

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	外城田小学校	市町名	玉城町
-----	--------	-----	-----

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
冷やしうどん	冷凍うどん	125	三重県
	とりむね肉	12.5	三重県
	とりもも肉	12.5	三重県
	玉ねぎ	28	
	人参	14	
	油揚げ	14	
	だし汁	20	
	三温糖	1.55	
	濃口しょうゆ	5	
	酒	1	
	水	40	
	かつお節	0.53	
	だしこんぶ	2.1	
	ねぎ	5.3	伊勢市
	濃口しょうゆ	6.5	
	みりん	1.5	
酒	0.6		
三温糖	1.2		
塩	0.3		
牛乳	牛乳	206	三重県
ちくわとかぼちゃの天ぷら	ちくわ	20	
	かぼちゃ	30	玉城町
	小麦粉	7	三重県
	卵	6	南伊勢町
	塩	0.1	
	水	6	
	油	5	
枝豆	枝豆	25	伊勢市
	塩	0.7	



献立のポイント(地場産物の説明等)

うどんは、県内産小麦粉で作られた伸びにくい、冷凍めんを使用しています。暑い夏に食べやすいよう、冷たいうどんにしました。
 天ぷらにしたかぼちゃは、玉城町内でとれたものです。天ぷらにしたことで甘味を引き立てることができました。
 枝豆は、伊勢市でとれたものを生からゆでて出しています。季節の味を生かしたメニューです。