


「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	三重県立特別支援学校西日野にじ学園
-----	-------------------

地場産物名	米・牛乳・まあじバーグ・豚肉・まこもたけ・ねぎ				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
 <p><b>献立のポイント(地場産物の説明等)</b>                      三重県産のまあじバーグは給食会の物資です。骨や内臓も使われているので若干生臭さがありますが、甘酸っぱいたれをかけて食べやすく仕上げました。                      まこもたけは児童生徒に人気のきんぴらにしました。ごま油の風味でおいしくいただくことができました。</p>	米飯	米	90	三重県	
	牛乳	牛乳	206	四日市市	
	まあじバーグの甘酢あん	まあじバーグ	50	三重県	
		にんにく	0.3		
		にんじん	5		
		玉ねぎ	20		
		油	0.5		
		しょうゆ	3		
		酢	1		
		さとう	2		
		ケチャップ	1.5		
		片栗粉	0.5		
		まこもたけのきんぴら	豚肉	8	三重県
			まこもたけ	30	三重県
			ごぼう	10	
			にんじん	15	
			こんにゃく	15	
			さとう	3	
			しょうゆ	4.5	
			みりん	1	
		ごま油	1		
		ごま	1		
	白みそ汁	豆腐	28		
		わかめ	1		
		大根	30		
		油揚げ	3		
		ねぎ	5	三重県	
		削り節	2		
		みそ	10		