力要請の期間は、8月3日(月)～8月16日(日)とします。

詳しくは、三重県ホームページをご覧ください。

**【感染者数 182件(8月6日時点)】**

三重県緊急警戒宣言

検索

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた『三重県指針』Ver.3

本県では、7月に入り感染者が急増しています。全国の状況に目を向けても、首都圏をはじめとする多くの都府県で一日あたりの新規感染者発生数が過去最高数値を更新しており、都市部を中心に感染が再拡大している状況にあります。

こうした状況をふまえ、「新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた『三重県指針』 ver.3」を取りまとめました。

なお、県内の新規感染者の発生動向、全国の感染状況や政府の方針等も見据えながらの判断となりますが、9月1日以降のイベント開催の取扱いについて、改めて国から示されることも踏まえ、本指針の期限は8月31日までとします。

※今後の感染状況等に応じ、期限を待たずに見直しを行う場合もあります。

### 〈イベントにおける感染防止対策〉

#### ■イベント参加者の皆様へ

- ・スマートフォンを活用した「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)」は感染の可能性をいち早く知ることができるなど、感染拡大防止につながることを期待されるので、イベント参加前にインストールし、活用をお願いします。
- ・また、イベント主催者から連絡先登録等の求めがある場合には積極的に応じてください。
- ・イベントに参加する際は、原則マスクを着用し、『新しい生活様式』に基づく行動を徹底するほか、入退場時、休憩時間や待合場所を含め「三つの『密』」の環境を避け、その環境での交流等を控えてください。

#### ■イベント主催者及びイベントを開催する施設管理者の皆様へ

##### ●イベントの開催の目安

催物等の開催にかかる参加人数、収容率等の要件については、下表を目安とします。

期間		屋内	屋外
7月10日から 8月31日まで	参加人数	5,000人以下	
	収容率等※1	50%以内	十分な間隔※2

・参加人数と収容率等の両方の要件を満たす必要があります

・9月1日以降の取扱いについては、国の方針に基づき検討します

※1「収容率」とは、「参加人数÷収容定員」を指します。

※2「十分な間隔」とは、人と人との距離を十分確保できる間隔（できれば2m）を指します。

#### ●イベントの開催にかかる留意点

- ・イベント参加者に対し、マスクの着用や「新しい生活様式」に基づく行動を促すほか、入場時等に検温を実施し、発熱等の症状がある方は参加を控えていただくようにしてください。
- ・入退場時、休憩時間や待合場所を含め「三つの『密』」の環境を作らないようにし、イベントの前後や休憩時間の交流も控えるよう呼びかけてください。
- ・参加者名簿の作成等により、連絡先の把握に努めてください。  
また、スマートフォンを活用した「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）」の活用をお願いします。
- ・イベント開催にあたり感染防止対策などでご相談がある場合には、三重県新型コロナウイルス感染症対策本部事務局にご連絡ください。

三重県新型コロナウイルス感染症対策本部事務局

TEL：059-224-2352（9：00～17：00 月～金（祝日除く））

E-mail：[yakumus@pref.mie.lg.jp](mailto:yakumus@pref.mie.lg.jp)

三重県指針

検索

総合型地域  
スポーツクラブ  
教室紹介

### 若松 Jr.ふれあいクラブ

#### 《茶道マナー教室・お花教室》

活動日：〈茶道マナー教室〉毎月第2土曜日（不定期）11：00～12：00

〈お花教室〉毎月第4土曜日（不定期）11：00～12：00

※9：00～11：00まではスポーツ教室、活動（ファミリーバドミントン・ソフトバレー・ティールール・グラウンドゴルフ・ホッケー・ドッジボール・キンボール・卓球・レクリエーション等）を実施しています。（於 若松小学校）

活動場所：若松公民館 他

対象：若松小学校児童

会費：①クラブ年会費2,000円

（家族1名追加につき+@1,000円）+保険料各800円

※すべての活動、イベントに参加できます。

②茶道マナー教室 1,500円（年間7回：お抹茶、お菓子等実費）

③お花教室 4,000円（年間6回：花代等実費）

取組内容：茶道マナー教室とお花教室は、年間 6～7 回開催しており、学んだことの実践、発表の場として、「クラブ総会（4 月）」での来賓へのおもてなしや、「ふれあいフェスタ若松」（主催：地域づくり協議会）での「ちびっ子お茶席」「お花の展示」ブース設置を行い、地域住民の方にお披露目して、地域づくり活動にも貢献しています。

