

三重産業保健総合支援センターから産業保健研修会のご案内

令和2年度(4月～9月) 産業保健研修会(無料)

○「産業医向け研修会(三重県医師会共催)」と「産業医以外の産業保健スタッフ向け研修会」に区分しています。どちらの研修会も職種等に関係なく、ご希望される産業保健スタッフ等の皆様にご参加いただけます。

○「産業医向け研修会」は、日本医師会認定産業医制度における生涯研修の単位が取得できる指定研修としての申請中ですが、指定が受けられなかった場合は、当センターのホームページでお知らせします。

<研修会申込方法とお願い等>

● 申込みは、当センターホームページの「研修のご案内申し込み」の「申し込み画面」から行われるか、所定の様式に必要事項をご記載の上、FAX又は郵送でお願いします。

● 定員になり次第申込みの受け付けを締め切る場合があります。

なお、研修会の定員を超えた場合、参加希望者をお断りしている場合もありますので、欠席される方はお早めに必ずご連絡をお願いします。

● 研修会場は、原則として当センター会議室(三重県医師会館 5階)となりますが、受講者数により同会館内で会場を変更する場合があります。

● 研修時間は、一部の研修会を除いて午後2時30分から午後4時30分までの2時間ですが、開始時間等が異なる研修会がありますので、ご注意ください。

● 災害時・悪天候時等は、研修会を中止させていただく場合があります。また、諸事情により日程を変更させていただく場合もあります。この場合は、当センターのホームページに掲載いたしますので、ご確認ください。

● 三重県医師会専用駐車場の駐車スペースは、40台程度です。駐車していただけない場合もあります。特に毎木曜日の午後は混雑いたしますので、出来るだけ公共交通機関をご利用いただきますよう、お願いいたします。

<研修会のお申し込み先>

(独)労働者健康安全機構 三重産業保健総合支援センター

〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目191番4 三重県医師会館5階 TEL 059-213-0711/FAX 059-213-0712

ホームページアドレス <https://mies.johas.go.jp>

当センターのご利用日時: 休日を除く日の午前8時30分から午後5時15分(休日: 毎土・日曜日、国民の祝祭日、年末年始)

●令和2年度上期 産業保健研修会(産業医向け)―三重県医師会共催 日医認定産業医研修 *研修時間にご注意ください

開催日	(曜)	研修会テーマ 内 容	講 師 所属・役職・資格等 定員 / 認定研修
4月15日	(水)	パワーハラスメントについて考える パワーハラスメントの規制法が施行されます。つまり、法律によりパワーハラスメントの防止対策が義務付けられます。そこで、パワーハラスメントの定義や当てはまる行為を概観するとともに、防止の在り方を考えてみたい。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
4月16日	(木)	化学物質の有害性のリスクアセスメントの基本と事例について 化学物質の有害性のリスクアセスメントについて基本的な事項について説明し、リスクの見積り例とリスクの低減措置など、化学物質の有害性のリスクアセスメントのポイントと実施例について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地
4月21日	(火)	職場における若年性認知症の理解と対応 全国に約4万人いるといわれている若年性認知症を取り上げ、職場での気づきのポイント、経過及び支援の概要について参加者の皆様と考えたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一郎 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
4月22日	(水)	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法について、実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新
5月14日	(木)	歯周病などの歯科疾患と生活習慣病との関連について 歯科疾患と生活習慣病は深く関連しています。今回は、歯周病と全身の健康との関連と歯周病予防についてお話しします。(産業医・スタッフ同時開催)	羽根 司人 (公社)三重県歯科医師会副会長 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
5月15日	(金)	低線量被ばく概念と産業現場における放射線被ばく事例 近年、福島第一原発の事故処理作業員が労災認定を受ける事例が6例報告されている。厚生労働省は、白血病の労災認定基準を被ばく開始後1年以上経過して発症、5mSv×従事年数としている。放射線の低線量影響は、未だに明らかにされていないが、近年、様々な論文が報告されている。ここでは、事象事例を紹介しながら、低線量影響を考える。	木村 真三 獨協医科大学国際疫学研究室 福島分室長 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地
5月20日	(水)	γ-GTPの高い従業員への指導 職場健診でγ-GTPの高い従業員がチェックされることは多く、原因をスクリーニングし、介入していく必要性が高まっています。中でも飲酒が原因の場合、指導に難渋することがあります。うつ病など併存疾患を考慮しつつ、節酒指導や断酒指導が行われていると思いますが、飲酒指導についてのエビデンスを示しながら、効果的な指導法を一緒に考えていきます。	猪野 亜朗 かすみがうらクリニック副院長 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門

