

【三重県スポーツリーダーバンク登録更新について】

三重県スポーツリーダーバンクとは・・・

「スポーツ活動を行っているけど指導者が・・・」

「子どもたちにスポーツを教えてくれる指導者がいてくれたら・・・」

といった県民の皆さんの要望に答えるために、各競技・レクリエーション団体及び指導者等のご協力を得て、スポーツリーダーバンクを設立しています。



12月上旬に三重県スポーツリーダーバンク登録者のみなさまには、封書にて更新手続きのご案内を郵送しました。

総合型地域スポーツクラブを始めとする地域スポーツの現場に、登録者のみなさまを積極的に紹介することで、三重県スポーツの振興を図っていきたくと考えていますので、登録更新にご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

【依頼内容】 郵送しました「三重県スポーツリーダーバンク登録書」(更新用)に変更がある場合は変更後の情報を記入し、**押印**のうえ、**公認資格証のコピー**を添えて、みえ広域スポーツセンターまで郵送・FAX・メールいずれかの方法でご提出下さいますようお願いいたします。

【締切日】 令和2年2月7日(金)

【送付先】 三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課
〒514-8570 津市広明町13
TEL:059-224-2986 FAX:059-224-3022
E-mail: m-kouiki@pref.mie.lg.jp

【総合型地域スポーツクラブのみなさま】

三重県スポーツリーダーバンクでは、登録していただいております各種目の指導者のみなさまに、地域スポーツ振興のため、総合型地域スポーツクラブを積極的に紹介する旨伝えた上で登録を更新いただいております。

教室等で講師をお探しのクラブは、みえ広域スポーツセンターまでお問い合わせください。



詳しくは、みえ広域スポーツセンターのWEBページをご覧ください。

<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73546045198.htm>

【beyond2020 マイベストプログラムについて】

2020年7月24日に開幕する東京オリンピック・パラリンピック。
その大会ビジョンに掲げられる基本コンセプトのひとつは「全員が自己ベスト」。
2020年は、アスリートに限らず、一人ひとりがベストな自分を目指す絶好の機会です！
自分に誇れる自分を目指して、
「2020年7月24日」に向け、目標を定め、みんなで一緒にマイベストを目指してみませんか？

- 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の基本コンセプトのひとつは「全員が自己ベスト」。アスリートだけでなく、一人ひとりが「自己ベスト」を目指す絶好の機会。
- 健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、内閣官房オリパラ事務局が認証。
 - (要件) ①個々人による「マイベスト目標」の設定および当該目標の達成に向けた行動を支援する事業・活動
※マイベスト目標とは、健康面等でより最適な状態を目指すために、個々人が「2020年7月24日」時点での目標として設定するもの
 - ②個々人が「マイベスト目標」の達成に向けた行動を継続するための工夫を取り入れた事業・活動
- 認証を受けた事業・活動はロゴマーク使用可。

■マイベスト目標例

- ・体重、体脂肪率、血圧、血糖値
- ・運動の実施回数（毎日ジョギング、毎日1万歩等）
- ・スポーツの記録（マラソンや水泳でのベストタイム等）



■認証件数 50件（2019年10月30日時点）

- | | | | |
|---------------|-----|---------------|-----|
| ・総合型地域スポーツクラブ | 7件 | ・フィットネスクラブ等 | 14件 |
| ・健康経営に取り組む企業等 | 10件 | ・健康増進に取り組む自治体 | 3件 |
| ・学校 | 10件 | ・その他 | 6件 |

問合せ先 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局
beyond2020 マイベストプログラム担当
TEL：03-3581-0179 FAX：03-3581-4355
E-mail：beyond-mybest.p6g@cas.go.jp



詳しくは、beyond2020 マイベストプログラムのWEBページをご覧ください。

https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/

【公益財団法人日本スポーツクラブ協会による講習会のお知らせ】

■第15回上級介護予防運動スペシャリスト養成（資格認定）講習会

日時 令和2年2月28日（金）～29日（土）【2日間】
会場 国立オリンピック記念青少年総合センター
センター棟および研修室スポーツ棟体育室



(〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町 3-1)

