

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	多気町立 外城田小学校
取組の名称	にこにこ班給食
実施時期	12月10日(火)
取組内容	<p>外城田小学校では、「食育の観点から、楽しく給食をとることやそのためのマナーを学ぶ」というねらいで年3回、全校縦割り班での“にこにこ班給食”を実施しています。12月10日(火)は外城田小の食育の日と設定し、6年生を中心に食育について学習をしながら給食をとる日にしました。6年生が家庭科や食育の授業で学習したことをもとに、1年生から5年生も一緒に食育について考えられるクイズを考えました。クイズはその日の献立に入っている食材を赤(からだをつくるもとになる)、黄(からだのエネルギーのもとになる)、緑(からだの調子を整える)に分けるというものでした。</p>  <p>まずは配膳した給食を見て、どんな食材が入っているかから考えました。その後、入っている食材を3色の栄養のはたらき別に分けました。「しょうがって何色やろ?」「全部の色が給食に入っとるな。」など考えながら、食材の栄養のはたらきを学び、楽しく過ごすことができました。</p> 