

【総合型地域スポーツクラブ教室・イベントのお知らせ】

■うつべ☆スター

ノルディック・ウォーキング体験教室

日 時	(原則) 毎月第2土曜日	【受付】 8:30~ 9:00 【実施】 9:00~11:30
会 場	四日市市南部丘陵公園 (小動物園側駐車場付近に集合)	
対 象 者	歩行できる人であれば参加可	
定 員	30名程度	
参 加 費	【会 員】 無料 【一般参加者】 500円 (傷害保険、専用ポール貸出料含む)	
持 ち 物	運動のできる服装、運動靴 (できればウォーキングシューズ)、飲物、タオル、帽子、リュックが良い。	
内 容	ポールを使用したストレッチ。歩行指導、公園内をウォーキング。	
お 勧 め ポ イ ン ト	ノルディック・ウォーキングの正しい方法が学べます。 毎月変化する草花、鳥の鳴き声など自然を堪能できます。	
問 合 せ 先	内部地区地域総合型スポーツクラブ うつべ☆スター 〒510-0954 四日市市采女町 857-1 TEL: 059-347-3330 (月・水・金の 13:00~17:00)	



詳しくは、うつべ☆スターのWEBページをご覧ください。

http://www6.cty-net.ne.jp/~utsube_star/

【令和元年度ブロック別総合型地域スポーツクラブミーティングのお知らせ】

総合型地域スポーツクラブ関係者同士やクラブ関係者と行政担当者及びスポーツ推進委員の交流する機会をもつことで、情報交換や連携強化を促進し、クラブの安定した運営と定着に向けた一助とします。



本事業はスポーツ振興くじ (toto) 助成を活用して実施しています

主 催 三重県、公益財団法人三重県体育協会 (SCみえネットワーク)

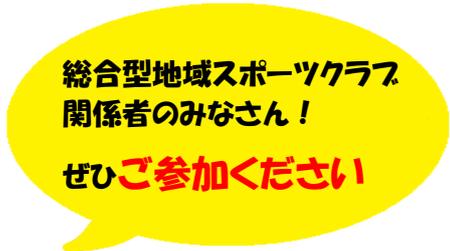
開催方法 県内を下記5ブロックに分け開催します。

- 北ブロック (桑名市、いなべ市、四日市市、鈴鹿市、亀山市、木曾岬町、東員町、菟野町、朝日町、川越町)
- 中ブロック (津市、松阪市、明和町、大台町、多気町)

- 南勢志摩ブロック（伊勢市、鳥羽市、志摩市、玉城町、度会町、南伊勢町、大紀町）
 - 伊賀ブロック（伊賀市、名張市）
 - 東紀州ブロック（尾鷲市、熊野市、紀北町、御浜町、紀宝町）
- ※日程等の都合上、参加対象となっているブロックのミーティングに参加できない場合は、**他ブロックのミーティングに参加することが可能**です。

日 時 会 場	<ul style="list-style-type: none"> ■北ブロック 令和元年8月28日（水）19：00～21：00 四日市市中央緑地 第二体育館 （四日市市日永東 1-3-21） ■中ブロック 令和元年8月7日（水）19：00～21：00 津市安濃中央総合公園内 体育館 サブアリーナ （津市安濃町田端上野 818 番地） ■南勢志摩ブロック 令和元年8月26日（月）19：00～21：00 三重交通G スポーツの杜 伊勢 体育館 別館 （伊勢市宇治館町 510） ■伊賀ブロック 令和元年8月2日（金）19：00～21：00 三重県立ゆめドームうえの第二競技場 （伊賀市ゆめが丘 1-1-3） ■東紀州ブロック 令和元年8月6日（火）19：00～21：00 東長島スポーツ公園 体育館 （北牟婁郡紀北町東長島 769-1）
------------	---

参加対象 県内総合型地域スポーツクラブ関係者
総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会関係者
各市町スポーツ推進委員
各市町生涯スポーツ担当者 等