連絡先：〒510-0225 鈴鹿市若松東3丁目 22-40 樋口方  
TEL：059-385-0175 FAX：059-385-0290  
E-mail：[fukata-j@mecha.ne.jp](mailto:fukata-j@mecha.ne.jp)



新型コロナウイルス感染症予防のため、教室・体験会を休止または延期している場合がございますので、参加される場合は各総合型地域スポーツクラブへお問い合わせください。

助成事業の  
おしらせ

公益財団法人大和証券福祉財団による助成

### 〈令和2年度（第3回）子ども支援活動助成〉

応募課題 子どもたちに夢と笑顔を、そして輝く未来につなぐ支援活動  
〈助成対象の活動例〉

- ・子どもの居場所づくり活動（環境改善）
- ・子どもの学習支援活動

応募資格 ボランティア活動を行っているメンバーが20名以上で、かつ営利を目的としない団体（任意団体、NPO法人、財団法人、社団法人、大学のボランティアサークル等）。  
※活動実績が5年以上でかつ大和証券福祉財団を含め過去の助成実績（含む補助金）が2回以上ある団体に限ります。  
※同時募集の「第27回ボランティア活動助成」との同時応募はできません。  
※公的機関は助成の対象外です。

助成金額 上限50万円（1団体あたり） 総額500万円

助成期間 1団体あたり最大3年間 最大助成額（1団体あたり）150万円

締切 令和2年9月15日（火）当日消印有効

応募方法 所定の申請書を大和証券福祉財団事務局宛にご郵送ください。

申請書（PDF） [https://www.daiwa-grp.jp/dsf/pdf/dsf\\_josei02.pdf](https://www.daiwa-grp.jp/dsf/pdf/dsf_josei02.pdf)

申請書（WORD） [https://www.daiwa-grp.jp/dsf/pdf/dsf\\_josei02.docx](https://www.daiwa-grp.jp/dsf/pdf/dsf_josei02.docx)

## 〈令和2年度（第27回）ボランティア活動助成〉

- 応募課題 1. 高齢者、障がい児者、子どもへの支援活動及びその他、社会的意義の高いボランティア活動  
2. 地震・豪雨等による大規模自然災害の被災者支援活動
- 応募資格 ボランティア活動を行っているメンバーが5名以上で、かつ営利を目的としない団体（任意団体、NPO法人、財団法人、社団法人、大学のボランティアサークル等）。  
※活動実績は問いませんが、設立して間もない団体による応募は、助成対象期間の活動予定が決まっている団体に限ります。  
※同時募集の「第3回子ども支援活動助成」との同時応募はできません。
- 助成金額 上限30万円（1団体あたり） 総額4,300万円
- 締 切 令和2年9月15日（火）当日消印有効
- 応募方法 所定の申請書を大和証券福祉財団宛にご郵送ください。  
申請書（PDF） [https://www.daiwa-grp.jp/dsf/pdf/dsf\\_josei01.pdf](https://www.daiwa-grp.jp/dsf/pdf/dsf_josei01.pdf)  
申請書（WORD） [https://www.daiwa-grp.jp/dsf/pdf/dsf\\_josei01.docx](https://www.daiwa-grp.jp/dsf/pdf/dsf_josei01.docx)

### 【問合せ先・送付先】

公益財団法人 大和証券福祉財団 事務局

〒104-0031 東京都中央区京橋 1-2-1 大和八重洲ビル

TEL：03-5555-4640 FAX：03-5202-2014 E-mail：fukushi@daiwa.co.jp

大和証券福祉財団

検索

地域スポーツ・  
レクリエーション  
指導者養成事業

### 心も体も弾む音楽レクリエーション

この講習会では、音楽を使ったレクリエーション活動をたくさんご紹介します。  
歌を歌いながら体を動かしたり、心地よい音楽に合わせて体を動かしたりすることは、安心感や楽しい気持ちを醸成し、心も体も元気な状態に導くことに有効です。また、みんなで歌うことで一体感がつくられ効果が高まります。  
子どもや高齢者、対象者や目的に合わせた音楽の活用法(バリエーション)をわかりやすく学習します。みなさんの現場でも、音楽レクリエーションを活用しましょう。

