

# 平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果概要について

平成30年4月から7月に、全国の小学校5年生と中学校2年生の全員を対象（悉皆調査）として実施されました「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における本県公立小中学校の実施状況および結果の概要は下記のとおりです。

## 記

### 1 実施状況

校種（学校数）	参加学校数	児童生徒数
小学校（354校）	352校	15,675人
中学校（158校）	155校	14,669人

※学校数：小・義務教育学校1校含む（特別支援学校0校）

中・義務教育学校1校、特別支援学校4校含む

※参加学校数：該当学年児童生徒数が0人等で実施できない学校を除いた学校数

### 2 結果の概要

体力合計点について、小学校女子は、全国平均値を上回ることはできませんでしたが、小学校男子、中学校男子・女子は、全国平均値を上回りました。特に、小学校男子については平成20年度からの調査開始以来初めて、全国平均値を上回っています。

また、小学校男子・女子及び、中学校男子・女子のすべてにおいて、平成20年度からの調査開始以来、体力合計点が過去最高値を示しました。

種目別の全国平均値との比較では、小学校・中学校男女合わせて34種目中16種目が全国平均値を上回りました（平成29年度は11種目が全国平均を上回る）。また、34種目中27種目が昨年度の数値を上回っています。

### 3 体力テスト種目別および体力合計点の結果

#### 【小学校第5学年の平均値】

調査種目	男子			女子		
	H30年度	H30年度	H29年度	H30年度	H30年度	H29年度
	三重県	全 国	三重県	三重県	全 国	三重県
握力 (kg)	↑ 16.77	16.54	16.63	↑ 16.32	16.15	16.27
上体起こし (回)	↑ 19.43	19.95	19.11	↑ 18.41	18.96	18.19
長座体前屈 (cm)	↑ 33.21	33.31	32.85	↑ 37.43	37.62	37.03
反復横とび (点)	↑ 42.89	42.10	42.58	↑ 41.05	40.32	40.61
20mシャトルラン(回)	↓ 51.71	52.15	52.01	↓ 40.77	41.88	40.90
50m走 (秒)	↑ 9.39	9.37	9.42	↓ 9.66	9.60	9.65
立ち幅とび (cm)	↑ 151.97	152.24	150.50	↑ 145.54	145.94	144.80
ソフトボール投げ(m)	↓ 22.20	22.15	22.49	↓ 14.00	13.77	14.20
体力合計点※ (点)	↑ 54.22	54.21	53.76	↑ 55.75	55.90	55.46

: 全国平均を上回る   
 ↑ : 平成29年度三重県平均を上回る   
 ↓ : 平成29年度三重県平均を下回る

※体力合計点：各調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

#### (1) 小学校5年生の状況

##### ①体力合計点における全国との比較

全国平均値と比較して、男子が0.01ポイント上回り、女子が0.15ポイント下回っています。

##### ②種目別における全国との比較

男子、女子ともに、握力、反復横とび、ソフトボール投げの3種目が全国平均値を上回っています。(合計16種目中6種目が上回る)

##### ③昨年度(平成29年度県平均値)との比較

体力合計点は、男子は0.46ポイント、女子は0.29ポイント上回っています。種目別に見ると、男子は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、の6種目、女子は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とびの5種目で上回っています。(合計16種目中11種目が上回る)

【中学校第2学年平均値】

調査種目	男子			女子		
	H30年度	H30年度	H29年度	H30年度	H30年度	H29年度
	三重県	全 国	三重県	三重県	全 国	三重県
握力 (kg)	↑ 28.62	28.84	28.60	↑ 23.95	23.87	23.70
上体起こし (回)	↑ 27.05	27.36	26.96	↑ 23.54	23.87	23.43
長座体前屈 (cm)	↑ 43.56	43.44	43.06	↑ 46.46	46.22	46.14
反復横とび (点)	↑ 53.18	52.24	52.37	↑ 48.16	47.37	47.38
持久走 (秒)	↓ 397.99	392.65	395.89	↑ 289.75	286.85	292.05
20mシャトルラン(回)	↓ 84.97	86.06	85.34	↑ 59.45	59.87	58.83
50m走 (秒)	↑ 7.97	7.99	8.04	↑ 8.83	8.78	8.87
立ち幅とび (cm)	↑ 195.78	195.62	193.77	↑ 171.32	170.26	169.17
ハンドボール投げ(m)	↑ 20.86	20.55	20.66	↑ 13.42	12.98	13.31
体力合計点※ (点)	↑ 42.70	42.32	41.88	↑ 51.19	50.61	50.25

