

【総合型地域スポーツクラブの交流】

■たまき文化スポーツクラブ × NPO 法人元気アップこものスポーツクラブ

たまき文化スポーツクラブ（活動拠点：玉城町、県南東部、伊勢市に隣接）と、NPO 法人元気アップこものスポーツクラブ（活動拠点：菟野町、県北西部、鈴鹿山脈の東山麓）。共にSCみえネットワークに加入する両クラブの交流活動を、NPO 法人元気アップこものスポーツクラブ・クラブマネジャーの伊藤弘美さんから紹介していただきます。

「御在所ロープウェイ山上ウォーキング」

SCみえネットワークのクラブ間交流の一環として、「たまき文化スポーツクラブ＝以下たまき」と「元気アップこものスポーツクラブ＝以下こもの」のブロックの垣根を越えた交流が実現しました。



SC みえネットワークとは

- ・三重県内の総合型クラブの円滑な運営に資するため、情報交換や交流の活性化を図ることを目的に活動している。
- ・現在33クラブが加入。

赤とんぼが飛び交い秋の気配が深まった8月25日（日）、御在所ロープウェイ湯の山温泉駅前に玉城町のバスからスタッフ5名を含む子供2名と大人33名の合計35名が降りてこられました。こものからは参加者2名とスタッフ2名。



この日は、真夏の暑さが和らぎ、たくさんの一般客で賑わっており、ロープウェイのゴンドラもフル回転。

まずは、ゴンドラから伊勢湾のパノラマを堪能し、山上公園駅に到着後はカレーライスで昼食。その後、山上ウォーキングと石道登りを楽しみ、さらにリフトに乗って御在所岳頂上の「一等三角点」まで行き記念撮影、という工程でした。

今回の交流は、玉城町から委託されているウォーキングを菟野町でできないかという相談をたまきの中野会長から受け、こもの企業連携事業である「御在所ロープウェイ山上ウォーキング」を提案することにより、お値打ちな価格で実現することができました。今度は、こものからも玉城町に出向きウォーキングを楽しみたいと思っています。

ブロック内での交流から、ブロックを越えての交流が実現しました。今後は県内のクラブ間での交流がもっと活発になり、クラブ会員様への新しいイベントの提供を増やして、クラブライフの充実につながればと思います。

NPO法人元気アップこものスポーツクラブ・クラブマネジャー 伊藤



たまき文化スポーツクラブ
 度会郡玉城町下田辺 800 番地
 玉城町中央公民館内
 TEL/FAX : 0596-58-6555
 E-mail : tamaspo@jade.plala.or.jp

NPO 法人元気アップこものスポーツクラブ
 三重郡菟野町大字菟野 4775 番地 1
 菟野町 B & G 海洋センター内
 TEL/FAX : 059-394-5018
 E-mail : genkiup2005@yahoo.co.jp

【みえのスポーツ推進月間について】



身近な運動から、はじめませんか

●気づいていますか？その運動

早歩き・ひと駅歩きなど積極的に歩く、階段利用、自転車利用、ストレッチ、掃除、親子での運動遊びなども広い意味での運動といえます。身近なところから少しずつ運動に取り組みませんか。

●運動・スポーツの効果 ※厚生労働省（スマートライフプロジェクト）より 体の健康を守る

○日常的に体を動かすことは、糖尿病、肥満、高血圧症などの生活習慣病や、ロコモティブシンドローム、認知症のリスクを下げると言われています。

※ロコモティブシンドロームとは、運動器の障害による要介護の状態や要介護リスクの高い状態を言います。

心の健康を守る

○体を動かすことは、軽い気分障害の予防・解消に有効であり、また、ストレッチはリラックス効果や快眠にもつながり、心身をよく休ませることができると言われています。



9月・10月は、みえのスポーツ推進月間

三重県では、三重県スポーツ推進条例（平成27年4月施行）第17条に基づき、毎年9月・10月をスポーツ推進月間と定めており、県は、県民の皆さんが自主的かつ主体的にスポーツ活動に参加できるよう取り組むこととしています。

三重県では、令和4年度までに成人の週1回以上の運動・スポーツ実施率が3人に2人（65%程度）となることをめざしています。

【参考】平成30年度の実績値52.8%（平成30年度 みえ県民意識調査より）

【問合せ先】三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課
〒514-8570 津市広明町 13 番地
TEL：059-224-2986 FAX：059-224-3022



詳しくは、三重県のWEBページをご覧ください。

http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/000180559_00002.htm

【助成事業のお知らせ】

■こくみん共済 coop 地域貢献助成事業

対象活動 日本国内で実施される次の①～⑤に当てはまる活動を対象とします。

- ①自然災害に備え、いのちを守るための活動
- ②地域の自然環境・生態系を守る活動
- ③温暖化防止活動や循環型社会づくり活動

- ④子どもや親子の孤立を防ぎ、地域とのつながりを生み出す活動
- ⑤困難を抱える子ども・親がたすけあい、生きる力を育む活動

対象団体 日本国内を主たる活動の場とする、次の①～③のすべてに該当する団体を対象とします。

- ①NPO法人、任意団体、市民団体
- ②設立1年以上の活動実績を有する団体（基準日：2019年9月10日）
- ③直近の年間収入が300万円以下の団体（前年度の繰越金を除く）

※収入には他の団体からの助成金も含まれます。

※過去にこくみん共済より助成を受けられた団体についても応募可能です。ただし次の場合は助成対象外となります。

- ①直近の過去5年以内（2014年～2018年）に3回助成を受けた団体
- ②過去こくみん共済より助成を受け、助成活動報告書を提出していない団体

助成内容 1団体あたり1事業のみとし、助成上限額は30万円です。

応募期間 2019年9月20日（金）～10月10日（木）当日消印有効

問合せ先 こくみん共済 coop ブランド戦略部内 地域貢献助成事業事務局
〒151-8571 東京都渋谷区代々木 2-12-10
TEL：03-3299-0161（平日10時～17時 土日祝を除く）
E-mail：90_shakaikouken@zenrosai.coop



詳しくは、こくみん共済 coop のWEB ページをご覧ください。

<https://www.zenrosai.coop/zenrosai/topics/2019/24433.html>

【応援隊募集のお知らせ】

■第15回津シティマラソン大会サオリーナ杯2020

日時 令和2年2月9日（日）6：00～14：00

会場 津市産業・スポーツセンター

活動内容 大会運営に関する業務

募集人数 10人（男女不問）

申込締切 令和元年11月27日（水）



★★参加を希望される応援隊の方は、[みえ広域スポーツセンター](#)にご連絡ください★★

【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課内
〒514-8570 津市広明町13番地（本庁2階）

TEL:059-224-2986 FAX:059-224-3022

E-mail:m-kouiki@pref.mie.lg.jp

WEB:<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>

Facebook:<https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>



QRコードはこちら↓

