

## ②食育月間以外の月の取組

(別紙2)

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
市町名・学校名	亀山市立井田川小学校
取組の名称	「学校給食（リクエスト給食）の献立を考えよう」
実施時期	10月～11月
取組内容	<p>栄養教諭と家庭科担当教諭が連携し、2学期の家庭科の授業の中で、6年生121名に食育の授業を行いました。バランスのよい食事についての学習ということで、1次では学校給食を題材にして、給食の栄養バランスやバランス以外にも様々な給食の工夫についての学習を行い、2次では自分たちが栄養士になって学校給食の献立を考えるという活動を、ワークシートを使って班ごとに分かれて行わせました。この活動では、子どもたちが考えた献立の中から栄養バランスの良い、全校のみんなが喜ぶ、季節感のある献立を実際の11月の給食に採用するということを伝え、子どもたちは「リクエスト給食」の献立作りに意欲的に取り組むことができました。3次では考えた献立を班ごとに発表して、献立作りにおいて工夫した点やアピールしたいことを交流しました。</p> <p>その後、栄養教諭と調理員とで話し合い、子どもたちが考えた24本の献立の中から米飯メニュー5本、パンメニュー5本を選び、その後、全校にアンケート用紙を配布して食べたい献立を選んでもらい、最終的に2本の献立に決定して、11月26日（火）、28日（木）の給食に採用しました。採用された給食についてや6年生の授業の感想については、お昼の校内放送や掲示資料、給食だよりにて全校の児童や保護者に紹介しました。</p>



