

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	大紀町立大宮小学校	市町名	大紀町
-----	-----------	-----	-----

地場産物名	ジャンボつくね				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
	ジャンボつくね	鶏肉ミンチ	60	三重県	
		干しいたけ	15	大紀町	
		しょうが	0.5		
		れんこん	10		
		ねぎ	8	三重県	
		酒	1.5		
		しょうゆ	1		
		かたくり粉	1.8		
		砂糖	3.5		
		しょうゆ	4.5		
		みりん	0.4		
		かたくり粉	0.7		
		献立のポイント(地場産物の説明等)	水	8	
		大紀町で栽培された干しいたけを使ったレシピです。干しいたけは、細かく切るので、しいたけが苦手な子どもでも食べられます。つくねの中に入れる具材は、ごぼうや大葉などに変更しても美味しいです。			