

## 握 力

(単位 kg)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,434	8.77	2.29	2,406	8.94	2.29
	7才(小2)	2,517	10.70	2.69	2,402	10.93	2.66
	8才(小3)	2,671	12.38	3.08	2,435	12.68	2.94
	9才(小4)	2,507	14.15	3.39	2,446	14.47	3.39
	10才(小5)	2,644	16.39	3.78	2,410	16.90	3.82
	11才(小6)	2,571	19.32	4.84	2,463	19.47	4.69
	12才(中1)	2,763	23.40	6.17	2,275	23.11	5.95
	13才(中2)	2,536	28.70	6.97	2,337	28.35	6.86
	14才(中3)	2,690	33.58	7.28	2,382	33.36	7.35
	15才(高1)	1,962	37.17	6.81	1,923	37.64	7.09
	16才(高2)	2,035	39.70	7.14	1,896	40.30	7.24
	17才(高3)	2,017	41.61	7.08	1,980	42.13	7.69
	女子	6才(小1)	2,348	8.26	2.19	2,254	8.37
7才(小2)		2,566	10.13	2.48	2,293	10.27	2.49
8才(小3)		2,517	11.74	2.77	2,359	11.83	2.69
9才(小4)		2,429	13.56	3.18	2,330	13.78	3.16
10才(小5)		2,528	16.19	3.90	2,461	16.27	3.79
11才(小6)		2,470	19.22	4.26	2,364	19.21	4.28
12才(中1)		2,554	21.77	4.47	2,200	21.17	4.37
13才(中2)		2,569	23.96	4.67	2,150	23.60	4.54
14才(中3)		2,498	25.49	4.76	2,325	24.79	4.53
15才(高1)		1,797	25.72	4.42	2,066	25.74	4.63
16才(高2)		1,766	26.55	4.66	2,008	25.86	4.92
17才(高3)		1,836	26.85	4.79	2,046	26.31	4.85

上 体 起 こ し

(単位 回)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,434	11.05	5.46	2,406	11.23	5.35
	7才(小2)	2,517	13.41	5.64	2,402	13.61	5.75
	8才(小3)	2,671	15.81	6.05	2,435	16.11	6.05
	9才(小4)	2,507	17.30	5.82	2,446	17.86	6.11
	10才(小5)	2,644	19.27	6.10	2,410	19.67	6.08
	11才(小6)	2,571	21.15	6.00	2,463	21.39	5.98
	12才(中1)	2,763	23.21	6.11	2,275	23.19	5.86
	13才(中2)	2,536	26.46	6.42	2,337	26.99	5.99
	14才(中3)	2,690	28.76	6.15	2,382	29.08	6.00
	15才(高1)	1,962	29.14	5.57	1,923	29.58	5.72
	16才(高2)	2,035	30.88	6.10	1,896	31.55	6.06
	17才(高3)	2,017	32.10	6.29	1,980	31.80	6.28
	女子	6才(小1)	2,348	11.18	5.10	2,254	10.86
7才(小2)		2,566	12.98	5.58	2,293	13.03	5.24
8才(小3)		2,517	14.85	5.51	2,359	15.00	5.52
9才(小4)		2,429	16.76	5.56	2,330	17.02	5.34
10才(小5)		2,528	18.53	5.63	2,461	18.62	5.48
11才(小6)		2,470	19.65	5.57	2,364	20.14	5.59
12才(中1)		2,554	20.57	5.62	2,200	20.59	5.41
13才(中2)		2,569	22.93	5.90	2,150	23.35	5.73
14才(中3)		2,498	24.50	6.07	2,325	24.41	6.06
15才(高1)		1,797	23.12	5.68	2,066	23.25	5.67
16才(高2)		1,766	23.69	6.31	2,008	23.64	6.29
17才(高3)		1,836	23.85	6.29	2,046	23.59	6.49

