

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

| | | | |
|-----|-------------|-----|-----|
| 学校名 | 市内小学校及び関中学校 | 市町名 | 亀山市 |
|-----|-------------|-----|-----|

| 献立名 | 食品名 | 1人当たり分量(g) | 産地名 |
|---------------|----------|------------|-----|
| 亀山茶揚げパン | 亀山茶パン | 50 | |
| | 揚げ油 | 5 | |
| | さとう | 3 | |
| 牛乳 | 低温殺菌牛乳 | 200 | 三重県 |
| オムレツのトマトソースかけ | オムレツ | 60 | |
| | サラダ油 | 0.5 | |
| | 玉ねぎ | 21.28 | 亀山市 |
| | トマト水煮缶 | 10 | |
| | トマトケチャップ | 6 | |
| | 三温糖 | 1 | |
| | こしょう | 0.2 | |
| | 塩 | 0.2 | |
| 大豆の2色スープ | カットウインナー | 10 | |
| | サラダ油 | 1 | |
| | にんじん | 10.31 | 亀山市 |
| | 玉ねぎ | 21.28 | 亀山市 |
| | キャベツ | 23.53 | 亀山市 |
| | ゆで大豆 | 20 | 三重県 |
| | 冷むき枝豆 | 10 | |
| | コンソメ | 1.5 | |
| こしょう | 0.02 | | |
| 塩 | .02 | | |



献立のポイント(地場産物の説明等)

市内産、県内産の食材を多く使った「かめやまっ子給食」のメニューです。
「亀山茶揚げパン」は、市内産の茶葉を生地に混ぜ込んで焼き上げた亀山茶パンを揚げパンにしたメニューです。
副食メニューには市内産の人参、玉ねぎ、キャベツを使用しています。