

令和2年度  
桑名保健所 年報

《令和元年度実績》

桑名保健所

# 目 次

<b>1 管内概況</b>	
（1）管内略図	…… 1
（2）桑名保健所(桑名庁舎) へのアクセス	…… 1
（3）桑名保健所の概要（令和2年度体制）	…… 3
（4）管内の状況	…… 4
（5）人口動態統計	…… 7
<b>2 みえ県民カビジョン</b>	
（1）みえ県民カビジョン・第二次行動計画における事業実績	…… 16
（2）みえ県民カビジョン・第二次行動計画の政策体系	…… 16
<b>施策112 防災・減災対策を進める体制づくり</b>	
基本事業11204 災害医療体制の整備	
1 災害拠点病院	…… 17
2 災害医療支援病院	…… 17
3 地域災害拠点薬局	…… 17
<b>施策121 地域医療提供体制の確保</b>	
基本事業12102 医療分野の人材確保	
1 保健師配置状況	…… 18
2 人材育成	…… 18
基本事業12103 救急医療等の確保	
1 地域救急医療対策事業	…… 19
2 救急告示医療機関	…… 20
基本事業12104 医療安全体制の確保	
1 医務	…… 21
<b>施策124 こころと身体 の健康対策の推進</b>	
基本事業12401 健康づくり・生活習慣病予防活動の推進	
1 健康づくり総合推進事業	…… 23
2 健康食育推進事業	…… 26
3 栄養施行事務事業	…… 27
基本事業12403 こころの健康づくりの推進	
1 普及啓発	…… 29
基本事業12404 難病対策の推進	
1 原子爆弾被爆者援護事業	…… 30
2 難病在宅ケア事業	…… 31
3 特定疾患治療研究事業	…… 32
4 特定医療費（指定難病）助成事業	…… 32
5 肝炎治療特別促進事業	…… 43
6 骨髄バンク	…… 43
7 臓器移植啓発事業	…… 43
8 ハンセン病啓発事業	…… 43
9 風しん抗体検査事業	…… 43

### 施策131 障がい者の自立と共生

基本事業13104 障がい者の相談支援体制の整備	
1 精神障がい者保健福祉相談指導事業	…… 4 4
基本事業13105 精神障がい者の保健医療の確保	
1 精神保健医療対策事業	…… 4 5
2 精神障がい者地域生活支援事業	…… 4 6
基本事業13106 障がい者の権利擁護と社会参加環境づくり	
1 精神障がい者社会復帰推進事業	…… 4 7

### 施策144 薬物乱用防止と動物愛護の推進等

基本事業14401 薬物乱用防止対策の推進	
1 薬物乱用防止対策	…… 4 8
基本事業14402 人と動物との共生環境づくり	
1 狂犬病予防、動物愛護管理	…… 4 9
2 動物愛護に関する啓発	…… 5 0
3 犬・猫の譲渡事業	…… 5 0
4 動物取扱業	…… 5 0
基本事業14403 医薬品等の安全な製造・供給の確保	
1 薬事	…… 5 1
2 献血推進	…… 5 2
基本事業14404 生活衛生営業の衛生確保	
1 生活衛生	…… 5 3

### 施策145 食の安全・安心の確保

基本事業14501 食の安全・安心の確保	
1 食品衛生	…… 5 4
2 食品表示等指導相談事業	…… 5 6

### 施策146 感染症の予防と拡大防止対策の推進

基本事業14602 感染症危機管理体制の整備	
1 感染症の予防事業	…… 5 7
基本事業14603 感染症対策のための相談・検査の推進	
1 エイズ対策促進事業	…… 5 8
2 予防接種	…… 5 9
3 結核予防事業	…… 6 0

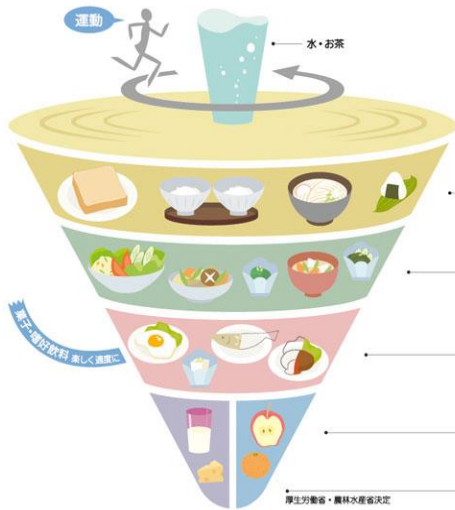
### 施策232 結婚・妊娠・出産の支援

基本事業23202 不妊に悩む家庭への支援	
1 特定不妊治療費助成事業	…… 6 4
基本事業23203 切れ目のない妊産婦・乳幼児ケアの充実	
1 母子保健対策事業	…… 6 5
2 母子医療対策事業	…… 6 6
3 母体保護事業	…… 6 6

### 施策234 児童虐待の防止と社会的養護の推進

基本事業23401 児童虐待対応力の強化	
1 母子保健対策事業	…… 6 7

3 桑名保健所の沿革	…… 6 8
------------	--------



# 食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1日分	料理例
<b>5-7 主食 (ごはん、パン、麺)</b> 2(SV) ごはん(中盛り)だったら4杯程度	1つ分 = ごはん(中盛り)1杯、おにぎり1個、食パン1枚、ロールパン2分 1.5つ分 = ごはん(中盛り)1杯、うどん1杯、もやし1杯、スライサー
<b>5-6 副菜 (野菜、きのこ、海藻)</b> 2(SV) 野菜料理5皿程度	1つ分 = 野菜サラダ、おくらと豆腐の味噌汁、高たんぱく豆腐、ほうろく味噌汁、ひじきの味噌汁、枝豆、おのころ豆 2つ分 = 野菜の味噌汁、野菜炒め、芋の煮こごりがし
<b>3-5 主菜 (肉、魚、卵)</b> 2(SV) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度	1つ分 = 肉、卵、大豆料理、鶏肉、魚の天ぷら、家畜肉の味噌汁 3つ分 = ハンバーグステーキ、豚肉のしょうが焼き、鶏肉のから揚げ
<b>2 牛乳・乳製品</b> 2(SV) 牛乳だったら1本程度	1つ分 = 牛乳200cc、チーズ1かけ、スライスチーズ1枚、ヨーグルト1パック、牛乳湯1本分 2つ分 = 牛乳湯1本分
<b>2 果物</b> 2(SV) みかんだったら2個程度	1つ分 = みかん1個、りんご半分、かぼ1個、葡萄、ぶどう半房、桃1個

※SVとはサービング(食事の提供量の単位)の略

## 三重県桑名保健所

<http://www.pref.mie.lg.jp/WHOKEN/HP/>

5 1 1 - 8 5 6 7 三重県桑名市中央町5丁目71番地

総務企画課	0594-24-3621
健康増進課	0594-24-3625
地域保健課	0594-24-3620
衛生指導課	0594-24-3623
ファックス	0594-24-3692