- 主 催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
- 日 時 令和2年8月22日（土）9：00～12：00
- 場 所 三重県総合文化センター フレンテみえ セミナー室C
- 講 師 松木 紀子 氏 愛媛県レクリエーション協会事務局長  
福祉レクリエーション・ワーカー 生涯学習音楽指導員
- 定 員 30名



参加費	無料
対象者	17歳以上で内容に関心のある方
締切日	令和2年8月17日(月)
申込方法	参加申込書に必要事項を記入のうえ、三重県レクリエーション協会事務局までメール、FAX、郵送いずれかの方法でお申込みください。 ※定員を超えた場合は連絡します。受付完了の連絡はいたしません。 ※新型コロナウイルス感染症により中止または延期となる場合がございます。
その他	・本講習会はレク資格取得時の事業参加及び個々の活動の習得単位となります。 ・マスクの着用をお願いします。
問合せ先	一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局 〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内 TEL:059-246-9800 FAX:059-246-9801 E-mail: mie-rec@ztv.ne.jp

三重県レクリエーション協会

検索

研修会  
のお知らせ

## 貯筋運動研修会

### 貯筋運動とは

貯筋とは、「運動を行うことによって筋肉を鍛え、それを貯金のように持続しよう」という考え方で、貯筋するために行う運動のことです。

普段から筋力トレーニングなどによって身体を鍛えて筋肉を太くしておけば、病気などで寝込んで多少筋肉が萎縮しても、それで日常生活に不自由を来たさないだけの筋量を保持できます。

また、高齢者のロコモティブシンドロームや転倒・骨折の予防につながり、ひいては増大する医療費の抑制にも役立つと考えられています。

主催	公益財団法人 健康・体づくり事業財団
開催日	〈兵庫会場〉令和2年9月12日(土)・13日(日) 〈東京会場〉令和2年11月7日(土)・8日(日)
会場	〈兵庫会場〉三宮コンベンションセンター(兵庫県神戸市) 〈東京会場〉大東京ビル6階(東京都港区)
対象者	健康運動指導士、健康運動実践指導者、健康運動・スポーツ指導者関連資格所持者、保健師、地域包括支援センター、総合型地域スポーツクラブ
定員	〈兵庫会場〉24名 〈東京会場〉30名 ※いずれも先着順

- 受講料 25,000円
- 受付期間 令和2年7月14日(火)から  
(受付を開始しています。締切日等詳細はお問い合わせください)
- 申込方法 **申込用紙**に必要事項をご記入の上、公益財団法人健康・体力づくり事業財団まで FAX  
してください。また、ホームページからもお申込みできます。  
(word) <http://www.pref.mie.lg.jp/common/content/000902160.docx>  
(H P) <http://www.health-net.or.jp/kensyu/tyokin/>
- その他 本研修会は実習をとまなうものですが、人数を減らし、一人当たり4㎡以上確保しながら行います。参加いただく皆様におかれましても、マスク着用、体温チェック、手指の消毒などのほか、開催前2週間程度は密な会合の自粛など、感染防止にご協力いただきますようお願い申し上げます。
- 問合せ先 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 事業部  
〒105-0021 東京都港区東新橋2-6-10 大東京ビル7階  
TEL:03-6430-9114 FAX:03-6430-9211

貯筋運動研修会

検索

#### 《スポーツくじ(toto・BIG)について》

スポーツくじ(toto・BIG)は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

みえ広域スポーツセンターは、toto助成によりクラブアドバイザーを派遣し、総合型クラブの創設から自立・活動までを支援しています。



#### 【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課内

〒514-8570 津市広明町13番地(本庁2階)

TEL:059-224-2986 FAX:059-224-3022

E-mail:[m-kouiki@pref.mie.lg.jp](mailto:m-kouiki@pref.mie.lg.jp)

WEB:<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>

Facebook:<https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>



QRコードはこちら↓

