

施策124 心と体の健康対策の推進

基本事業12401 健康づくり・生活習慣病予防活動の推進

(主担当：健康増進課)

主な取組内容

1. 市町、企業及び医師会等関係団体に対し、健康づくり活動の協働体制を確立するための働きかけを積極的に行います。
2. 健康づくりにおける個人の取組の動機づけと社会全体でその取組の継続を支える環境づくりを行います。
3. 喫煙や受動喫煙の害について啓発を行うとともに、飲食店における受動喫煙防止対策を進めるため、「たばこの煙の無いお店」の登録数の増加に取り組みます。
4. 給食施設を運営する事業者や「健康づくり応援の店」等と協働して、健康に配慮した食の提供を行うなど、食環境の整備を進めます。
5. 健康的な食生活が実践できるよう、バランスの取れた食事に関する普及啓発及び食に関する専門職やボランティアの育成とネットワークづくりを行います。

1 健康づくり総合推進事業

三重の健康づくり基本計画（第2次）に基づき、健康づくりに関する普及啓発を行うとともに、地域保健と職域保健の連携をはかり、生涯を通じた切れ目のない保健サービスの提供を目指して地域の健康づくりネットワークの構築に取り組みました。

(1) 地域・職域連携推進協議会

心と体の健康づくりをキーワードに、地域及び職域における健康づくりの取組など互いの健康情報の共有を図りました。情報の交換や共有をしていく中でメンバー間の共通認識と情報内容の充実を図るとともにネットワークを構築することができました。

開催日	場所	参加者	内容
平成31年2月21日	桑名庁舎	地域・職域連携推進協議会委員 16名	情報交換・情報共有 ～各所属の取組について～ 意見交換

(2) 働き盛り世代を対象としたポピュレーションアプローチ

地域で開催される住民を対象としたイベントに参加し、来場者に向けた健康づくり啓発を行いました。

ア イベントへの参加

参加日	場所	対象	内容
平成30年6月3日	菰野町保健福祉センターけやき	一般 100人	啓発：健康づくり推進（栄養・受動喫煙対策）
平成30年9月24日	イオンモール東員	一般 約300人	啓発：栄養、歯科
平成30年10月5日	桑名シティホテル	コープみえ組合員 および一般 約120人	啓発：健康づくり推進（栄養・運動・歯科・受動喫煙対策・心と体の健康づくり・がん）

イ 全国統一取組週間・月間での取組

名称	取組日	内容
健康増進普及月間	平成30年 9月1日～30日	啓発：HP掲載、庁舎内特設コーナーにてリーフレット配布・ポスター掲示、ショッピングモールでの啓発
がん征圧月間	平成30年 9月1日～30日	啓発：HP掲載、懸垂幕の設置、庁内特設コーナーにてリーフレット配布
がん検診受診率 50%達成に向けた集中 キャンペーン月間	平成30年 10月1日～31日	啓発：庁舎内特設コーナーにてリーフレット配布・イベントにおける啓発
世界糖尿病デー 全国糖尿病週間	平成30年 11月6日～19日	啓発：庁舎内特設コーナーにてリーフレット配布、庁内旅券センターにて啓発物品の配布
女性の健康週間	平成31年 3月1日～8日	啓発：庁舎内特設コーナーにてリーフレット配布・ポスター掲示

(3) 三重とこわか健康マイレージ事業

県民が健康づくりに取り組むことで、疾病予防と健康増進、介護予防を進めることができる環境づくりを行いました。

ア マイレージ取組協力事業所

従業員や県民に健康づくり取組メニューを提供する事業所

管内認定事業所 8件（平成31年3月現在）

イ マイレージ特典協力店

健康づくりに取り組む県民に、さまざまな特典を提供する店舗

管内認定店舗 134件（平成31年3月現在）



(4) たばこ対策

たばこ対策について普及啓発を行うとともに、関係者が積極的に取り組んでいけるよう支援を行いました。

また、地域の実情に応じた受動喫煙防止対策や禁煙支援を実施し、たばこ対策を推進しました。

ア 啓発活動

「世界禁煙デー」「禁煙週間」の啓発

庁内特設ブースでの啓発

日 時 平成30年5月31日～6月6日

場 所 桑名庁舎1階 保健所玄関

内 容 のぼりの掲示及びポスターの掲示、リーフレットの配架

イ 受動喫煙防止対策

「たばこの煙のないお店」認証制度

平成18年6月から県が食品衛生協会に委託を行い、県内全域で実施している「たばこの煙のないお店」認証制度により、飲食店等での受動喫煙防止を啓発しました。

管内認証店 72店舗(平成30年3月現在)

ウ 事業所支援

事業所喫煙者に対し、喫煙の影響及び禁煙支援に関する健康教育を行いました。

日時 平成30年5月31日

場所 いなべ市内事業所

対象 事業所喫煙者 14名

2 健康食育推進事業

県民の健康的な食生活の実現に向けて、各ライフステージにおいて県民自らが健康的な食生活の取組ができるように、多様な主体と連携した食育活動を推進し、県民に対してバランスの取れた食事に関する普及啓発を行います。

(1) 野菜フル350推進事業

県民の食生活において、全ての年代で野菜の摂取が不足、食塩のとりすぎが課題となっており、県民が健康的な食生活を実践できるように、栄養バランスを基本とした野菜摂取の増加とうす味への定着を推進しました。

