

# ヘルピー協働隊の活動紹介vol. 16

(平成 29 年度活動報告)



ヘルピー協働隊マスコットキャラクター：マッピーファミリー

## [全体目標]

1. 健康寿命の延伸
2. 幸福実感を高めるための心身の健康感の向上

三重県松阪保健所

三重の健康づくり基本計画

ヘルシープルみえ・21

～わくわく育ち、イキイキ暮らし、安らかに人生を全うする～



◆「ヘルピー協働隊」とは◆

三重の健康づくり基本計画「ヘルシーピープルみえ・21」を推進する目的で、地域の団体や企業、組織・グループなどに声をかけ立ち上げた、有志の集まりです。

◆ヘルピー協働隊の主な活動◆

- ①健康に関する最新情報などを「ヘルピー協働隊通信」（メールマガジン）にて情報提供
- ②ヘルシーピープルみえ・21の目標達成に向けた各取り組みを互いに応援し合う「ヘルピーおでかけ隊」の活動
- ③情報交換を目的とした「ヘルピー協働隊の集い」開催
- ④ホームページによる情報提供
- ⑤ヘルピー協働隊メンバーとの情報交換・相談
- ⑥市町等との連携



など

【ヘルピー協働隊つどい】（開催日 2017. 9. 7）

ヘルピー協働隊メンバーが新たな知識や技術を身に付け、顔の見える関係を維持しつつ地域でつながり合いながら健康づくり活動を進めることを目的に、会議や研修会を行いました。

◇講演会 参加者 44名

テーマ：「いま知っておきたい！被災された方への接し方 ～地域支援に必要なこと～」

講師：メンタルクリニックなごみ 副院長 須藤康宏 先生



◇自殺・うつネットワーク会議および情報交換会

普段の活動について情報交換するとともに、市町の自殺対策計画策定に向け、こころの健康センターを交えて勉強会を行いました。



**【ヘルピーおでかけ隊】** （年間3回 延べ啓発対象数 約1,072名）

ヘルピー協働隊メンバーと連携し、地域、職域等で健康づくりのための啓発活動を行いました。

<イベント等>

◆6/4(日)「歯と口腔の健康まつり」 392人参加

内容：健康づくり普及啓発（こころ、栄養、たばこ、歯、がん等）、感染症予防（手洗いチェッカーによる指導）、HIV等性感染予防

◆9/10(日)「松阪市健康フェスティバル」 530人参加

内容：健康づくり普及啓発（栄養、こころ、タバコ、がん等）、感染症（手洗い指導、性感染症、結核等）予防啓発

◆9/27(水)「コープみえ商品・くらしの活動交流会」 150人参加

内容：健康づくり普及啓発（栄養、こころ等）

～イベントでの啓発の様子（松阪市健康フェスティバル）～



<企業>

- イオン(株)明和店 ○岡田パッケージ(株) ○(株)オクトス ○(株)オークワ
- オムロンヘルスケア(株)松阪事業所 ○クラギ(株) ○シャープ(株) ○松和自動車学校
- 大王運輸(株) ○中部電力(株)松阪営業所 ○(株)トモ ○日本たばこ産業(株)
- ニプロファーマ(株)伊勢工場 ○(株)百五銀行松阪紀州支社 ○マックスバリュ中部(株)
- 松阪証券(株) ○丸大食品(株)松阪工場 ○三重金属(株)松阪工場○みえ中央市場マネジメント(株)
- ヤマモリ(株)松阪工場 ○万協製薬(株) ○宇野重工(株)

<NPO・団体>

- 泉の会 ○伊勢フラダンス教室 ○M.T.さくら○おんがくファームまんどろ ○健康づくり嬉野 U の会
- 食育げんきッズ ○丹生ボランティアクラブ ○フルフル M.I.T. ○松阪子ども NPO センター
- 松阪市ボランティアセンター ○松阪農業公園ベルファーム(NPO 法人三重スローライフ協会)
- 三重県ウォーキング協会 ○めいわ市民活動サポートセンター
- 三重県精神保健福祉士協会災害対策委員会

<社団法人・連合会・協議会>

- 生活協同組合コープみえ ○松阪市シルバー人材センター
- 松阪商工会議所 ○松阪地区医師会 ○松阪地区歯科医師会 ○松阪地区薬剤師会
- 三重県歯科衛生士会松阪支部 ○三重県看護協会松阪支部 ○三重県臨床検査技師会
- 三重県地域活動栄養士連絡協議会松阪支部 ○松阪地区食生活改善推進連絡協議会

<施設>

- 梅村幼稚園 ○さくら保育園 ○わかすぎ保育園 ○知的障害者授産施設 向野園

<教育機関>

- 三重県立看護大学(地域交流研究センター) ○三重県農業大学校○松阪看護専門学校

<市町>

- 松阪市 (松阪市嬉野地域振興局/松阪市三雲地域振興局/松阪市飯南地域振興局  
/松阪市飯高地域振興局 ) ○多気町 ○明和町 ○大台町

<県の機関>

- こころの健康センター ○松阪保健所

<国の機関>

- 松阪労働基準監督署



企業・団体などの皆さん  
ヘルピー協働隊と一緒に健康づ  
くり活動しましょう！

「ヘルピー協働隊の活動紹介 vol.16」

2018年(平成30年)4月

三重県松阪保健所

〒515-0011 三重県松阪市高町138

TEL : 0598-50-0531

FAX : 0598-50-0621