

おたっしやくらぶ

<編集・発行>

三重県立一志病院 〒515-3133 三重県津市白山町南家城 616

電話 059-262-0600 FAX 059-262-3264



- 津市消防団白山方面団夏期訓練
&災害医療訓練 (8月18日)

- 特集
- 消防団と連携して災害医療訓練を行いました！
 - 美杉・白山・一志 在宅ケア みんなで考える集い 開催！
 - 一志病院まつり 健康のつどい を開催します
 - 健康教室に参加してみませんか？

【当院のビジョン】

安心してこの地域で生活し続けられる医療を提供し、
全国の医療過疎を解決する病院のモデルになります。

消防団と連携して災害医療訓練を行いました！

猛暑の8月18日、白山高校で津市消防団白山方面団の夏期訓練が盛大に開催されました。

一志病院では数年前から、災害発生時に備えて地元消防団の皆さんと連携して病院防災訓練や研修会等を行っています。今回の夏期訓練が白山高校で開催されることから、5年ぶりに消防団と連携した大規模な災害医療訓練を実施することができました。白山高校サッカー部の皆さんにも傷病者役として協力していただきました。



《災害医療訓練の概要》

看護師が災害発生場所で搬送指示を行い、消防団員の方々が、傷病者の様子を観察しながら救護所に搬送します。



災害発生時には、多くの傷病者が搬送されることから、搬送された傷病者の症状に応じて、医師が治療の優先順位（トリアージ）を決めます。



消防団員がトリアージエリアから治療エリアに搬送し、医師・看護師が症状に応じた治療を行いました。



軽症患者は緑エリアに搬送され、看護師と消防団救護班が処置を行う中で、救護班の方々に応急処置を学んでいただきました。

災害発生時に一人でも多くの人命を救いたいという思いは、消防団員も病院職員も共通しています。日頃から連携を重ねていくことが大切であり、とても有意義な訓練となりました。

津市消防団白山方面団のみなさま、今後もよろしくお願いします。

第6回 美杉・白山・一志 在宅ケア みんなで考える集い 開催！！

この地域で活動する保健・医療・福祉の従事者等の有志が連携を深めるための「顔の見える会」が、8月25日、津市美杉総合文化センターで「第6回 美杉・白山・一志 在宅ケア みんなで考える集い」を開催しました。

顔の見える会の大藤正登理学療法士による基調講演「長生きすることが本当のしあわせであるために」に始まり、「過疎化と高齢化が進む地域で生じる健康上の問題」といった在宅ケアに関する課題を、当院の看護師など顔の見える会のメンバーがわかりやすく演じて紹介する寸劇、そして、寸劇において投げかけられた課題等について話し合うシンポジウムという3部構成で行いました。

ご参加いただいたみなさんからは、「これから自分たちの身近に起こることで大変勉強になった。」「いろいろわかっているつもりでいたが改めて整理できた。」といった感想をたくさんいただきました。



寸劇：美杉で元気に年を取りましょう！元気なうちからリハビリを
シンポジウム：再発見！美杉町の地域リハビリ

一志病院まつり 健康のつどい2019を開催します！

秋の恒例行事、「健康のつどい」を今年も開催します！

多数の皆様のご参加をお待ちしています！

- 日時：令和元年10月19日（土） 午前9時から午後1時まで
- イベント内容
 - ・ 内科（家庭医療科）小野亮佑医師による講演「クイズ！令和の健康法則」
 - ・ 筋肉量・骨密度・体脂肪測定などの「健康チェック&健康相談」
 - ・ 地域のみなさん大活躍のステージイベント
 - ・ 病院給食の試食会（先着50名）
 - ・ 緊急車両展示&心肺蘇生法にチャレンジ！
 - ・ 元気いっぱい！園児・児童の絵画展
 - ・ 地元物産等の販売や職員供出品バザー

など、このほかにもイベントもりだくさん！！

※物販以外のイベントはすべて無料でお楽しみいただけますが、一部整理券が必要なイベントがあります。整理券は当日の受付にて先着順で配布します。

「健康教室」に参加してみませんか？

一志病院では、医師や看護師などが講師となって、健康教室を開催しています。
予約不要・参加無料です。ぜひお越しください！

- 開催時間：毎月第二火曜日 13時～14時（2月は第一火曜日となります。）
- 場 所：一志病院診療棟2階 会議室
- 問合せ先：一志病院 外来 電話 059-262-0600（内線 110）

<令和元年度（後期）の予定>

- 11月12日(火) どうしてですか？インフルエンザ予防策！
◇ 講師：大久保 幸世（感染管理認定看護師）
- 12月10日(火) ストレス・不安と上手に付き合う方法
◇ 講師：中村 太一（医師）
- 1月8日(火) 認知症について学ぼう！
◇ 講師：洪 英在（医師）
- 2月4日(火) 気になる薬の副作用
◇ 講師：下村 慶太（薬剤師）
- 3月10日(火) 危険な「かぜ」の見分け方
◇ 講師：岩佐 紘（医師）



外来診療科目及び担当医師

令和元年10月1日から

診療科目	診察室	月	火	水	木	金	受付時間
内 科 (家庭医療)	診察室1 (初診)	岩 佐	中 村	小 野	小 野	岩 佐	8:30～12:00
	診察室2 (再診・初診)	小 野	岩 佐	岩 佐	中 村	小 野	
	診察室3 (再診)	中 村	洪	中 村	岩 佐	洪	
外 科	診察室4 外 科	四 方	四 方	四 方	三重大	四 方	8:30～12:00 (木は～11:30)
眼 科	眼 科			三重大		三重大	8:30～11:00

※ 内科は午後の診療も行っています。

診療科目	診察室	月	火	水	木	金	受付時間
内 科 (家庭医療)	診察室1 (初診)	洪	小 野	中 村	洪	和 田	13:00～16:00

※急患は24時間365日対応します(重症・専門的治療が必要な場合を除く)
休診日は 土曜日・日曜日・休祝日・年末年始(12/29～1/3)