

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	名張市立南中学校
取組の名称	小中一貫教育通信「げんきっ子だより」で朝食の献立紹介
実施時期	冬休み前（12月19日ごろ）
取組内容	<p>小中一貫教育において、小学校の栄養教諭と小中学校の養護教諭が毎学期に発信する通信「げんきっ子だより」で、朝食メニューコンクール応募作品から「朝食の献立」を紹介しました。</p> <p>栄養があって、朝から簡単に作ることの出来る朝食メニューを載せました。</p>
	<p>*レンジで簡単 パパット 朝食メニュー*</p> <p>【献立】①レンジで簡単 サラダうどん ②夏バテ防止 さっぱりもずく酢 ③巨ほうヨーグルト</p> <p>【三重県産食材】 なす（一志）・水菜（三重県） オクラ（一志）・トマト（一志）</p>
	<p>*休日の朝食*</p> <p>【献立】①オリジナル天むす ②にんじん・ピーマン甘辛いため ③たまご焼き ④牛汁</p> <p>【三重県産食材】 伊賀米コシヒカリ（名張）・のり（松阪） 人参（名張）・ピーマン（名張） しょうゆ（伊賀）・たまご（青山）</p>

