

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

| | | | |
|-----|-----------|-----|-----|
| 学校名 | 紀北町立紀北中学校 | 市町名 | 紀北町 |
|-----|-----------|-----|-----|

地場産物名

米・牛乳・かます・ちくわ・ねぎ・米みそ



| 献立名 | 食品名 | 1人当たり分量(g) | 産地名 |
|---------------|----------|------------|-----|
| わかめごはん | 米 | 100 | 三重県 |
| | わかめ | 2.5 | |
| 牛乳 | 牛乳 | 206 | 三重県 |
| かますのフライ | かますのフライ | 70 | 紀北町 |
| | ソース | 5 | |
| ちくわサラダ | ちくわ | 12 | 紀北町 |
| | キャベツ | 35 | |
| | 赤ピーマン | 6 | |
| | コーン | 4 | |
| | 胡麻ドレッシング | 1袋 | |
| 1年生手作りみそのお味噌汁 | さつまいも | 30 | |
| | 油揚げ | 4 | |
| | 玉ねぎ | 20 | |
| | ねぎ | 5 | 三重県 |
| | 米みそ | 12 | 紀北町 |
| | 花かつお | 2 | |
| | 水 | 150 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

献立のポイント(地場産物の説明等)

この日の献立のうち「かます・ちくわ・米みそ」は紀北町産の食べ物です。かますは紀北町で水揚げ後、紀北町内の加工会社で「かますのフライ」に加工して給食室に届けてもらいました。ちくわも同じく紀北町内の練り物屋さんが給食室に届けてくれました。また、この日使用した「米みそ」は、本校の1年生が1学期に家庭科の授業で手作りした米みそです。全校で美味しく味わいました！