

総合型地域スポーツクラブの皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症の影響による教室やイベント等の活動自粛にご協力を賜り感謝申し上げます。

皆様のご協力のおかげで、本県の「緊急事態措置」後の新型コロナウイルスの新規感染者数は減少傾向にあります。しかしながら、全国の状況を見ますと、依然として予断を許さない状況が続いております。つきましては、「新型コロナウイルス感染症に備えて」を今一度ご確認いただき、感染症対策を徹底しましょう。

また、相談窓口や支援制度をお知らせします。詳細は関係機関にお問い合わせください。

## 新型コロナウイルス感染症に備えて ～一人ひとりできる対策を知っておこう～

### ■どうやって感染するの？

現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

#### ①飛沫感染

感染者の飛沫(くしゃみ・咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※感染を注意すべき場面：屋内などで、お互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間過ごすとき

#### ②接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。

※感染場所の例：電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチなど

### ■感染症対策について

石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けてください。また十分な睡眠をとっていただくことも重要です。また、人込みの多い場所は避けてください。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときはご注意ください。

#### ①手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

#### ②普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

#### ③適度な湿度を保つ

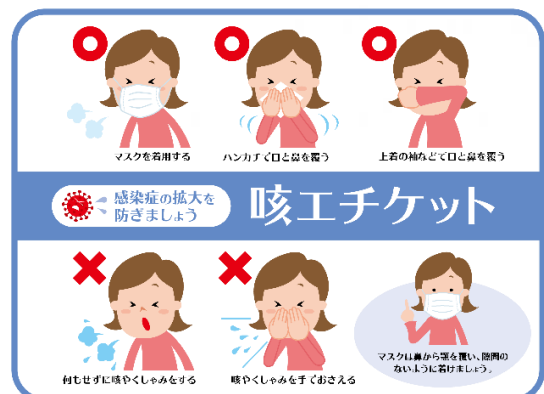
空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50～60%)を保ちます。

### ■ほかの人につさないために

#### ・咳エチケット

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って口や鼻をおさえることです。

対面で人と人との距離が近い接触(互いに手を伸ばしたら届く距離でおおよそ2mとされています)が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。



## ■新型コロナウイルス感染症に関するご相談

薬務感染症対策課 059-224-2339 ほか

・保健所や帰国者・接触者外来センターの電話番号

### 1. 開設時間

9時00分から21時00分まで（土曜日・日曜日・祝日も対応）

### 2. 設置場所と電話番号

#### (1) 保健所

・桑名保健所	0594-24-3625
・鈴鹿保健所	059-382-8672
・津保健所	059-223-5184
・松阪保健所	0598-50-0531
・伊勢保健所	0596-27-5137
・伊賀保健所	0595-24-8070
・尾鷲保健所	0597-23-3428
・熊野保健所	0597-89-6115
・四日市市保健所	059-352-0594

#### (2) 三重県庁

・医療保健部薬務感染症対策課 059-224-2339（専用回線）

## ■「三重県新型コロナウイルス感染症拡大阻止協力金等について」

多くのクラブが施設閉鎖により厳しい状況に置かれておりますが、「三重県新型コロナウイルス感染症拡大阻止協力金」の対象は体育館等の指定管理者のみとなっております。公共施設等を間借りしての教室やイベントに関しましては対象外です。なお、自宅を利用しての教室開催は対象となります。

収入減少につきましては、「三重県新型コロナウイルス感染症拡大阻止協力金」以外にも国による「持続化給付金」をご利用いただけます。なお、「持続化給付金」申請には確定申告書類が必要となりますが、特例としてNPO法人や一般社団法人等は確定申告書類の代替書類として直前の事業年度の年間収入の計算書類等を提出することができます。

