

# 県内におけるメンタルヘルス取組一覧

## 【啓発活動】

	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
1	自殺予防週間街頭啓発	自殺予防週間の呼びかけ、および自殺対策推進センターをはじめ相談窓口の周知をします。	令和元年9月10日(火) 7:45~8:30	津市羽所町242 津駅東口及び津駅西口付近	059-224-2294 (三重県医療保健部 健康づくり課)
2			令和元年9月10日(火) 17:20~17:50 予定	桑名市東方135 桑名駅東口付近	0594-24-3625 (桑名保健所 健康増進課)
3			令和1年9月7日(土) 10:00~15:00	津市高茶屋小森町145番地 イオンモール津南	059-223-5184 (津保健所 健康増進課) 059-229-3310 (津市 健康づくり課)
4			令和元年9月10日(火) 7:30~8:10 (予定)	①松阪市京町301 JR松阪駅前 ②松阪市京町1区43-1 近鉄松阪駅前 ③松阪市嬉野中川新町1丁目93番地 伊勢中川駅前	事前にお電話でご相談ください。 時間については変更になる場合があります。荒天時中止。 0598-50-0531 (松阪保健所)
5			令和元年9月11日(水) 9:15~10:00	①紀北町海山相賀480-3 プライスカット海山店 ②紀北町東長島3459 オークワ紀伊長島店	0597-23-3430 (尾鷲保健所 健康増進課)
6			令和元年9月中	尾鷲市内のスーパー	0597-23-3431 (尾鷲保健所 健康増進課)
7			令和元年9月10日(火) 7:30~8:00	①松阪市京町301 JR松阪駅 ②松阪市京町1区43-1 近鉄松阪駅 ③松阪市嬉野中川新町1丁目93 近鉄伊勢中川駅東口及び西口	0598-53-4017 (松阪市 人権・男女共同参画課)

# 県内におけるメンタルヘルス取組一覧

## 【啓発活動】

	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
8	自殺予防週間街頭啓発	自殺予防週間の呼びかけ、および自殺対策推進センターをはじめ相談窓口の周知をします。	令和元年9月12日(木) 7:00~8:00	①鈴鹿市白子駅前22-1 近鉄白子駅 ②鈴鹿市算所3-1-1 近鉄平田町駅 ③鈴鹿市神戸1-1-1 近鉄鈴鹿市駅	059-382-8672 (鈴鹿保健所 健康増進課) 059-327-5030 (鈴鹿市 健康福祉部健康づくり課)
9			令和元年9月	市内スーパー	0597-23-3871 (尾鷲市 福祉保健課健康づくり係)
10			令和元年9月11日(水) 9:00~10:00	①紀北町相賀480-3 プライスカット海山店 ②紀北町東長島3459 オークワ紀伊長島店	0597-46-3122 (紀北町 福祉保健課) 0597-32-3904 (紀北町 海山総合支所福祉環境室)
11	自殺予防啓発活動	ケーブルテレビ、ホームページ、広報誌等を通じ、自殺予防週間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を行います。	津市ホームページ通年	津市ホームページを閲覧ください。 <a href="http://www.info.city.tsu.mie.jp./www/contents/1001000011513./index.html">http://www.info.city.tsu.mie.jp./www/contents/1001000011513./index.html</a>	059-229-3310 (津市 健康づくり課)
12			9月10日(火)~9月16日(月)	四日市市諏訪町2番2号	059-352-0596 (四日市市 保健所保健予防課)
13			令和元年9月1日号広報いせ	伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター2階 中央保健センター	0596-27-2435 (伊勢市 中央保健センター)
14			伊勢市ホームページ通年	伊勢市ホームページ <a href="http://www.city.ise.mie.jp">http://www.city.ise.mie.jp</a>	0596-27-2435 (伊勢市 中央保健センター)

# 県内におけるメンタルヘルス取組一覧

## 【啓発活動】

	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
15	自殺予防啓発活動	ケーブルテレビ、ホームページ、広報誌等を通じ、自殺予防週間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を行います。	ケーブルテレビ伊勢市行政チャンネル 令和元年9月7日(土)～9月13日(金)	伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター2階 中央保健センター	0596-27-2435 (伊勢市 中央保健センター)
16			年3回	伊勢市岩渕1-7-29 伊勢市役所本館1階 情報配信モニター	0596-27-2435 (伊勢市 中央保健センター)
17			令和元年9月号		059-327-5030 (鈴鹿市 健康福祉部健康づくり課)
18			令和元年9月7日(土)～9月13日(金)		059-327-5030 (鈴鹿市 健康福祉部健康づくり課)
19			令和元年9月1日(日)～9月15日(日)	鈴鹿市神戸1丁目18番18号 鈴鹿市役所本館1階エレベーター前 市役所本庁モニター広報	059-327-5030 (鈴鹿市 健康福祉部健康づくり課)
20			令和元年9月中	尾鷲市ホームページ <a href="http://www.city.owase.lg.jp/">http://www.city.owase.lg.jp/</a>	0597-23-3871 (尾鷲市 福祉保健課健康づくり係)
21	広報9月1日号	亀山市羽若町545	0595-84-3316 (亀山市 健康福祉部長寿健康課 健康づくりグループ)		