5月21日 14:30～16:30	(木)	作業場の換気・排気(基礎編) 粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の基本事項について、流体力学の観点から説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	辻本 公一 三重大学大学院工学研究科教授 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
5月26日 14:30～16:30	(火)	職場における発達障害の理解と対応 発達障害かなと思われる職員、診断を受けている職員をどう理解・支援するかを参加者の皆さまと考えたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一郎 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
5月28日 14:30～16:30	(木)	最近の労働衛生の動向 最新の労働衛生の情報を踏まえ、法改正の動向等を詳しく説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局 健康安全課長 三重労働局労働基準部健康安全課 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新
6月4日 14:30～16:30	(木)	産業医が知っておきたい国が支援する7つの最新キーワード&ツール③ 健康経営優良法人認定制度、パワハラ防止法令、SNSカウンセリング、精神障害の労災認定の改訂などの最新情報の他、ストレスチェック実施後の職場環境改善活動に活用できる最新ツールなどを説明します。	石見 忠士 こころの耳運営事務局長 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
6月10日 14:30～16:30	(水)	化学物質のリスクアセスメントとその活用 化学物質のリスクアセスメントについて紹介し、その現場における活用方法について考えてみます。(産業医・スタッフ同時開催)	谷垣 己子男 労働衛生コンサルタント・第一種作業環境測定士 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
6月11日 * 14:00～16:30	(木)	ストレスチェック制度のあらましと長時間労働者、高ストレス者に対する面接指導 平成27年12月から企業においてストレスチェックが義務化されました。ストレスチェックについて再度概観するとともに高ストレス者に対してどのように面接指導をすればよいかを検討します。また、長時間労働者についての面接指導についても資料を基に触れます。	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
6月12日 14:30～16:30	(金)	職場での母性健康管理と妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント対策 女性労働者の妊娠期から出産後にかけての事業主が講ずべき措置や母性保護規定、さらには、妊娠・出産・育児休業に関するハラスメント対策について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局雇用環境・均等室 担当官 三重労働局雇用環境・均等室 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新
6月17日 14:30～16:30	(水)	γ-GTPの高い従業員への指導 職場健診でγ-GTPの高い従業員がチェックされることは多く、原因をスクリーニングし、介入していく必要性が高まっています。中でも飲酒が原因の場合、指導に難渋することがあります。うつ病など併存疾患を考慮しつつ、節酒指導や断酒指導が行われていると思いますが、飲酒指導についてのエビデンスを示しながら、効果的な指導法を一緒に考えていきます。(産業医・スタッフ同時開催)	猪野 亜朗 かすみがうらクリニック副院長 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
6月18日 14:30～16:30	(木)	労災保険給付の概要について 労災保険法における各保険給付について。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局 労災補償監察官 三重労働局労働基準部労災補償課 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新
6月24日 * 13:30～16:30	(水)	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法について、実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新
6月25日 14:30～16:30	(木)	産業医による職場巡視のポイント 産業医が、製造業を主とする工場や、事務所を職場巡視する際のポイントについて、事例を交えて解説します。(昨年度と同一内容です。)	後藤 義明 三重産業医会理事 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
6月30日 14:30～16:30	(火)	職場におけるLGBTの理解と対応 近年、性の多様性がうたわれており、職場における理解と対応が求められていますので、皆様と共に考える機会としたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一郎 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
7月1日 14:30～16:30	(水)	働きやすい職場環境の整備に向けて—働き方改革— 働き方改革の観点から、労働者が働きやすい職場環境の整備に関して様々なアプローチを解説。働き方改革関連法についても触れていきます。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局雇用環境・均等室 担当官 三重労働局雇用環境・均等室 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新
7月2日 14:30～16:30	(木)	職場における熱中症予防対策 労働環境における熱中症の発生状況や対策について概説します。	村田 真理子 三重大学大学院医学系研究科教授 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門
7月8日 14:30～16:30	(水)	メンタルヘルス問題に活用する心理検査の実習 メンタルヘルス問題においてとても広く、一般的に活用されるエゴグラム検査について、その検査の開発の基礎となったフロイト理論を紹介するとともに検査の実習を行い、活用法にメンタル問題への適用について検討をして、実際に活用できるようにしたいと考えています。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地
7月15日 14:30～16:30	(水)	作業場の換気・排気(応用編) 粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の設計について、流体力学の観点から簡単に説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	辻本 公一 三重大学大学院工学研究科教授 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門