: 全国平均を上回る   
 ↑ : 平成29年度三重県平均を上回る   
 ↓ : 平成29年度三重県平均を下回る

※体力合計点：各調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

(2) 中学校2年生の状況

①体力合計点における全国との比較

全国平均値と比較して、男子は、0.38ポイント、女子は、0.58ポイント上回っています。

②種目別における全国との比較

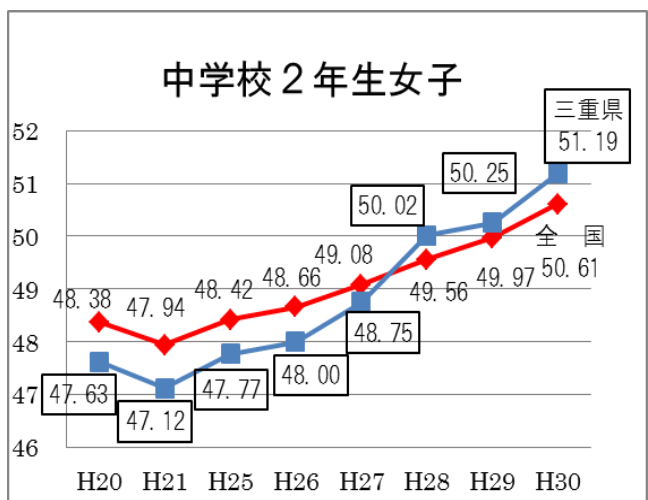
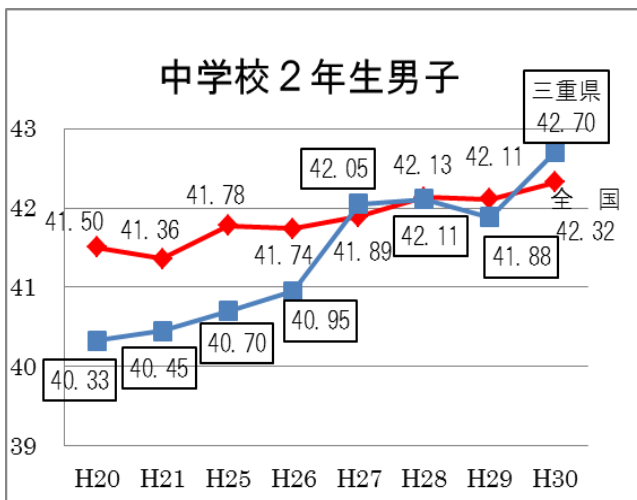
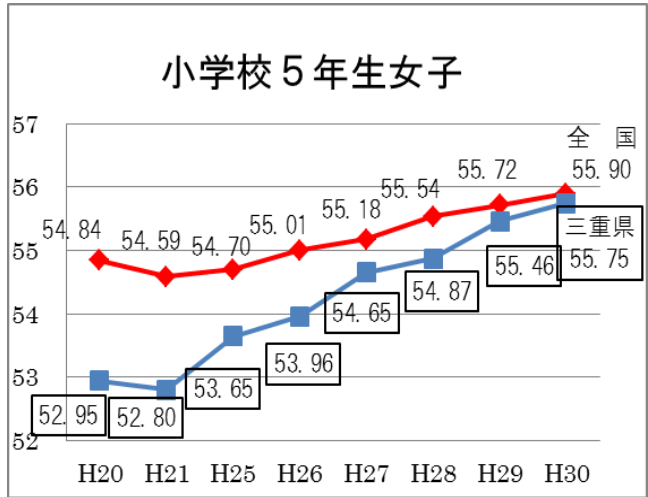
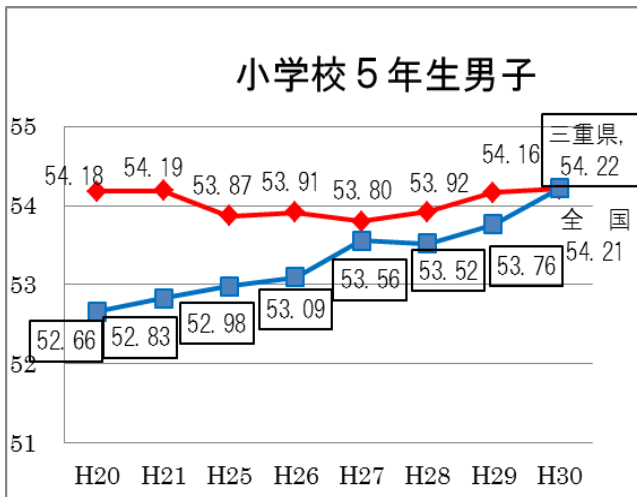
男子は、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げの5種目が全国平均値を上回っています。女子は、握力、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げの5種目が全国平均値を上回っています。(合計18種目中10種目が上回る)

③昨年度(平成29年度県平均値)との比較

体力合計点は、男子が0.82ポイント、女子は0.94ポイント上回っています。種目別に見ると、男子は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げの7種目、女子は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げの全9種目で上回っています。(合計18種目中16種目が上回る)

#### 4 本調査開始（平成20年度）以降の全員を対象とした調査の体力合計点経年変化

※ 平成22・24年度は抽出調査、平成23年度は東日本大震災の影響で中止のため、除外しています。



#### ①平成20年度と平成30年度の体力合計点比較

	H20→H30		H20→H30
小学校男子	+1.56	小学校女子	+2.80
中学校男子	+2.37	中学校女子	+3.56

小学校男女・中学校男女とも上昇しており、本年度の体力合計点は、小学校男女及び中学校男女のすべてで調査開始以来、最高値を示しています。

#### ②平成30年度における本県の体力合計点と全国平均値比較

	本県値－全国値		本県値－全国値
小学校男子	+0.01	小学校女子	-0.15
中学校男子	+0.38	中学校女子	+0.58

小学校男子、中学校男女が全国平均値を上回りましたが、小学校女子は全国平均値を上回ることはできませんでした。