# 県内におけるメンタルヘルス取組一覧

## 【啓発活動】

	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
22	自殺予防啓発活動	ケーブルテレビ、ホームページ、広報誌等を通じ、自殺予防週間の周知およびこころの健康と相談窓口の周知を行います。	広報5月1日号で掲載し全戸配布。 また、転入世帯にも配布。	亀山市羽若町545	0595-84-3316 (亀山市 健康福祉部長寿健康課 健康づくりグループ)
23			市ホームページ掲載(通年) 広報9月1日号掲載予定	亀山市羽若町545	0595-84-3316 (亀山市 健康福祉部長寿健康課 健康づくりグループ)
24			令和元年9月1日号広報	鳥羽市大明東町2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり	0599-25-1146 (鳥羽市 健康福祉課健康係)
25			広報9月号に折込	熊野市井戸町1150	0597-89-3113 (熊野市保健福祉センター)
26			2019年9月号	志摩市阿児町鶴方3098-1 志摩市健康推進課	0599-44-1100 (志摩市 健康推進課)
27			令和元年9月号掲載 令和元年9月10日(火)~9月17日(火)	東員町山田1600	0594-86-2803 (東員町 健康づくり課)
28			令和元年9月	玉城町勝田4876-1	0596-58-7373 (玉城町 保健福祉課)

# 県内におけるメンタルヘルス取組一覧

## 【啓発活動】

	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
29	自殺予防啓発活動	県の各庁舎において自殺予防週間の呼びかけおよび相談窓口の周知を行います。	令和元年9月10日(火)～9月16日(月)	津市桜橋3-446-34 津市一身田上津部田1234	059-253-7821 (三重県自殺対策推進センター) <a href="http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/36654031935.htm">http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/36654031935.htm</a>
30			令和元年9月10日(火)～9月13日(金)	鈴鹿市西条5丁目117	059-382-8672 (鈴鹿保健所 健康増進課)
31			令和元年9月9日(月)～9月13日(金)	津市桜橋3-446-34 津総合庁舎1階ロビー	059-223-5184 (津保健所 健康増進課)
32			令和元年9月10日(火)～9月16日(月)(予定)	松阪市高町138	0598-50-0531 (松阪保健所)
33			令和元年9月10日(火)～9月19日(月)(予定)	伊勢市勢田町628番地2 三重県伊勢庁舎ロビー	0596-27-5137 (伊勢保健所 健康増進課)
34			令和元年9月9日(月)～9月15日(日)	熊野市井戸町371 県熊野庁舎 1階	0597-89-6115 (熊野保健所 健康増進課)
35			県内大学や理美容専門学校の学生に対し、自殺予防の呼びかけ・相談窓口のPR等を行います。	令和元年9月10日(火)～9月16日(月)	県内大学及び専門学校

# 県内におけるメンタルヘルス取組一覧

## 【啓発活動】

	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
36	自殺予防啓発活動	啓発グッズ、チラシ等を配置、ポスター掲示し、自殺予防週間・自殺予防の啓発を行います。	令和元年9月15日(日) 10:30～15:00 (予定)	松阪市川井町690	0598-20-8087 (松阪市 健康フェスティバル事務局)
37		自殺予防週間の呼びかけおよび相談窓口の周知を行います。	令和元年9月13日(金) 7:30～8:30	名張市平尾2961 近鉄名張駅前	0595-24-8045 (伊賀保健所 健康増進課)
38		自殺予防週間の呼びかけおよび相談窓口の周知を行います。	令和元年9月11日(水) 8:30～9:10	伊賀保健所管内高等学校	0595-24-8045 (伊賀保健所 健康増進課)
39		各支所の窓口等にのぼり旗を設置して、自殺予防週間の呼びかけとこころの健康づくりへの関心を高めるための啓発をします。	令和元年9月2日(月)～9月30日(月)	津市内	059-229-3310 (津市 健康づくり課)
40		自殺予防やうつ病予防、こころの健康を支援する相談窓口等こころの健康づくりに関する情報を健康テラスにパネル展示します。	令和元年9月2日(月)～9月30日(月)	伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター2階 中央保健センター	0596-27-2435 (伊勢市 中央保健センター)
41		自殺予防についてやこころの健康を支援する相談窓口等を掲載したリーフレットを設置・配布します。	通年	伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター2階 中央保健センター	0596-27-2435 (伊勢市 中央保健センター)
42		庁舎内各課にも協力を得ながら、相談窓口等を掲載した自殺予防チラシや、ポケットティッシュ等の啓発物を配布、広報・ホームページ等での啓発、期間内に庁舎内職員名札に啓発シールを貼付し啓発。	令和元年8月19日(月)～9月20日(金) 令和2年3月	桑名市中央町二丁目37番地	0594-24-1182 (桑名市 保健医療課)