7月21日 14:30～16:30	(火)	働き方改革と産業医・産業保健スタッフ等の役割 働き方改革関連法が2019年4月から順次施行されていますが、関連法の一環である「労働安全衛生法」による「産業医の機能強化」がうたわれていますので、皆様と情報を共有したいと考えます。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一郎 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯： 専門
7月30日 14:30～16:30	(木)	労働時間と急性心筋梗塞 労働時間が急性心筋梗塞の発症リスクに及ぼす影響と、集団における寄与危険割合、すなわち、労働時間管理によって予防可能な心筋梗塞の割合についてお話します。	笠島 茂 三重大学大学院医学系研究科教授 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯： 専門
8月5日 14:30～16:30	(水)	ストレスを軽減するリーダーシップの在り方 働く人の意識が変化している今日、旧来型のリーダーシップスタイルで職場マネジメントをするが故にメンタル不調者を多く出している職場は少なくありません。本研修では主要なリーダーシップ理論を平易に紹介し、ストレスを軽減する職場づくりについて考えます。管理者のみでなく産業医、人事・労務担当、教育担当、産業保健に関わる皆さんご参加下さい。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯： 専門
8月19日 * 13:30～16:30	(水)	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法について、実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯： 更新
8月27日 14:30～16:30	(木)	作業環境測定結果の見方と評価及び事後措置について 作業環境測定結果報告書の見方と評価及び事後措置(リスク低減措置)、評価結果に係る関係法令、ばく露の指標としてのリスク見積り時(リスクアセスメント、特殊健康診断等)の留意点について説明し、リスクの見積りの事例について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯： 実地
9月10日 14:30～16:30	(木)	産業衛生における個人情報保護 産業衛生における個人情報の取扱いとその守秘義務について考えます。(産業医・スタッフ同時開催)	笠島 茂 三重大学大学院医学系研究科教授 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯： 専門
9月16日 14:30～16:30	(水)	産業医・産業保健スタッフ等にできる動機づけ面接法について アルコール問題以外に、喫煙・肥満・高血圧・糖尿病・ギャンブルにも応用されている面接技法である動機づけ面接法の導入部を一緒に学びましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一郎 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯： 専門
9月17日 14:30～16:30	(木)	職業性疾病の業務上外の認定について 職業性疾病の認定基準について。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局 労災補償監察官 三重労働局労働基準部労災補償課 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯： 更新
9月24日 14:30～16:30	(木)	知っておきたい受動喫煙防止対策と禁煙補助薬 加熱式たばこ・電子たばこが市販され、新たな受動喫煙防止対策が必要になってきています。最近の話題と事例を交え、事業所における受動喫煙防止対策と禁煙補助薬について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	片山 歳也 三重県病院薬剤師会理事 30名 日医認定産業医研修申請中 生涯： 実地
● 令和2年度上期 産業保健研修会(産業医以外の産業保健スタッフ向け)			* 研修時間にご注意ください
開催日 時 間	(曜)	研修会テーマ 内 容	講 師 所属・役職・資格等 定員
4月15日 14:30～16:30	(水)	パワーハラスメントについて考える パワーハラスメントの規制法が施行されます。つまり、法律によりパワーハラスメントの防止対策が義務付けられます。そこで、パワーハラスメントの定義や当てはまる行為を概観するとともに、防止の在り方を考えてみたい。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 30名
4月16日 14:30～16:30	(木)	化学物質の有害性のリスクアセスメントの基本と事例について 化学物質の有害性のリスクアセスメントについて基本的な事項について説明し、リスクの見積り例とリスクの低減措置など、化学物質の有害性のリスクアセスメントのポイントと実施例について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 30名
4月21日 14:30～16:30	(火)	職場における若年性認知症の理解と対応 全国に約4万人いるといわれている若年性認知症を取り上げ、職場での気づきのポイント、経過及び支援の概要について参加者の皆様と考えたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一郎 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 30名
4月22日 * 13:30～16:30	(水)	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法について、実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 30名
4月24日 14:30～16:30	(金)	熱中症の予防対策 毎年熱中症による労働災害が多発しています。職場における熱中症の予防については、平成29年より「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」の実施要領が示され、職場において取り組みはされていると思います。令和2年度の厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署の取り組み内容と職場における予防対策について説明します。	林 文代 当センター産業保健相談員(保健指導担当) 30名