長 座 体 前 屈

(単位 cm)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,434	25.51	7.03	2,406	25.67	7.29
	7才(小2)	2,517	27.58	7.16	2,402	27.82	7.61
	8才(小3)	2,671	29.32	7.89	2,435	30.15	7.93
	9才(小4)	2,507	31.00	8.63	2,446	31.73	8.84
	10才(小5)	2,644	33.13	8.45	2,410	33.76	8.56
	11才(小6)	2,571	35.40	8.64	2,463	35.38	8.69
	12才(中1)	2,763	38.19	9.80	2,275	39.36	9.20
	13才(中2)	2,536	43.46	10.46	2,337	43.67	10.22
	14才(中3)	2,690	47.08	11.12	2,382	47.80	10.65
	15才(高1)	1,962	47.77	11.23	1,923	46.53	10.56
	16才(高2)	2,035	51.31	11.67	1,896	48.24	10.99
	17才(高3)	2,017	51.89	11.25	1,980	50.57	10.91
	女子	6才(小1)	2,348	27.73	6.93	2,254	27.68
7才(小2)		2,566	30.15	6.97	2,293	30.42	7.59
8才(小3)		2,517	32.37	7.79	2,359	33.19	7.98
9才(小4)		2,429	34.88	8.95	2,330	35.35	8.52
10才(小5)		2,528	37.30	8.88	2,461	37.98	8.69
11才(小6)		2,470	40.04	8.96	2,364	40.59	8.64
12才(中1)		2,554	43.00	9.62	2,200	43.12	9.11
13才(中2)		2,569	45.89	9.56	2,150	46.53	9.55
14才(中3)		2,498	48.91	10.03	2,325	48.34	9.73
15才(高1)		1,797	47.48	9.95	2,066	46.20	9.41
16才(高2)		1,766	48.84	10.27	2,008	47.00	10.35
17才(高3)		1,836	49.48	10.36	2,046	48.07	10.42

反 復 横 と び

(単位 回)

性別	年 度	令和元年度			平成30年度		
	区 分	三重県			三重県		
	年 齢	標本数	平 均	標準偏差	標本数	平 均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,434	27.60	5.65	2,406	27.52	5.47
	7才(小2)	2,517	30.88	6.44	2,402	31.43	6.76
	8才(小3)	2,671	34.45	7.93	2,435	35.19	8.06
	9才(小4)	2,507	38.50	8.16	2,446	39.55	8.56
	10才(小5)	2,644	42.14	8.26	2,410	42.96	7.70
	11才(小6)	2,571	45.63	7.53	2,463	45.91	7.71
	12才(中1)	2,763	49.40	8.03	2,275	49.15	7.36
	13才(中2)	2,536	53.82	7.60	2,337	52.88	7.52
	14才(中3)	2,690	55.94	7.73	2,382	55.84	7.45
	15才(高1)	1,962	56.18	6.49	1,923	56.26	6.70
	16才(高2)	2,035	57.73	6.98	1,896	58.17	6.88
	17才(高3)	2,017	58.83	6.76	1,980	58.88	6.90
	女子	6才(小1)	2,348	26.76	5.13	2,254	26.76
7才(小2)		2,566	29.85	6.14	2,293	30.21	6.27
8才(小3)		2,517	33.33	7.17	2,359	33.31	7.45
9才(小4)		2,429	36.98	7.60	2,330	37.55	7.32
10才(小5)		2,528	40.27	7.56	2,461	40.76	6.94
11才(小6)		2,470	43.33	6.94	2,364	43.86	6.58
12才(中1)		2,554	46.11	6.58	2,200	45.73	6.74
13才(中2)		2,569	48.68	6.54	2,150	47.94	6.31
14才(中3)		2,498	49.39	6.76	2,325	49.04	6.55
15才(高1)		1,797	48.37	5.79	2,066	48.29	5.82
16才(高2)		1,766	48.88	6.17	2,008	48.07	6.30
17才(高3)		1,836	48.67	6.26	2,046	47.98	6.14