# 県内におけるメンタルヘルス取組一覧

## 【啓発活動】

	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
43	自殺予防啓発活動	自殺予防に関するパンフレットなどを配布し、相談窓口などの啓発を実施。	令和元年9月15日(日) 12:30~16:00	鈴鹿市南玉垣町3500-3 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス	059-327-5030 (鈴鹿市 健康福祉部健康づくり課)
44		保健センター館内にポスターやのぼり旗、パンフレット等を設置し、自殺予防週間の周知及びこころの健康と相談窓口の周知を実施。	令和元年9月10日(火)~9月16日(月)	鈴鹿市西条5丁目118番地の3 鈴鹿市保健センター	059-327-5030 (鈴鹿市 健康福祉部健康づくり課)
45		市内各所へ自殺予防啓発のぼり・ポスターを設置し、広く市民へ自殺予防の普及啓発及びこころの健康の大切さを伝えます。	令和元年9月中	イオン尾鷲店、市内薬局14か所、市役所本庁、福祉保健センター、中央公民館、市体育館前、各コミュニティセンター	0597-23-3871 (尾鷲市 福祉保健課健康づくり係)
46		市職員が、氏名札等にこころの健康の大切さを伝える缶バッジを付け、広く市民へ普及啓発を行います。	令和元年9月中	①尾鷲市中央町10-43 市役所本庁 ②栄町5-5 福祉保健センター	0597-23-3871 (尾鷲市 福祉保健課健康づくり係)
47		成人式や若者の健診事業などで、自殺予防に関するパンフレットを配布し、啓発活動を行います。	令和元年7月	志摩市阿児町鶴方3098-1 志摩市健康推進課	0599-44-1100 (志摩市 健康推進課)
48		こころの健康についてのパネル展示を行います。	令和元年9月9日(月)~9月13日(金) 8:30~17:15	伊賀市四十九町 伊賀市役所本庁舎玄関ロビー	0595-22-9653 (伊賀市 健康推進課)
49		健康カレンダーによる自殺予防週間掲載		木曾岬町西対海地251番地 木曾岬町保健センター	0567-68-6119 (木曾岬町 保健センター)

# 県内におけるメンタルヘルス取組一覧

## 【啓発活動】

	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
50	自殺予防啓発活動	朝日町役場庁舎内および朝日町保健福祉センター内にポスターを掲示する。	令和元年8月19日(月)～9月20日(金)	朝日町大字小向893	059-377-5652 (朝日町 子育て健康課)
51		役場庁舎や関連施設におけるポスター掲示およびチラシの設置。更に必要に応じてHPIに掲載。	令和元年9月10日(火)～9月16日(月)	川越町豊田一色314	059-365-1399 (川越町 健康推進課)
52		自殺予防、相談窓口紹介のパンフレット、啓発物品による啓発	令和元年9月10日(火)～9月16日(月) 8:30～17:15	紀宝町鶴殿324番地	0735-33-0355 (紀宝町役場 みらい健康課)
53		全戸配付チラシにこころの健康づくりについての内容、相談窓口の周知を掲載。		紀宝町鶴殿324番地	0735-33-0356 (紀宝町役場 みらい健康課)
54		H26年作成の「《こころ》がゆさぶられる出来事に会ってしまったときに…」(三つ折りリーフレット)を学校緊急支援時に、H30年作成の「《こころ》が苦しくなったときのために…」(二つ折りリーフレット)を児童生徒対象講座開催時に、適宜、対象者全員配布の予定しています。必要に応じ、増刷の予定をしています。	学校緊急支援時および希望学校に配布		059-345-9023 (総合心療センターひなが)
55	図書館内での自殺予防週間啓発啓発コーナー設置	・県立図書館に自殺予防コーナーを設け、パンフレットや啓発グッズを設置します。	令和元年8月28日(火)～9月17日(火)	津市一身田上津部田1234	059-224-2294 (三重県医療保健部 健康づくり課)
56		特設コーナーを設け、自殺予防やこころの健康に関する図書の展示、貸出を行い、命の大切さや自殺防止を呼びかけます。	令和元年9月中 火～金 9:00～19:00 土・日 9:00～17:00 休館日: 毎週月曜・第3日曜・祝日・3月31日	中村町10-41 尾鷲市立図書館(中央公民館内)	0597-23-8282 (尾鷲市立図書館)



# 県内におけるメンタルヘルス取組一覧

## 【啓発活動】

	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
57	図書館内での自殺予防週間啓発啓発コーナー設置	町内2か所の図書館に自殺予防コーナーを設け、パンフレットや自殺予防に関連する本をまとめて設置します。図書室利用者には、各種相談窓口を掲載したリーフレットや啓発物を配布します。	令和元年9月10日(火)～9月29日(日) ※月曜日休館	①紀北町相賀513 海山図書室 ②紀北町長島2141 紀伊長島図書室	0597-46-3122 (紀北町 福祉保健課) 0597-32-3904 (紀北町 海山総合支所福祉環境室)
58		自殺予防、相談窓口紹介のパンフレット、啓発物品による啓発	令和元年9月10日(火)～9月16日(月) 9:30～18:00	紀宝町鶴殿324番地	0735-33-0355 (紀宝町役場 みらい健康課)