

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	県立杉の子特別支援学校
取組の名称	給食試食会の開催
実施時期	令和元年9月19日(木)
取組内容	<p>【目的】 保護者を対象に給食の試食を行い、子どもたちが日頃どんな給食を食べているか知らせるとともに、給食の調理作業の様子等を紹介し、給食に対する理解を促します。</p> <p>【対象者】 保護者 12名</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食の試食、レシピ紹介を行いました。 ・教室での給食風景と、厨房内の様子を、動画や写真で紹介しました。 ・給食の目的や歴史等について説明をし、質疑応答を行いました。 <p>【献立内容】 ごはん、揚げさばのトマトソースがけ、磯香和え、牛汁、牛乳 わが国では魚の消費量が減少していること、本校においても魚を苦手とする児童生徒がいることから、魚を主菜に使用し、子どもが食べやすい味付けにしました。家庭の参考になるよう、レシピ提供をしました。</p>