5月12日 14:30～16:30	(火)	職場における転倒・腰痛予防対策 全国の休業(4日以上)の災害で、第1位を占めている転倒による災害と職場における腰痛予防対策について、労働衛生の三管理から対応を考察します。	寶 幸夫 中防災腰痛予防労働衛生教育インストラクター 30名
5月13日 * 14:00～16:00	(水)	職場のストレス解消法(マインドフルネス&コーピング) 脳疲労が消える最高の休息法としてのマインドフルネスは、自分を取り戻して、心を安定させる最先端の「ストレス解消法」であり、コーピングは自身をモニタリングして、心身を安定させる。	橋元 慶男 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 30名
5月14日 14:30～16:30	(木)	歯周病などの歯科疾患と生活習慣病との関連について 歯科疾患と生活習慣病は深く関連しています。今回は、歯周病と全身の健康との関連と歯周病予防についてお話しします。(産業医・スタッフ同時開催)	羽根 司人 (公社)三重県歯科医師会副会長 30名
5月18日 14:30～16:30	(月)	無理なく取り組める緩やかな糖質制限と、分かりやすいカロリー制限で健康的な食事療法 今日の主流となった糖質制限。しかし過度な制限による栄養障害やリバウンドなどの問題もあります。安全・安心・簡単にできて無理なく取り組める「緩やかな糖質制限」と、分かりやすい「カロリー制限」、健康的な食事療法を説明させていただきます。	光部 浩史 中部労災病院治療就労両立支援センター管理栄養士 30名
5月19日 * 14:00～16:00	(火)	メタボリックシンドロームの怖さを伝えるエビデンスと理論 保健指導の担当者として知っておくと役に立つと思われる「メタボリックシンドロームがなぜ怖いのか、その根拠となる研究成果や理論」について、お話しします。	河野 啓子 四日市看護医療大学名誉学長 30名
5月21日 14:30～16:30	(木)	作業場の換気・排気(基礎編) 粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の基本事項について、流体力学の観点から説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	辻本 公一 三重大学大学院工学研究科教授 30名
5月26日 14:30～16:30	(火)	職場における発達障害の理解と対応 発達障害かなと思われる職員、診断を受けている職員をどう理解・支援するかを参加者の皆さまと考えたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一郎 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 30名
5月27日 14:30～16:30	(水)	メンタルヘルスと生活習慣病に使用される薬と事業所の感染対策 メンタルヘルスに使用される薬(睡眠薬、抗うつ薬等)、生活習慣病治療薬、及び事業所における主な感染対策(インフルエンザ、感染性胃腸炎、麻疹等)について、新薬や最近の話題を交えて解説します。	片山 歳也 三重県病院薬剤師会理事 30名
5月28日 14:30～16:30	(木)	最近の労働衛生の動向 最新の労働衛生の情報を踏まえ、法改正の動向等を詳しく説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局健康安全課長 三重労働局労働基準部健康安全課 30名
6月2日 14:30～16:30	(火)	暑さ指数の測定と熱中症のリスクアセスメント 熱中症を防止するために暑さ指数(WBGT)の測定方法及び、職場のリスクレベルの見積りと対策などについて説明します。暑さ指数は測定器を用いて測定の実習をします。	浅野 保 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 30名
6月3日 14:30～16:30	(水)	メンタルヘルスってどんな活動？ メンタルヘルス活動ってどんな活動でしょうか？かつてはうつ病対策だと考えられていた活動が、最近では、病気の予防からパフォーマンス向上の援助まで、より積極的な考え方に変わりつつあります。改めてメンタルヘルス活動について考察してみましょう。	矢野 一郎 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 30名
6月5日 * 13:30～15:30	(金)	産業保健スタッフが知っておきたい国が支援する7つの最新キーワード&ツール③ 健康経営優良法人認定制度、パワハラ防止法令、SNSカウンセリング、精神障害の労災認定の改訂などの最新情報の他、ストレスチェック実施後の職場環境改善活動に活用できる最新ツールなどを説明します。	石見 忠士 こころの耳運営事務局長 30名
6月10日 14:30～16:30	(水)	化学物質のリスクアセスメントとその活用 化学物質のリスクアセスメントについて紹介し、その現場における活用方法について考えてみます。(産業医・スタッフ同時開催)	谷垣 己子男 労働衛生コンサルタント・第一種作業環境測定士 30名
6月12日 14:30～16:30	(金)	職場での母性健康管理と妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント対策 女性労働者の妊娠期から出産後にかけての事業主が講ずべき措置や母性保護規定、さらには、妊娠・出産・育児休業に関するハラスメント対策について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局雇用環境・均等室 担当官 三重労働局雇用環境・均等室 30名
6月17日 14:30～16:30	(水)	γ-GTPの高い従業員への指導 職場健診でγ-GTPの高い従業員がチェックされることは多く、原因をスクリーニングし、介入していく必要性が高まっています。中でも飲酒が原因の場合、指導に難渋することがあります。うつ病など併存疾患を考慮しつつ、節酒指導や断酒指導が行われていると思いますが、飲酒指導についてのエビデンスを示しながら、効果的な指導法を一緒に考えていきます。(産業医・スタッフ同時開催)	猪野 亜朗 かすみがうらクリニック副院長 30名
6月18日 14:30～16:30	(木)	労災保険給付の概要について 労災保険法における各保険給付について。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局労災補償監察官 三重労働局労働基準部労災補償課 30名

