

(様式1)

## 「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	津市中央学校給食センター	市町名	津市
-----	--------------	-----	----

地場産物名	精白米、牛乳、干しいたけ、油揚げ、木綿豆腐、鶏卵、わかめ、ねぎ			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
 <p><b>献立のポイント(地場産物の説明等)</b>          本給食センターでは、20品目の野菜・果物について、JAとの契約により、市内産を優先的に購入する体制を整えており、ねぎはJAから納品されたものです。          また、豆腐や油揚げは、市内の製造業者に三重県産大豆の使用を指定して発注しています。          「あいませ」は、三重県の郷土料理の一つで、「みえ地物一番給食の日」に合わせて取り入れました。</p>	麦飯	精白米	95	津市
		米粒麦	5	
	牛乳	牛乳	206	三重県
	鯖の照り焼き	鯖切身	60	
		こいくちしょうゆ	5	
		みりん	6	
		さとう	2	
		酒	2	
		水	10	
		みりん	4	
		こいくちしょうゆしょうゆ	2.5	
		さとう	1	
		水	1.5	
		でん粉	0.4	
	あいませ	だいこん	30	
		にんじん	5	
		ごぼう	15	
		干しいたけ	0.3	津市白山町
		油揚げ	5	三重県
		だし用かつお節	0.5	
		水	15	
		さとう	3	
		こいくちしょうゆ	3.7	
		さとう	2.5	
		うすくちしょうゆ	1.5	
		米酢	2	
		すりごま	3	
かきたま汁	水	140		
	だし用かつお節	2.3		
	塩	1.1		
	うすくちしょうゆ	1		
	玉ねぎ	40		
	木綿豆腐	25	三重県	
	でん粉	0.6		
	水	2		
	鶏卵	25	津市美杉町	
	カットわかめ	0.63	三重県	
	ねぎ	5	津市美里町	