- 内 容 ①「障がい者スポーツ」兼「三重とこわか国体 デモンストレーションスポーツ」
『SSピンポン』体験交流会
- ・2015年に三重県で生まれた、サウンドテーブルテニス（視覚障がい者卓球）を障がいの有無に関わらず楽しめるよう考案されたスポーツ。
 - ・デモンストレーションスポーツとして四日市市より申請。
- ②情報交換会
- ・総合型地域スポーツクラブに関する情報提供
 - ・グループで情報交換
- ③事務連絡
- ・SCみえネットワーク
 - ・みえ広域スポーツセンター



持 ち 物 体育館シューズ、タオル、水分、着替え等

問合せ先 三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課内
みえ広域スポーツセンター
〒514-8570 津市広明町 13
TEL : 059-224-2986 E-mail : m-kouiki@pref.mie.lg.jp

【講習会のお知らせ】

■研修会やイベントの告知チラシで人を引き付ける 広告デザインのコツ

- 主催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
日時 令和元年6月29日（土）9：00～12：00（受付8：30～）
会場 アスト津 4階 会議室1（津市羽所町700）
対象者 17歳以上で内容に関心がある方
定員 30名 ※定員を超えた場合は連絡します
参加費 無料
講師 安藤 誠一郎（広告デザイン専門学校 校長）
内容
 - ・デザインや広告の考え方
 - ・狙いに合った言葉の選び方
 - ・見やすいレイアウトの方法
 - ・デザイン演習

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、三重県レクリエーション協会事務局までFAXかメール、または郵送でお申込みください

締切 6月24日（月）

問合せ先 一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内
TEL：059-246-9800 FAX：059-246-9801
E-mail：mie-rec@zvtv.ne.jp

■アイスブレーキングセミナー

～レクリエーション活動をとおした良好な集団づくり～

初めましての場面で、一人ひとりの緊張や不安を無理なくほぐして楽しい気持ちを引き出しながら、集団の良い雰囲気をつくる方法をアイスブレーキングといいます。本セミナーでは、レクリエーション活動の体験をとおして、みなさん自身のアイスブレーキングを実感し、必要な支援技術について習得します。

- 主催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
日時 令和元年7月7日（日）9：30～12：30
会場 三重県総合文化センター 大会議室
対象者 17歳以上で興味のある方ならどなたでも参加していただけます。
定員 50名 ※定員になり次第締め切ります。
※定員を超えた場合のみ、レクリエーション協会から連絡いたします。

参加費 無料

講師 津幡 佳代子（三重県レクリエーション協会事務局長）

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、三重県レクリエーション協会事務局へメール、FAX、郵便いずれかの方法でお申込みください。受付完了の連絡はいたしませんので当日直接お越しください。

問合せ先 一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局
〒514-0002 津市島崎町 3-1 三重県島崎会館内
TEL：059-246-9800 FAX：059-246-9801
E-mail：mie-rec@zvtv.ne.jp



詳しくは、一般社団法人三重県レクリエーション協会のWEBページをご覧ください。

<http://mie-rec.net>

【応援隊募集のお知らせ】

■第22回ひさい榊原温泉マラソン

日時 令和元年11月17日（日）

会場 津市立榊原小学校グラウンド等

募集人数 10名（男女不問）

活動内容 参加者受付、手荷物預かり、ICタグ回収・参加賞配布、抽選会賞品交換 等

服装 動きやすい服装

申込締切 令和元年7月26日（金）

その他 10月25日（金）久居公民館（津市久居元町2354）にて
従事者説明会が開催されますので、参加をお願いします。



★★参加を希望される応援隊の方は、[みえ広域スポーツセンター](#)にご連絡ください★★

【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課内

〒514-8570 津市広明町13番地（本庁2階）

TEL:059-224-2986 FAX:059-224-3022

E-mail:m-kouiki@pref.mie.lg.jp

WEB:<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>

Facebook:<https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>



QRコードはこちら↓

