



食育だより

平成 30 年 6 月 22 日

給食の勉強 第5弾！

昨日 21 日（木）にじゃがいも掘りを体験させていただきました。給食の契約農家さんで食育にも力を入れてみえる、「安田ファミリー農園」さんにお世話になりました。



最初にじゃがいもの成長についてかみしばいでわかりやすく教えていただきました。おかあさんいも（種いも）の頑張りでおいしいじゃがいもが出来ることを学びました。

そして、じゃがいもを掘り方の説明をしていただいた後、実際にみんなで掘らせていただきました。



一本の苗を抜くと、たくさんのじゃがいもがついているのに、びっくりした子どもたち。

土の奥深くまでしっかり掘って、楽しそうに収穫をしました。今年は芋がたくさんできたため、大収穫。大きな芋をたくさん収穫させていただきました。そしてなんと！頑張った皆さんへ1つずつプレゼントを頂きました。みんなとても喜んで持ち帰りました。肉じゃがやカレーにするとおいしいよと教えて頂きました。まだの方はぜひ作ってくださいね。

学校に帰るとそのまま給食室へ向かい、調理員さんへ収穫したじゃがいもを届けました。そしてじゃがいもを使って、22日（金）の給食の「カレースープ」を作ってもらいます。

農家の人と関わり、調理員さんと関わり、たくさんの人に支えられていることを学んでほしいなと思います。ご家庭でもぜひ地域とのつながりについて話してみてくださいね。