啓発活動

実施日	事業名（協働先）	内容	対象者
平成30年 6月1日～ 6月30日	食育月間協働啓発 （健康づくり応援の店）	啓発：野菜摂取推進、食育	28店舗 約840名
平成30年 6月3日	健康フェスティバル （菟野町）	啓発：野菜摂取推進	約30名
平成30年 7月26日	いなべ料理飲食業組合	講義：野菜摂取推進、減塩、 栄養表示の見方、健康づくり応援の店	11名
平成30年 9月24日	健康づくりフェア・食育フェア （イオンモール東員、鈴鹿医 療科学大学）	啓発：野菜摂取推進、減塩、 食育	約300名
平成30年 10月5日	商品・くらしの活動交流会 （コープみえ）	啓発：野菜摂取推進、食育	約120名
平成31年 1月18日 1月22日 1月23日	調理師手帳書換講習会 （桑員調理師会）	講義：野菜摂取推進、減塩、 栄養表示の見方、健康づくり応援の店	55名

野菜を食べよう！1日350g



(2) 健康づくり応援の店事業

健康に配慮した食事や健康づくりに関する適切な情報を提供する飲食店を「健康づくり応援の店」として登録し、県民への健康づくり情報発信店舗として機能するよう支援を行いました。

管内登録店舗数	28
平成30年度新規登録店舗数	1

3 栄養施行事務事業

(1) 給食施設数及び指導状況

健康増進法第22条に基づき、特定多数人に対して継続的に食事を提供する施設の栄養改善指導を実施しました。

ア 巡回指導

	特定給食施設	一般給食施設	計
施設数	127	64	191
指導施設数	29	9	38

イ 従事者研修会

開催日	開催場所	参加人員	内 容
平成30年 12月7日	桑名庁舎	51名	講演 2011. 3. 11東日本大震災での対応事例と今後の備え 講師 株式会社魚国総本社三重支社常務執行役支社長 梅原彰洋氏 事例発表① 広島県呉市における被災地の現状について 講師 桑名市社会福祉協議会本所地域福祉課 竹田皓彦氏 事例発表② 防災備蓄の活用 講師 三重県三重郡老人福祉施設組合みずほ寮 管理栄養士 吉原恵理氏 事例発表③ 災害を想定した炊き出し訓練 講師 養護老人ホーム翠明院 管理栄養士 岡康代氏 グループワーク ～災害時給食対応フローチャートについて～

(2) 地区組織活動支援状況

地域における食生活改善のボランティアとして活躍している食生活改善推進員の地区組織活動の円滑な運営が行われることを目的に支援を行いました。

食生活改善推進員研修会

開催日	開催場所	参加人員	内 容
平成30年 4月12日	朝日町保健 福祉セン ター	朝日町地区 食改会員44名	講演 「改めて学ぶ衛生管理」
平成30年 5月10日	桑名庁舎	桑名地区 食改リーダー18名	講義 「三重県民の健康・栄養の状況について」 調理実習 「自然とよく噛む『まごわやさしい』 メニュー」
平成30年 5月11日	四日市庁舎	四日市地区 食改会員157名	講演 「高齢者の体の変化と食事」
平成30年 6月7日	桑名庁舎	桑名地区 食改リーダー18名	講義 「自分についてスペシャリストになろう ～適正体重と適切な食事量編～」
平成30年 7月5日	桑名庁舎	桑名地区 食改リーダー18名	講義 「1日の食事リズムを大切に」
平成31年 3月1日	桑名庁舎	四日市地区 食改リーダー29名	講義 「高血圧予防について」 調理実習 「春の中華でバランスメニュー」

(3) 地域活動栄養士活動支援状況

市町の栄養改善・健康づくりを市町栄養士とともに担っている地域活動栄養士に対し、資質向上のための支援を行いました。

研修会

開催日	開催場所	参加人員	内 容
平成30年 4月25日	桑名庁舎	三重県地域活動 栄養士協議会桑名 支部会員8名	講義 「三重県の健康づくりについて ～ヘルシーピープルみえ・21中間評価～」

(4) 市町栄養改善支援状況

市町栄養士の資質向上と栄養改善施策の充実を図るために業務検討や情報交換等を行うとともに必要な技術支援を行いました。

業務検討会

月 日：平成30年7月9日、10月29日、12月10日、平成31年2月18日

対 象：管内市町栄養業務担当者 延べ38名

内 容：糖尿病性腎症重症化予防事業、若い女性のやせ、JDA-DATの役割・活動内容、災害時の栄養・食生活支援活動

(5) 栄養士職域ネットワーク研究会

住民の各ライフステージにおいて、食生活指導や栄養管理を担う管理栄養士及び栄養士の連携と資質の向上を推進し、給食施設の円滑な運営や地域の食生活上の問題を連携して取り組む地域栄養改善を展開することにより、住民の健康増進と生活習慣病予防を図ることを目的に、研究会を実施しました。

ア 栄養士職域ネットワーク委員会

開催日	開催場所	参加人員	内 容
平成30年 9月20日	桑名庁舎	委員6名	平成30年度第1回研修会の報告、第2回研修会の検討、情報交換
平成31年 2月19日	桑名庁舎	委員4名	平成30年度第2回研修会の報告、次年度役員改選の検討、次年度研修会の検討、情報交換

イ ネットワーク研修会

開催日	開催場所	参加人員	内 容
平成30年 8月10日	桑名庁舎 桑名市総合 医療セン ター	31名	施設見学 桑名市総合医療センター厨房 情報提供 管内給食施設における給食の食塩相当量の実施給与量について
平成30年 12月7日	桑名庁舎	51名	給食施設従事者研修会と合同開催

(6) 食品表示指導

食品表示法に基づく栄養成分表示、健康増進法に基づく虚偽誇大広告等の相談・指導を行いました。

ア 個別相談・指導

相談・指導件数	29件
---------	-----

イ 集団指導

集団指導件数	10件（延べ453名）
--------	-------------