

## 【総合型地域スポーツクラブ教室・イベントのお知らせ】

### ■NPO 法人四日市ウェルネスクラブ

- ①おめざめピクス&ウェルネスヨガ
- ②バランスボール&初級エアロ
- ③ボディメイク&脂肪燃焼エアロ



- 日 時 ①毎週月曜日 9:30~ & 10:15~ (祝日の場合は休講)  
②毎週水曜日 9:30~ & 10:15~ (祝日の場合は休講)  
③毎週金曜日 19:10~ & 20:00~ (祝日の場合は休講)

- 会 場 ①四日市中央緑地内 勤労者市民交流センター本館1階ホール  
②③あさけプラザ体育館  
※会場は変更になる場合があります



対 象 者 中学生以上。  
体力レベルや体調に合わせて他にもおススメのレッスンが多数あります。

参 加 費 無料体験1回あり。  
入会後は2,980円の月会費でどのレッスンでも好きなものに通えます。

持 ち 物 ヨガマット(なければバスタオル)、室内シューズ、飲み物、タオルや着替え等。

内 容 身体をほぐして調子を整えるレッスンと、有酸素や体幹、筋力トレーニングがセットになった内容です。

お 勧 め 一人ひとり体力レベルに合わせて、また生活スタイルに合わせてお好きなレッスンが  
ポ イ ン ト 選べます。基本的にはどのレッスンも初心者、運動不足の方でも始められる内容です。

問 合 せ 先 NPO 法人四日市ウェルネスクラブ  
〒510-0822 四日市市芝田1丁目10-3 シェトワ白揚敷地内 こりとらくだ  
TEL/FAX: 059-351-1579 E-mail: [yokkaichiwellness@yahoo.co.jp](mailto:yokkaichiwellness@yahoo.co.jp)



詳しくは、NPO 法人四日市ウェルネスクラブのWEB ページをご覧ください。

<http://wellness-yokkaichi.com>

## 【助成事業のお知らせ】

### ■2019年度国内助成プログラム

主 催 公益財団法人トヨタ財団

趣 旨 2019年度は、テーマを「未来の担い手と創造する持続可能なコミュニティ — 地域に開かれた活力ある課題解決の仕組みを通じて —」とします。

助成カテゴリーは、多様な主体が参加する仕事づくりやその担い手の育成をめざす事業に対する助成(=そだてる助成)と、事業の戦略立案までを含む調査活動に対

する助成（＝しらべる助成）、非公募型で実施している政策提案や社会提案などを目的とする取り組みへの助成（＝発信・提言助成）を含めて、3つのカテゴリーで助成を行っています。

日本社会が直面する課題を乗り越え、さらにはその在り方を問い直して新しい価値の提案や創造につながるような先駆性や躍動感ある営みが、全国各地で展開されることを期待しています。

### 【そだてる助成】

期待すること

- ・ここで言う「そだてる」とは、自組織の成長や発展のみに裨益する事業を創り出すことではなく、地域に関わる多様な人々や組織と共に課題解決の仕組みづくりや未来の担い手育成に取り組むことを通じて地域の生態系が育つことを意味しています。
- ・持続可能なコミュニティの創造に向けた具体の方策を実行するにあたっては、広く参加を促進したり、主体的に活動する仲間を増やしたりすることが重要と考えています。
- ・多様な市民や専門性を有した人材／組織を巻き込み、地域に関わる一人ひとりの当事者性が生まれ、取り組みの成果が地域に還元されていく展望に立った事業を助成の対象とします。

上記に加えて、何れの助成においても、プログラムの趣旨に基づき、持続可能性や発展可能性を確保するため、地域の自治体、大学等の教育機関、公的団体、社会貢献に取り組んでいる企業等との連携が図られているプロジェクトを助成対象として優先的に採択します。

また、地域活性化に資する地域での産品・技術開発も対象とします。

対象プロジェクト 「プログラムの趣旨」および「期待すること」に該当する事業

対象団体 40代までのメンバー1名以上を含む、プロジェクト実施に必要な人材や組織で構成されたチーム  
※プロジェクト実施にあたり運営の中心を担う組織の法人格の有無や種類は問いません。

締切り 2019年9月30日（月）午後3時

問合せ先 公益財団法人トヨタ財団 国内助成プログラム  
〒163-0437 東京都新宿区西新宿2丁目1番1号 新宿三井ビル37階  
TEL：03-3344-1701（月～金曜日（祝祭日を除く）10:00～17:00）  
FAX：03-3342-6911 E-mail：[gp4ca@toyotafound.or.jp](mailto:gp4ca@toyotafound.or.jp)



詳しくは、公益財団法人トヨタ財団のWEBページをご覧ください。

<http://www.toyotafound.or.jp>

### 【令和元年度地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業】

#### ■オリエンテーリング

主催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会

日時 令和元年9月14日（土）9：00～12：00（受付8：45～）  
小雨決行。荒天順延9月21日（土）

- 種 目 ①体力より、思考力、判断力を必要とする、トレイルオリエンテーリング（トレイル〇）  
②頭脳を休ませ体を動かす（走る）ポイントオリエンテーリング（ポイント〇）
- 会 場 三重県営公園 鈴鹿青少年の森、三重県立鈴鹿青少年センター  
（鈴鹿市住吉町南谷口 TEL：059-378-9811）
- 参加費 無料
- 定 員 先着20名
- 持ち物 筆記用具、運動のできる服装、運動靴、タオル、雨具（傘でも可…雨天時）
- 締 切 令和元年9月9日（月）必着
- そ の 他 このセミナーはレクリエーション資格取得のための「個々の活動の取得」の単位となる事業です。
- 申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、三重県レクリエーション協会事務局までFAX・メール・郵送のいずれかの方法でお申込みください。
- 申 込 先 一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局「オリエンテーリングセミナー」係  
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内  
FAX：059-246-9801 E-mail：mie-rec@zvtv.ne.jp



詳しくは、一般社団法人三重県レクリエーション協会のWEBページをご覧ください。

<http://mie-rec.net>

### 【応援隊募集のお知らせ】

#### ■第74回国民体育大会三重県選手団結団壮行式

- 日 時 令和元年9月19日（木）14：45～16：30
- 会 場 三重県総合文化センター 中ホール
- 活動内容 結団壮行式への参加及び選手団の激励・送り出し
- 募集人数 20人（男女不問）
- 申込締切 令和元年9月4日（水）



★★参加を希望される応援隊の方は、[みえ広域スポーツセンター](#)にご連絡ください★★

#### 【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課内  
〒514-8570 津市広明町13番地(本庁2階)

TEL:059-224-2986 FAX:059-224-3022

E-mail：[m-kouiki@pref.mie.lg.jp](mailto:m-kouiki@pref.mie.lg.jp)

WEB：<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>

Facebook：<https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>



QRコードはこちら↓