持 久 走

(単位 秒)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	12才(中1)	986	442.97	77.08	896	442.61	78.22
	13才(中2)	971	403.17	73.48	963	397.37	61.23
	14才(中3)	859	382.45	61.86	966	379.96	58.33
	15才(高1)	603	398.00	71.53	1,367	376.23	53.55
	16才(高2)	601	404.34	85.65	1,316	364.67	51.21
	17才(高3)	577	391.85	85.23	1,352	367.47	56.84
女子	12才(中1)	957	307.78	43.30	838	304.33	42.86
	13才(中2)	1,050	295.58	47.27	884	287.14	37.96
	14才(中3)	857	293.90	47.60	921	286.82	37.70
	15才(高1)	482	311.14	48.32	1,436	300.49	41.11
	16才(高2)	489	310.66	47.16	1,420	303.63	43.98
	17才(高3)	513	318.98	52.50	1,362	308.03	50.52

20 m シ ャ ト ル ラ ン

(単位 回)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,434	17.38	9.37	2,406	17.90	9.49
	7才(小2)	2,517	26.32	13.64	2,402	26.86	13.87
	8才(小3)	2,671	34.44	16.69	2,435	36.61	17.45
	9才(小4)	2,507	41.91	18.93	2,446	44.92	19.53
	10才(小5)	2,644	49.41	21.38	2,410	52.14	21.64
	11才(小6)	2,571	58.01	23.16	2,463	60.33	23.08
	12才(中1)	2,070	66.28	23.85	1,881	70.47	23.38
	13才(中2)	1,959	84.19	24.21	1,963	84.59	22.90
	14才(中3)	2,054	91.43	24.32	1,976	92.00	22.65
	15才(高1)	1,359	88.14	21.54	557	82.71	24.36
	16才(高2)	1,434	94.24	22.76	580	89.47	24.70
	17才(高3)	1,440	94.40	24.60	628	91.07	25.48
	女子	6才(小1)	2,348	14.79	6.47	2,254	15.31
7才(小2)		2,566	21.23	9.98	2,293	20.99	9.42
8才(小3)		2,517	26.88	11.96	2,359	26.97	12.38
9才(小4)		2,429	32.22	14.21	2,330	34.12	14.54
10才(小5)		2,528	39.74	15.91	2,461	40.82	16.21
11才(小6)		2,470	46.33	18.06	2,364	47.09	17.49
12才(中1)		1,985	48.90	17.87	1,840	50.26	17.70
13才(中2)		1,929	57.53	20.14	1,788	58.83	19.34
14才(中3)		1,917	59.24	19.72	1,943	58.85	19.34
15才(高1)		1,315	52.37	16.05	630	50.97	16.79
16才(高2)		1,277	55.50	18.23	588	52.02	18.09
17才(高3)		1,323	54.64	18.92	684	50.10	18.29

## 50 m 走

(単位 秒)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,434	11.84	1.51	2,406	11.75	1.32
	7才(小2)	2,517	10.92	1.37	2,402	11.00	1.48
	8才(小3)	2,671	10.28	1.12	2,435	10.19	1.09
	9才(小4)	2,507	9.84	1.21	2,446	9.85	1.20
	10才(小5)	2,644	9.47	1.08	2,410	9.33	1.03
	11才(小6)	2,571	9.01	1.03	2,463	8.97	1.06
	12才(中1)	2,763	8.68	0.99	2,275	8.62	0.98
	13才(中2)	2,536	8.02	0.85	2,337	7.93	0.73
	14才(中3)	2,690	7.64	0.81	2,382	7.56	0.72
	15才(高1)	1,962	7.56	0.66	1,923	7.54	0.62
	16才(高2)	2,035	7.41	0.76	1,896	7.33	0.58
	17才(高3)	2,017	7.35	0.80	1,980	7.27	0.66
	女子	6才(小1)	2,348	12.16	1.41	2,254	12.15
7才(小2)		2,566	11.23	1.27	2,293	11.23	1.17
8才(小3)		2,517	10.60	1.01	2,359	10.59	1.13
9才(小4)		2,429	10.15	0.98	2,330	10.13	1.12
10才(小5)		2,528	9.70	0.96	2,461	9.65	0.89
11才(小6)		2,470	9.31	0.87	2,364	9.28	0.81
12才(中1)		2,554	9.18	0.81	2,200	9.15	0.81
13才(中2)		2,569	8.85	0.82	2,150	8.82	0.84
14才(中3)		2,498	8.76	0.84	2,325	8.75	0.79
15才(高1)		1,797	9.06	0.81	2,066	8.99	0.75
16才(高2)		1,766	9.02	0.89	2,008	8.96	0.86
17才(高3)		1,836	9.08	1.10	2,046	9.09	0.99