詳細につきましては、下記によりお問い合わせください。

### 【三重県の制度】

#### ■休業要請 相談窓口

059-224-2335（三重県雇用経済部内）

・概要については、下記のページをご覧ください。

参考：「三重県新型コロナウイルス感染症拡大阻止協力金について」

<https://www.pref.mie.lg.jp/SHINSAN/HP/m0143000160.htm>

### 【国の制度】

#### ■持続化給付金

0570-783183（経済産業省 中小企業 金融・給付金相談窓口）

詳細は経済産業省のホームページをご覧ください。

<https://www.meti.go.jp/covid-19/index.html>

**今後も新型コロナウイルスに対する支援制度（補助金等）  
の情報が発表されましたら、掲載いたします。**

## 読売新聞大阪本社 第14回よみうり子育て応援団大賞

- 対 象** 子どもや親を対象にした支援活動を行う国内の民間のグループや団体。「子育てサークル」「男性の育児参加」「女性の就労支援」「子どもの福祉」のほか、どのようなテーマの活動でもかまいません。活動年数やメンバー数を問わず、幅広い団体の応募をお待ちしています。
- 賞** 賞には「大賞」と「奨励賞」があります。どちらかを選んで応募してください。
- ・「大賞」…これまでの取り組みを顕彰する賞で、数年以上の活動歴とその間の実績を基に選考します。
  - ・「奨励賞」…歴史が浅くても、活動がユニークで専門家の助言によりステップアップできるなど、将来性を評価の対象とします。
- 表 彰**
- ・大賞（賞金 200 万円）1 団体
  - ・奨励賞（賞金 100 万円）2 団体
- ▼別に応募団体の中から
- ・選考委員特別賞（賞金 20 万円）
- 応 募** 応募用紙に必要事項を記入し、別紙（A4 用紙 3 枚まで）に
- ①活動の特徴、アピールしたい点
  - ②活動を始めたきっかけや目的、具体的な内容
  - ③大賞希望団体は、受賞したらどのような企画をしたいか、  
奨励賞希望団体は、選考委員からほしい助言や現在困っている点  
などを書いて、応募用紙とともに送ってください。活動を具体的に紹介するパンフレットや会報、DVD などがあれば、必ず添えてください。
- 応募期限** 2020年6月10日（水）必着
- 申し込み  
問い合わせ** 読売新聞大阪本社「よみうり子育て応援団大賞」事務局  
〒530-8551 大阪市北区野崎町 5-9  
TEL：06-6881-7228（平日9時～17時） FAX：06-6881-7229  
E-mail：[taisyo@yomiuri.com](mailto:taisyo@yomiuri.com)

よみうり子育て応援団大賞

検索

## 公益財団法人トヨタ財団 2020年度国内助成プログラム

**対象プロジェクト** 2つの重点領域（地域活性化：持続可能な事業の創出や展開、人材育成：地域の将来を担う人材を育てる教育の在り方の提案や試行）に加え、発展性や波及効果などの観点から、特定地域の課題解決に留まらず日本社会全体に関わる課題の解決をめざしたものの持続可能なコミュニティの実現に資する汎用性のあるものです。

そして、何れの助成においても、地域の自治体、大学等の教育機関、公的団体、社会貢献に取り組んでいる企業等との連携が図られているプロジェクトを優先的に採択します。また、地域活性化に寄与する地域での産品や技術開発に取り組むプロジェクトも対象とします。

### 【そだてる助成】

- ・持続可能なコミュニティの実現に向けた具体的方策を実行するにあたっては、広く参加を促進したり、主体的に活動する仲間を増やしたり、取り組みの成果が地域や日本社会全体に還元され、未来の担い手が育ったりすることが重要と考えています。
- ・ここで言う「そだてる」とは、自組織の成長や発展のみに裨益(※)する事業を創り出すことではなく、地域や日本社会において持続可能なコミュニティの実現に向けた生態系が育まれることを意味します。 (※) 裨益…助けとなり、役立つこと

**対象団体** プロジェクト実施に必要な人材や組織で構成されたチームで、プロジェクトの中核を担う人材に40代までのメンバーを1名以上含むこと

**助成金額** 上限なし/件(助成総額約8,000万円)

**応募方法** トヨタ財団ウェブサイト内よりご応募ください  
(<https://www.toyotafound.or.jp/>)  
ウェブサイトにアクセスし「国内助成プログラム」の「2020年度」ページ内にある【応募の受付はこちら】よりウェブ応募ページに進み、応募者情報の登録を行ってください。  
※電子メール、郵送、ご来所、FAXによる応募は受け付けておりません。

**応募期限** 2020年6月8日(月)午後3時  
※応募締切の直前は、回線が混雑し送信できない可能性がありますので、お早めにご応募ください。

**申し込み  
問い合わせ** 公益財団法人トヨタ財団 国内助成プログラム  
〒163-0437 東京都新宿区西新宿2丁目1番1号 新宿三井ビル37階  
TEL:03-3344-1701(月~金曜日(祝祭日を除く)10時~17時)  
FAX:03-3342-6911  
E-mail: [gp4ca@toyotafound.or.jp](mailto:gp4ca@toyotafound.or.jp)

[トヨタ財団](https://www.toyotafound.or.jp/)

検索

### 《スポーツくじ(toto・BIG)について》

スポーツくじ(toto・BIG)は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

みえ広域スポーツセンターは、toto助成によりクラブアドバイザーを派遣し、総合型クラブの創設から自立・活動までを支援しています。



### 【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課内  
〒514-8570 津市広明町13番地(本庁2階)

TEL:059-224-2986 FAX:059-224-3022

E-mail:[m-kouiki@pref.mie.lg.jp](mailto:m-kouiki@pref.mie.lg.jp)

WEB:<http://www.pref.mie.lg.jp/DISPORTS/73545045197.htm>

Facebook:<https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>



QRコードはこちら↓

