



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【講演会等】



	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
1	県民公開講座	ストレスな場面においても否定的な感情や物事にとらわれの見込まれることなく、いつでも自分を取り戻すことができるような、日常生活の中で役に立つ、マインドフルネスを紹介します。	令和元年9月23日(月・祝) 13:30~15:30	津市一身田大古曾693-1	9月9日(月)までに、氏名及び電話番号等をFax又は電話でお申し込みください。 059-253-4253 (三重県こころの健康センター)
2	講演会「身近なこころの病気～うつ病についてみんなで考えよう～」	うつ病についての講演と、保健師による自殺予防についての講話を行います。	令和元年9月11日(水) 10:00~12:00	伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター2階 中央保健センター	8月15日より、電話・FAX・直接来所でお申込ください。 (先着順。定員80人になり次第締め切ります)。 0596-27-2435 (伊勢市)
3	メンタルパートナー養成講座	メンタルパートナー養成を目的に他事業開催時に講話を行います。	年3回	伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター2階 中央保健センター	0596-27-2435 (伊勢市)
4	メンタルパートナー養成講座	市民を対象としたメンタルパートナー養成講座(ゲートキーパー養成講座)を実施します。	令和元年9月13日(金) 13:30~15:00	桑名市中央町二丁目37番地	事前にお申し込みください 0594-24-1182 (桑名市 保健医療課)
5	こころの健康づくり講演会・講座	こころの病気や健康づくりについての知識普及のための講座や講演会を開催します。	令和元年11月25日(月) 13:30~15:00	桑名市中央町二丁目37番地	事前にお申し込みください 0594-24-1182 (桑名市 保健医療課)
6	こころの健康セミナー「臨床動作法でこころとからだをほぐしましょう」 (メンタルパートナー養成講座含む)	臨床心理士による健康講座を開催(メンタルパートナー養成講座を併せて開催)	令和元年9月10日(火) 13:30~15:30	鈴鹿市西条5丁目118番地の3 鈴鹿市保健センター	鈴鹿市民が対象 事前申込みが必要です(先着順) 059-327-5030 (鈴鹿市 健康福祉部健康づくり課)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【講演会等】



	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
7	こころの健康づくり 映画鑑賞会	市民全体に対して、当市の現状やいのちの大切・自殺予防について広く啓発するため、映画鑑賞会を開催します。	令和元年9月15日(日) 13:30~15:15	熊野市井戸町643-3 熊野市文化交流センター	事前にお電話でお申込みください。 0597-89-3113 (熊野市)
8	中学生対象こころの健康対策講演会	朝日中学校の3年生を対象に、こころの健康づくりに関する講演会を実施します。	令和元年10月18日(金)	朝日町大字小向893	中学校にて在校生へ周知 059-377-5652 (朝日町 子育て健康課)
9	健康づくり団体に対してメンタルパートナー研修の実施	各種関係団体に対してメンタルパートナー研修を実施します。	随時	川越町豊田一色314	059-365-1399 (川越町 健康推進課)
10	令和元年度四日市市学校臨床事例検討会	四日市市を中心とした北勢エリアの学校臨床における事例検討を行い、自殺のハイリスク群へのケア・対応、コンサルテーションなど、質の高い支援が提供できるよう、実践に基づいて学び合います。 対象:北勢地域の教育・医療・保健・福祉等の領域で勤務する、主に若年層の支援に携わる心理臨床専門職等。	基本奇数月の土曜 もしくは日曜日開催 (7/28、9/29、11/24、1/29) 9:00~12:00	四日市市諏訪町2-2 四日市総合会館第1会議室および他 会議室	事前下記メールにてお申込みください メール:yscp2015@gmail.com (YSCP主催四日市市学校臨床事例検討会申 込) 四日市市学校臨床心理士会(YSCP)
11	令和元年度秋季・冬季心理臨床専門職等対象1日研修会	学校等緊急支援に寄与する一日研修会を20~50名を定員として、秋季・冬季2回を実施予定しています。 対象:北勢エリアの教育・医療・保健・福祉等の領域で勤務する心理臨床専門職。	未定	四日市市諏訪町2-2 四日市総合会館会議室を予定	事前下記メールにてお申込みください。 メール:yscp2015@gmail.com 四日市市学校臨床心理士会(YSCP)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【講演会等】



	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
12	教職員対象のコンサルテーション	学校で抱える困難事例に関して、市教委・YESnetなどと協働し、事例検討会にて、学校臨床心理士としての見立てと、今後の支援に関する助言を行います。	随時	四日市市内の公立小・中学校、教育機関	市教委経由でお申し込みください。 四日市市教育委員会支援課もしくは指導課 (YESnet担当者) 四日市市学校臨床心理士会(YSCP)
13	学校緊急支援体制作りのための定例会議	学校内外で起きる命に関わる事件事故といった緊急事態において、専門家チームによる早期に適切な支援が行われるよう、市教委と合同で定期的な話し合いを通じ、システム構築・改善に努めます。 対象: 四日市市内の教育・福祉機関の心理業務担当者、スクールカウンセラーおよび市教委担当者	基本偶数月 18:30~20:30 開催	四日市市諏訪町1-6 四日市市教育委員会ミーティングルーム	四日市市学校臨床心理士会(YSCP)
14	若年層対策事業 (普及啓発事業)	学齢期の若者に向けてメンタルヘルス向上を目的とした講演(学校における授業)を実施する。	通年実施。要連絡。		059-345-9023 (総合心療センターひなが医療福祉科) YESnet
15	若年層対策事業 (人材育成事業)	教職員に対して、保健医療福祉専門職が専門的知識についての研修や、精神的不調を抱えた若年者についての事例検討を行う。	通年実施。要連絡。		059-345-9023 (総合心療センターひなが医療福祉科) YESnet
16	職域におけるメンタルヘルス対策 フォーラム	産業医学分野におけるメンタルヘルスの専門家から、自殺予防のため職域で必要とされる知識や、産業保健職の役割についてご講演いただきます。	令和元年10月10日(木) 14:00~17:00	津市桜橋2丁目191番4	10月4日(金)までにFAXでお申し込みください。 FAX: 059-330-1491 (三重産業医会事務局) 申込用紙(パンフレット)はホームページからダウンロードできます。 http://mieikai.umin.jp/forum/