



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【電話相談】



	名称	内容	実施期間	電話番号
1	自殺予防・自死遺族電話相談	生きることに悩んでいる方や自死遺族からの電話相談に応じています。また、必要に応じてセンター職員や精神科医師の面談につなげます。	毎週月曜日（祝日の場合は火曜日） 13:00～16:00 9/9～9/16の土日祝日を除く5日間 13:00～16:00	059-253-7823 (三重県自殺対策推進センター)
2	こころの傾聴テレフォン	「身近にある、話を聴く窓口」として「こころの傾聴テレフォン」を開設し、地域で気軽に相談できる体制づくりをしています。	毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 10:00～16:00	059-223-5237 059-223-5238 (三重県こころの健康センター内)
3	こころの相談	こころの相談窓口において保健師等が相談に応じます。必要に応じて訪問も実施します。	平日 8:30～17:15	059-352-0596 (四日市市 保健所保健予防課)
4	こころの健康相談	こころの健康に関する相談を行います。	平日 8:30～17:15	0596-27-2435 (伊勢市)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【電話相談】



	名称	内容	実施期間	電話番号
5	いなべ市命の相談電話	「死にたいと思うほどつらい思いをされている方」、「死にたい気持ちがいっぱいになっている方」等に対して、匿名で電話相談できる場所を提供しています。	毎週水曜日（年末年始の閉庁日を除く） 13:00～16:00	0594-86-7815 （いなべ市 福祉部人権福祉課）
6	こころの健康相談	メンタルヘルスに関する相談 保健師・精神保健福祉士による相談	平日 8:30～17:15	0596-52-7115 （明和町 健康あゆみ課）
7	電話相談	自殺防止をはじめあらゆる電話相談を受け付けています。	①通常電話 毎日 18時～23時 059-221-2525 ②フリーダイヤル 毎月10日 8時～翌日8時 0120-783-556	059-213-3975 （認定特定非営利活動法人 三重いのちの電話協会）