

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	御浜町給食センター	市町名	御浜町
-----	-----------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、卵、牛肉、もやし、きゅうり
-------	--------------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

今日の牛肉サラダの牛肉はお隣の熊野市の紀和町で育てられたお肉です。地元で収穫された新鮮なきゅうりもたくさん入っています。お味はいかがですか

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
ごはん	米	80	御浜町	
牛乳	牛乳	206	三重県	
高野豆腐の卵とじに	干しいたけ	0.5		
	鶏肉	10		
	人参	20		
	玉ねぎ	30		
	砂糖	3.5		
	しょうゆ	5		
	高野豆腐	7.5		
	卵	25	御浜町	
	焼肉サラダ	牛肉	20	熊野市
		にんにく	0.2	
しょうが		0.5		
砂糖		1.2		
しょうゆ		2.2		
油		0.7		
ごま		1		
もやし		30	三重県	
きゅうり		20	熊野市	
こんにゃく		5		
砂糖		0.8		
酢		2.3		
しょうゆ		1.8		
ゴマ油		0.3		