



県内におけるメンタルヘルス取組一覧



【サロン・つどい等】

	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
1	自死遺族のつどい「わかちあいの会」	家族を自死で失った方を対象とした自死遺族のつどい「わかちあい」を開催します。	原則奇数月第4土曜日 13:30～15:30	津市桜橋3-446-34	事前に、お電話を入れてください。 059-253-7821 (三重県自殺対策推進センター)
2	がん患者と家族の方のおしゃべりサロン	①栄養士による講演「食べるに困ったときの食事の工夫」 ②がん患者と家族によるおしゃべり会	令和元年9月28日(土) 13:30～15:30	尾鷲市中央公民館 3階 大会議室	059-223-1616 (三重県がん相談支援センター)
3	保健センター傾聴カフェ	気軽に立ち寄れる敷居の低い町の‘しゃべり場’。傾聴を学んだメンバーが、話を聴かせていただく。おひとりの傾聴時間は1時間程度とさせていただきます。	令和元年9月13日(金) 13:00～16:00	鈴鹿市西条5丁目118-1 鈴鹿市保健センター・2階会議室	電話で予約してください。 080-5133-3771 (ハーティ友手)
4	白子カフェ	ピアカウンセリングに近いカフェ。来談者がそれぞれの話に耳を傾けて気持ちに寄り添う集いをしています。	令和元年9月26日(木) 13:00～15:30	鈴鹿市江島本町13-37 鈴鹿市白子コミュニティセンター	初めての方は問い合わせ下さい。 080-5133-3771 (ハーティ友手)
5	自死遺族 ガーベラ会わかちあい	自死遺族が日々語る事の出来ない辛さや悲しみ悩みを話す大切な場所として月に一度、第一土曜日に開催します。	令和元年9月7日(土) 13:30～15:30	松阪市日野町788 カリヨンプラザ4F 外会議室	前日までにメールにて申し込み下さい。 メール:mie.gabera@gmail.com (自死遺族サポート ガーベラ会)
6	自死遺族 ガーベラ会わかちあい	自死遺族が日々語る事の出来ない辛さや悲しみ悩みを話す大切な場所として月に一度、第一土曜日に開催します。	令和元年10月5日(土)	津市島崎町143-7 津市勤労者福祉センター (サンワーク津)	前日までにメールにて申し込み下さい。 メール:mie.gabera@gmail.com (自死遺族サポート ガーベラ会)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧



【サロン・つどい等】

	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
7	三重 子どもの集い・交流会	精神障がいを持つ親との関係に悩んだり、生きづらさを抱える対象が、同じ仲間と出会い、語り合う場を設けています。 参加者は精神障がいの親と暮らした子の立場の方、限定になります。	毎月 第3日曜日 13:30～16:30	津市羽所町700 アスト津3階 市民活動ボランティアセンター ミーティングルーム	初回に限り、メール等でお申込みください。 2回目以降は不要です。 メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp 059-340-0855 (親&子どものサポートを考える会)
8	こころのサロン (家族の集い、伊勢地域)	心の病を持つ人を抱えた家族の支援。(講演会・学習会・SST・語り合い等)	毎月 第1木曜日 13:30～16:00	伊勢市御園町高向927 縁(えにし)の家 (いせ在宅診療クリニック内)	事前にお電話でお申込みください。 090-9122-4556 (家族ピアサポートすたーとらいん)
9	こころのサロン (家族の集い、津地域)	心の病を持つ人を抱えた家族の支援。 (講演会・学習会・SST・語り合い等)	毎月 第2水曜日・第4土曜日 13:30～16:00	津市安濃町東観音寺418 津市サンヒルズ安濃 2階 大会議室	事前にお電話でお申込みください。 090-9122-4556 (家族ピアサポートすたーとらいん)
10	こころのサロン (家族の集い、四日市地域)	心の病を持つ人を抱えた家族の支援。 (講演会・学習会・SST・語り合い等)	毎月 第3土曜日 13:30～16:00	四日市市諏訪町2番2号 四日市市総合会館 3階 社会適応訓練室	事前にお電話でお申込みください。 090-9122-4556 (家族ピアサポートすたーとらいん)
11	合同(志摩)例会、志摩例会	断酒例会で会員、家族の過去の酒害に対する体験発表を言いつばなし、聞きつばなしで行う。	合同(志摩)例会第3木曜日 13:00～15:00 志摩例会第2,4木曜日 19:00～21:00	志摩市磯部町迫間878-9 志摩市磯部生涯学習センター	090-5862-1328 (公社)三重断酒新生会 南勢ブロック