

| | |
|-----------------------------|---|
| 平成31年 第1回教育・育成プログラム | |
| プログラム | キャリアプログラム ～スポーツタレント発掘・育成事業とは～ ～動機づけについて学ぶ～ |
| | 講師: 粟木一博氏 (仙台大学教授) |
| 日時: 平成31年1月12日(土) 会場: プラザ洞津 | |

<スポーツタレント発掘事業とは>

タレント発掘事業は日本全国で行われている。

- ① 競技を決めずにどの競技に向いているかを選定する方法
- ② 三重県のように競技を決めてトップを目指す方法
どちらも世界トップレベルを目指す仲間、ライバル。



<ユースオリンピックから学ぶ>

- ① ユースオリンピックは世界でもトップレベルの14歳から18歳までのオリンピックにあたる大会
- ② 単なる勝者ではなく「チャンピオン」を目指す。「チャンピオン」は強くて選ばれた人。ただ勝つことだけを目指すことが最も大切なことではない。
- ③ 様々な選手に対するプログラムにはドーピングに関するプログラムや多様な言語や文化を学ぶプログラムが用意されていて、トップアスリートが必要とする知識の習得や体験ができる。



<動機づけを学ぶ>

やる気ができるのはどんな時か

- ① ものの見方や考え方はやる気に影響する
 - ・あと少しで試合が終わってしまうorまだ少し時間がある
 - ・気持ちがよいとき、気持ちがよくなるとわかったとき
 - ・何か足りないとき、それがほしくなったとき
- ② 期待 × 価値 → 行動
期待、価値が0(ゼロ)ならば行動は0(ゼロ)になる
- ③ 目標の設定の注意点
 - ・実現の可能性、スモールステップ、測定が可能、制御が可能
- ④ やる気を左右する大切な存在はコーチ
コーチ=馬車(目的地まで連れてもらう存在)
保護者や、指導者がその存在。コーチの存在を大切にする。