

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	大台町立大台中学校
取組の名称	エゴマイスターによるえごま油の紹介
実施時期	令和元年6月19日（水）
取組内容	<p>大台町の学校給食では毎月19日を「食育の日」に設定し、地場産物を多く取り入れたり、和食のよさや魅力を伝えたりする取組を行っています。食材は地域の生産者から購入するほか、町役場の産業課や、JA多気郡、地元企業等と連携を図り、相互に協力しながら進めています。当日の献立は、大台町産のお米と多気町産の麦を使った麦ごはん、大紀町大内山の牛乳、三重県産いわしを使ったからあげ、大台町産のえごま油を使った海藻サラダ、三重県産のねぎを使ったみそ汁でした。その中から、えごまの栽培から加工までを大台町内で行っているJA多気郡奥伊勢えごま倶楽部のエゴマイスターを講師に招き、近年注目されているえごま油の栄養や、オーガニックにこだわった生産方法などを学びました。生徒からは「えごまがしその仲間であることを初めて知りました。」「自分たちの住んでいる地域で栽培されていることは知りませんでした。今日の話聞いて、もっとえごま油を食べたいと思いました。」等の感想がありました。また、当日の様子を学校だよりに掲載し、保護者への啓発を行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="619 1272 1066 1568"> </div> <div data-bbox="1157 1265 1460 1601"> </div> </div> <p style="text-align: center;">(当日の給食：麦ごはん、牛乳、小いわしのからあげ えごま油ドレッシングの海藻サラダ、みそ汁)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="491 1657 981 1982"> </div> <div data-bbox="1013 1657 1508 1982"> </div> </div> <p style="text-align: center;">(ランチルームで話を聞く様子)</p>