講座内容 介護予防運動スペシャリストを保有している方を対象にした上級介護予防運動スペシャリスト養成のための講習会。上級介護予防運動スペシャリストを取得すると介護予防運動スペシャリスト等の運動指導士の資格取得講習会の開催が可能です。また、健康・体力づくり事業財団の健康運動指導士及び健康運動実践指導者の更新に必要な単位（講義：4.5 単位・実技：7.5 単位）（認定番号：1961031）を取得できます。

対象者 介護予防運動スペシャリスト資格を有する方、または資格取得見込みの方。
健康運動指導士・健康運動実践指導者の更新単位を取得する方。

費用 受講料 28,000円（消費税込）
資格取得費用 24,000円
（レポート審査料 2,000 円、認定料 2,000 円、登録料 20,000 円／4 ヵ年度分）
※アーリーバード（早割）制：1月24日（金）までに必着の申込は、2,000 円引きで受講できます。

定員 30人

問合せ先 公益財団法人日本スポーツクラブ協会 事務局
〒151-0053 東京都渋谷区代々木 3-1-10 代々木中央ビル 102
TEL：03-5354-5351（月～金曜日 9:30～17:30）
FAX：03-3373-0021
E-mail：info@jsca21.or.jp



詳しくは、公益財団法人日本スポーツクラブ協会のWEBページをご覧ください。

<http://www.jsca21.or.jp/>

【令和元年度地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業】

■大人も子どもも楽しめるシアターの魅力

よく知られているパネルシアターは、物語や歌を楽しんだり、ゲームを楽しんだり幅広く活用されています。このセミナーでは、そんなパネルシアターを含む、さまざまなシアターの魅力をお伝えします。画用紙で作ることができる横にも縦にも開くマジックシアターや、立体紙芝居など、いろいろなシアターの魅力と活用の方法をご紹介します。みなさんのプログラムのひとつに取り入れてみませんか。

主催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
日時 令和2年1月19日（日）9：00～12：00
会場 三重県総合文化センター 大会議室
講師 堀川 ゆみ子 氏 津市スポーツ・レクリエーション協会理事
レクリエーション・コーディネーター



- 対象者 17歳以上で内容に関心のある方
- 参加費 無料
- 定員 30名 ※定員を超えた場合は連絡します。受付完了の連絡はいたしません。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局までFAXかメール、郵送でお申込みください。
- 締切 令和2年1月14日(火)
- その他 本講習会はレク資格取得時の「事業参加」単位となります。

■組織の活力を取り戻そう！

- 主催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
- 日時 令和2年2月8日(土) 13:30~15:00
- 会場 三重県総合文化センター 生涯学習センター 4階中研修室
- 内容 組織を支える「人」が前向きに、主体的に関わる活力ある組織を取り戻し、維持させていくための、ヒントや希望を持つための講和とディスカッション
- 講師 荒深 裕規 氏 全国福祉レクリエーション・ネットワーク代表
有限会社レクリエーションサポート代表
日本福祉大学社会福祉総合研修センター コーディネーター
- 対象者 種目団体、市町レクリエーション協会、総合型地域スポーツクラブ、その他活動団体等に所属し、本事業に関心のある方(17歳以上)
- 定員 60名 ※定員を超えた場合は連絡します。受付完了の連絡はいたしません。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局までFAXかメール、郵送でお申込みください。
- 締切 令和2年2月1日(土)
- その他 本講習会はレク資格取得時の「事業参加」単位となります。

【問合せ先】

一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局
〒514-0002 津市島崎町 3-1 三重県島崎会館内
TEL: 059-246-9800 FAX: 059-246-9801
E-mail: mie-rec@zvtv.ne.jp



詳しくは、一般社団法人三重県レクリエーション協会のWEBページをご覧ください。

<http://mie-rec.net/seminar.html>

【発行】 みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課内
〒514-8570 津市広明町13番地(本庁2階)
TEL: 059-224-2986 FAX: 059-224-3022
E-mail: m-kouiki@pref.mie.lg.jp
WEB: <http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>
Facebook: <https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>



QRコードはこちら↓

