


(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	つつじが丘小学校	市町名	名張市
-----	----------	-----	-----

地場産物名	米、だいこん、キャベツ、もやし、ほうれんそう			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	牛乳	牛乳	206	三重県
	米飯	米	80	名張市
		麦	4	
	大根のそぼろ煮	だいこん	70	名張市
		にんじん	10	
		厚揚げ	35	三重県
		豚ひき肉	20	三重県
		油	1	
		しょうが	0.5	
		三温糖	2	
		みりん	1	
		酒	1	
		うすくちしょうゆ	3	
		しょうゆ	1	
	かたくり粉	1.5		
	なめたけあえ	キャベツ	40	名張市
		りよくとうもやし	20	名張市
		ほうれんそう	10	名張市
		にんじん	5	
		焼きちくわ	7	
しょうゆ		0.2		
えのきたけ佃煮		5		

献立のポイント(地場産物の説明等)

地場産物の活用については、JAと作成した年間計画をもとに「バリっ子給食」として実施しています。