6月23日 * 14:00～16:00	(火)	メンタルヘルス不調者の職場復帰支援 メンタルヘルス不調による休業者の対応に苦慮していませんか。事業者が行う職場復帰支援の内容を5つのステップごとに、病気休業開始から職場復帰後のフォローアップまでの支援について、事例を交えてお話しします。	上住 津恵 当センター産業保健専門職 30名
6月24日 * 13:30～16:30	(水)	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法について、事例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 30名
6月29日 * 14:00～16:00	(月)	高齢労働に備えた中年期からの体力づくり 今後さらに需要の高まる高齢労働者が、安全かつ元気に働けるために、ロコモ・サルコペニア・フレイルといった観点を基に、中年期から取り組む「体力づくり」についてお話しします。	中山 卓也 中部労災病院治療就労両立支援センター主任理学療法士 30名
6月30日 14:30～16:30	(火)	職場におけるLGBTの理解と対応 近年、性の多様性がうたわれており、職場における理解と対応が求められていますので、皆様と共に考える機会としたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一郎 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 30名
7月1日 14:30～16:30	(水)	働きやすい職場環境の整備に向けて—働き方改革— 働き方改革の観点から、労働者が働きやすい職場環境の整備に関して様々なアプローチを解説。働き方改革関連法についても触れていきます。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局雇用環境・均等室 担当官 三重労働局雇用環境・均等室 30名
7月3日 * 14:00～16:00	(金)	パワーハラスメント防止に向けての法的義務化に対する雇用管理上の法的諸問題 都道府県の労働局に対しパワハラなどの職場のいじめに関する相談件数は近年増加しており、かつ、パワハラが原因でメンタルヘルス不調となり、長期休養を余儀なくされたり、自殺する等被害が深刻化していることから、企業が防止対策に取り組むことが法律で義務付けられました。そこで、パワハラが法的にはどのような問題として扱われるかを最新の判例なども踏まえて解説します。	國田 武二郎 弁護士 30名
7月7日 14:30～16:30	(火)	ストレスチェックの活用事例 ストレスチェック、あなたの会社はかけたコストを活かしていますか？個人のストレス結果の活用から組織改善活動まで、積極的に活用している企業の事例から考察してみましょう。	矢野 一郎 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 30名
7月8日 14:30～16:30	(水)	メンタルヘルス問題に活用する心理検査の実習 メンタルヘルス問題においてとても広く、一般的に活用されるエゴグラム検査について、その検査の開発の基礎となったフロイト理論を紹介するとともに検査の実習を行い、活用法にメンタル問題への適用について検討をして、実際に活用できるようにしたいと考えています。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 30名
7月15日 14:30～16:30	(水)	作業場の換気・排気(応用編) 粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の設計について、流体力学の観点から簡単に説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	辻本 公一 三重大学大学院工学研究科教授 30名
7月21日 14:30～16:30	(火)	働き方改革と産業医・産業保健スタッフ等の役割 働き方改革関連法が2019年4月から順次施行されていますが、関連法の一環である「労働安全衛生法」による「産業医の機能強化」がうたわれていますので、皆様と情報を共有したいと考えます。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一郎 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 30名
7月22日 * 14:00～16:00	(水)	睡眠学に基づく快眠技法 ストレスによる不眠を解消する睡眠メソッドを学び、自分自身の体験と職場の不眠指導やアドバイスをします。	橋元 慶男 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 30名
8月4日 14:30～16:30	(火)	発達障害の特性と雇用管理 発達障害の特性やそれらを踏まえた職場での対応のポイント、支援機関や制度の活用について解説します。	障害者職業カウンセラー 三重障害者職業センター 30名
8月5日 14:30～16:30	(水)	ストレスを軽減するリーダーシップの在り方 働く人の意識が変化している今日、旧来型のリーダーシップスタイルで職場マネジメントをするが故にメンタル不調者を多く出している職場は少なくありません。本研修では主要なリーダーシップ理論を平易に紹介し、ストレスを軽減する職場づくりについて考えます。管理者のみでなく産業医、人事・労務担当、教育担当、産業保健に関わる皆さんご参加下さい。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 30名
8月19日 * 13:30～16:30	(水)	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法について、事例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 30名
8月21日 14:30～16:30	(金)	アンガーマネジメント研修～イラッ、ムカッ、プチの解消法～ なんであんなに怒ってしまったのだろうか。怒りを自ら「管理」し、適切な問題解決コミュニケーションに結びつける心理技術を説明します。(参加型の研修です)(こころしつとこセミナー)	山元 孝二 三重県立こころの医療センター精神保健福祉士 30名
8月26日 * 14:00～16:00	(水)	労災事故発生の場合の対応について～具体的事例に基づく労災保険適用の解説 労災保険に加入しながら実際に労災事故が発生した場合にとまどう事業所が多くあるため。	林 準之助 特定社会保険労務士 30名

