

## 基本事業12403 こころの健康づくりの推進

(主担当：健康増進課)

### 主な取組内容

1. 県民がこころの健康づくりの重要性を認識し、自ら実践することができるようにするため、こころの健康に関する啓発を行います。
2. 身近なところでこころの健康づくりを支援できるよう、職域、学校、地域機関等と協働して、支援体制を整備します。

### 1 普及啓発

#### (1) こころと身体の健康づくり（自殺予防対策）研修会

目的：県民の理解と関心を高め、ひいては自殺防止につながることを目指す。

対象：住民、関係団体職員他

日時	内容	場所	受講者
平成31年 2月2日（土）	講演 「やってみませんか？～イライラ！ムカッ！の怒りをコントロール～」 講師 精神保健福祉士 山元 孝二 氏	桑名市メディアライヴ 多目的ホール	75名

#### (2) 「自殺予防週間」啓発事業

日時	内容	場所
平成30年 9月12日（水）	【街頭啓発】 ①自殺予防週間の呼びかけ ②啓発用ティッシュの配布	桑名駅前 ロータリー近隣
平成30年 9月10日（月）～ 9月16日（日）	【啓発コーナーの設置】 ①自殺予防週間のぼり、ポスターの展示 ②啓発用ティッシュの設置 【「自殺予防週間」の情報掲載】	桑名保健所ロビー ホームページ

#### (3) 「自殺対策強化月間」啓発事業

日時	内容	場所
平成31年 3月5日（火）	【街頭啓発】 ①自殺対策強化月間の呼びかけ ②啓発用ティッシュの配布	桑名駅前 ロータリー近隣
平成31年 3月1日（金）～ 3月31日（日）	【啓発コーナーの設置】 ①自殺対策強化月間のぼり、ポスターの展示 【「自殺対策強化月間」の情報掲載】	桑名保健所ロビー ホームページ