

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	明和中学校	市町名	明和町
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米 牛乳 なす ピーマン かぼちゃ きゅうり
-------	------------------------



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
ごはん	米		三重県明和町
牛乳	牛乳		三重県大内山
夏野菜カレー	鶏肉	20	
	玉ねぎ	30	
	にんじん	10	
	なす	10	三重県明和町
	ピーマン	5	三重県明和町
	かぼちゃ	20	三重県明和町
	にんにく	0.5	
	サラダ油	1	
	カレールウ	20	
	カレー粉	0.02	
	ウスターソース	1	
	塩	0.1	
	コショウ	0.02	
水	120		
ヒレカツ	ヒレカツ	50	
	なたね油	7	
すのもの	きゅうり	15	三重県明和町
	海藻ミックス	1	
	酢	2	
	三温糖	2	
	こいくちしょうゆ	3	
	ごま	0.5	

献立のポイント(地場産物の説明等)

・この日は明和町産のなす、ピーマン、かぼちゃで夏野菜カレーにしました。明和町産のきゅうりですのものにしました。