

あいさつ等の手話

<受付の場面>

- ① おはようございます：こめかみにあてた右手拳を下ろすと同時に頭を起こす
- ② こんにちは：立てた右手2指を重ねて前方から額の中央へあてる
- ③ お待ちください：右手4指の背を顎の下にあてる
- ④ よろしく願います：鼻先に置いた右手拳を開きながら、前へ出し、軽く頭を下げる
- ⑤ ありがとう：左手甲に小指側を直角にのせた右手を上げながら頭を下げる

<福祉の場面>

- ① 助ける：左手の立てた親指の背を右手掌で前に押し出すように2回たたく
- ② 大丈夫：湾曲させた右手の指先を左胸にあててから右胸にあてる
- ③ 書きましようか？：左手掌につまんだ右手2指で文字を書くしぐさをし、右手掌を上に向け、振り下ろすように前へ下ろす（問いかけるような表情で）
- ④ 何かありましたか？：右手人差指を立て、胸前で左右に振り、右手掌を上に向け、振り下ろすように前へ下ろす（問いかけるような表情で）
- ⑤ わかりました：右手掌で胸を撫で下ろす

<医療の場面>

- ① 病院：左手首を右手の親指と4指の指先ではさみ、両手で四角い建物の形を描く
- ② 医者：左手首を右手の親指と4指の指先ではさみ、右手の親指を立て、胸前に置く
- ③ 看護師：左手首を右手の親指と4指の指先ではさみ、指先を前に向け、掌を向き合わせた両手を交互に上下し、指文字「シ」を左胸にあてる
- ④ 薬：左手掌を右手薬指の指先で円を描くようにこする
- ⑤ お大事に：左手掌を胸にあて、左手甲を右手掌で包み込むように撫でまわす

<教育の場面>

- ① 学校：両手掌を手前に向け、斜めに立てて並べて置く
- ② 友達：両手掌を合わせて握る
- ③ 先生：横に向けた右手人差指を前方斜め下へ2回振り、右手の親指を立て、胸前に置く
- ④ 仲よし：両手掌を合わせて握り、振り動かす
- ⑤ 遊ぶ：立てた両手人差指を顔の両脇で交互に前後に動かす

<防災の場面>

- ① 危ない：5指を折り曲げた右手の指先で胸をたたく
- ② 逃げる：両手を握って交互に素早く腕を振る
- ③ 避難所：両手を握って交互に素早く腕を振り、右手5指を折り曲げ、指を下に向けて軽く下ろす
- ④ 消防署：丸めた両手の掌を上に向けて前後に並べて振り動かし、右手5指を折り曲げ、両手で四角い建物の形を描く
- ⑤ 警察署：小さく丸めた右手2指を額の上にあて、両手で四角い建物の形を描く

三重県及び市町の手話

三重県：両手3指を横に向けて示す。次に向き合わせた両手の掌を上、下へ降ろす

[〇〇市：右手の親指、人差指や中指を、指間を広げながら右手甲側へ示す]

[〇〇町：両手の3指をやや斜めにつけ、左から右へ動かす]

津市：右手の人差指で「つ」を書く

四日市市：横にした右手4指を左から右へ動かす

伊勢市：両手の指を伸ばして組み合わせる

松阪市：右手の人差指と中指を頬につけ、次に5指を伸ばして斜め上にあげる。

桑名市：人差指と中指の2指を伸ばした両手を、両耳のあたりから交互に前へ動かす

鈴鹿市：右手5指をつかむように曲げ、下に向けて顔の横で振る

名張市：右手5指を曲げ、顔の横から下へ降ろす

尾鷲市：左手の5指で「0」の形を作り、次に右手の人差指で「し」をはねあげるように書く

亀山市：親指を伸ばし前方に向けた右手の上に、左手をかぶせるように置き、次に右手で左から右へ「山」の形を描く

鳥羽市：右手の人差指と親指を口のあたりで2回つまむようにする

熊野市：胸元で月の形を右手の親指と人差指で描き、次に右手の人差指で「ノ」を書く

いなべ市：右手の小指をあげ、丸めた左手5指の人差指側から親指側へ円を描くように回す

志摩市：左手の掌を上に向け、左手小指側の側面を右手5指ではさんで引く

伊賀市：3指を伸ばした右手を前に向け、額にあてる

木曾岬町：両手の人差指と親指で輪を作りそれを上に上げる。次に右手人差指を前方に突き出し、それから両手の指先を合わせながら前方へ出す

東員町：両手の人差指と親指を伸ばし、親指を向かい合わせて同時に上へ上げる。次に右手5指をつけたものを左胸にあてる

菰野町：右手4指を水平に曲げ、次に顔の横で円を描くようにする

朝日町：右手の人差指と親指を「C」の形にし、横にした左手掌の下をくぐりながら上げる

川越町：右手の3指を指間を広げて下へ降ろし、次に横にした左手甲の上を、前方に全指先を向けた右手が乗り越えるように前を出す

多気町：右手の人差指と中指を頬につける

明和町：掌を前に向けて交差した両手を左右斜め上へ開いていく。次に掌を前に向け指間を開いた右手3指を顔の横に示す

大台町：丸めた両手の5指を向き合わせ、左右へ広げる。次に右手掌を下に向け、左から右へ水平に動かす

玉城町：両手の5指を曲げ、ものを丸めるように動かす。次に両手人差指を曲げて向かい合わせる

度会町：両手の人差指と中指をやや折り曲げ、前後に置き、両手2指を交互に前へ進める

大紀町：丸めた両手の5指を向き合わせ、左右へ広げる。次に右手の人差指と小指を立てながら3指の指先をつけ、前方に向ける

南伊勢町：右手の親指と人差指をつけ、ウチワを仰ぐように動かす。次に両手の指を伸ばして組み合わせる

紀北町：右手の人差指と小指を立てながら3指の指先をつけ、前方に向ける。次に、両手の人差指と中指の指間を広げ、同時に下ろしつつ左右へ引き離す

御浜町：掌を下に5指をやや膨らませて置いた左手甲を、右手3指の指先を左手指先から何度かすり上げたり、すり下ろす

紀宝町：右手の人差指と小指を立てながら3指の指先をつけ、前方に向ける。次に左手甲の上に右手甲を載せ、右手5指を2回つまんだり開いたりする