立ち幅とび

(単位 cm)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,434	111.55	19.24	2,406	111.33	18.02
	7才(小2)	2,517	122.80	21.05	2,402	122.86	19.67
	8才(小3)	2,671	132.68	20.04	2,435	134.49	19.71
	9才(小4)	2,507	142.01	21.06	2,446	143.20	20.39
	10才(小5)	2,644	150.69	22.20	2,410	153.03	21.57
	11才(小6)	2,571	161.72	23.24	2,463	162.39	23.23
	12才(中1)	2,763	178.31	27.21	2,275	177.80	26.85
	13才(中2)	2,536	196.58	26.26	2,337	196.10	25.55
	14才(中3)	2,690	210.53	26.21	2,382	209.89	26.25
	15才(高1)	1,962	216.00	24.17	1,923	214.24	23.83
	16才(高2)	2,035	221.88	25.22	1,896	223.52	23.72
	17才(高3)	2,017	226.40	25.01	1,980	226.80	24.87
	女子	6才(小1)	2,348	105.24	17.25	2,254	103.43
7才(小2)		2,566	116.74	18.49	2,293	115.70	18.10
8才(小3)		2,517	125.64	18.32	2,359	125.88	18.64
9才(小4)		2,429	136.05	19.28	2,330	136.88	18.36
10才(小5)		2,528	144.40	21.56	2,461	145.44	20.58
11才(小6)		2,470	153.65	21.58	2,364	154.14	22.14
12才(中1)		2,554	164.84	22.20	2,200	164.27	23.06
13才(中2)		2,569	171.49	24.44	2,150	171.38	23.72
14才(中3)		2,498	175.80	24.64	2,325	173.07	23.23
15才(高1)		1,797	171.02	21.17	2,066	170.48	22.05
16才(高2)		1,766	170.77	23.17	2,008	169.59	23.53
17才(高3)		1,836	170.52	23.69	2,046	169.40	24.17



## ソフトボール投げ

(単位 m)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,434	7.90	3.38	2,406	8.10	3.39
	7才(小2)	2,517	11.26	4.97	2,402	11.48	4.70
	8才(小3)	2,671	14.41	5.88	2,435	15.41	6.09
	9才(小4)	2,507	17.87	7.09	2,446	18.93	7.24
	10才(小5)	2,644	21.31	8.37	2,410	22.45	8.32
	11才(小6)	2,571	25.02	9.26	2,463	25.88	9.39
女子	6才(小1)	2,348	5.44	1.98	2,254	5.44	1.94
	7才(小2)	2,566	7.36	2.86	2,293	7.40	2.61
	8才(小3)	2,517	9.31	3.36	2,359	9.56	3.42
	9才(小4)	2,429	11.35	4.17	2,330	11.92	4.28
	10才(小5)	2,528	13.62	5.14	2,461	13.93	4.83
	11才(小6)	2,470	15.69	5.77	2,364	16.18	5.81

ハンドボール投げ

(単位 m)

性別	年度	令和元年度			平成30年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	12才(中1)	2,763	17.71	5.20	2,275	17.86	5.12
	13才(中2)	2,536	20.97	5.74	2,337	20.85	5.56
	14才(中3)	2,690	23.42	6.06	2,382	23.11	6.06
	15才(高1)	1,962	23.28	5.73	1,923	24.39	5.93
	16才(高2)	2,035	24.64	6.23	1,896	25.62	6.29
	17才(高3)	2,017	25.63	6.45	1,980	26.79	6.76
女子	12才(中1)	2,554	11.74	3.95	2,200	11.82	3.85
	13才(中2)	2,569	13.33	4.38	2,150	13.18	4.28
	14才(中3)	2,498	14.47	4.56	2,325	13.95	4.38
	15才(高1)	1,797	13.12	4.10	2,066	13.53	3.86
	16才(高2)	1,766	13.79	4.30	2,008	14.02	4.39
	17才(高3)	1,836	14.11	4.55	2,046	14.20	4.43