8月27日 14:30～16:30	(木)	作業環境測定結果の見方と評価及び事後措置について 作業環境測定結果報告書の見方と評価及び事後措置(リスク低減措置)、評価結果に係る関係法令、ばく露の指標としてのリスク見積り時(リスクアセスメント、特殊健康診断等)の留意点について説明し、リスクの見積りの事例について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 30名
9月1日 14:30～16:30	(火)	騒音の作業環境測定とリスクアセスメント 騒音性難聴は有効な治療がないため、リスクアセスメントによる予防対策が重要です。騒音測定の実習と、騒音による難聴のリスクアセスメントの実施方法について説明します。	浅野 保 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 30名
9月9日 14:30～16:30	(水)	職場のメンタルヘルス対策～管理監督者教育～ 職場環境改善、部下の育成指導、気になる部下への対応等々、上司に求められる役割が、年々大きくなっています。上司として今何が必要かそのポイントについてお話しします。	河合 加代子 当センター産業保健相談員(保健指導担当) 30名
9月10日 14:30～16:30	(木)	産業衛生における個人情報保護 産業衛生における個人情報の取扱いとその守秘義務について考えます。(産業医・スタッフ同時開催)	笹島 茂 三重大学大学院医学系研究科教授 30名
9月15日 * 14:00～16:00	(火)	働き方改革の推進を機に働く人の健康づくりと生産性の向上を図ろう 昨年4月に施行された「働き方改革関連法」に則って、各組織では長時間労働の是正をはじめとした改正が進められています。そのような状況下で、働く人々の健康づくりを推進し、組織の生産性を上げるために、産業看護専門職としてどのように取り組むか、一緒に考えましょう。	河野 啓子 四日市看護医療大学名誉学長 30名
9月16日 14:30～16:30	(水)	産業医・産業保健スタッフ等にできる動機づけ面接法について アルコール問題以外に、喫煙・肥満・高血圧・糖尿病・ギャンブルにも応用されている面接技法である動機づけ面接法の導入部を一緒に学びましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一郎 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 30名
9月17日 14:30～16:30	(木)	職業性疾病の業務上外の認定について 職業性疾病の認定基準について。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局労災補償監察官 三重労働局労働基準部労災補償課 30名
9月24日 14:30～16:30	(木)	知っておきたい受動喫煙防止対策と禁煙補助薬 加熱式たばこ・電子たばこが市販され、新たな受動喫煙防止対策が必要になってきています。最近の話題と事例を交え、事業所における受動喫煙防止対策と禁煙補助薬について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	片山 歳也 三重県病院薬剤師会理事 30名
9月30日 14:30～16:30	(水)	産業保健スタッフによる職場巡視のポイント 産業保健スタッフが、製造業を主とする工場や、事務所を職場巡視する際のポイントについて、事例を交えて解説します。(昨年度と同一内容です。)	後藤 義明 三重産業医会理事 30名