

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	木曾岬小学校	市町名	木曾岬町
-----	--------	-----	------

地場産物名	米・牛乳・米油・のり・なす・たまねぎ・豆腐・油揚げ
-------	---------------------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

ご飯は委託炊飯ですが、町内産のお米を使用しています。おみそ汁に使用した「たまねぎ」は、町の社会福祉協議会のお世話で無農薬栽培された町内産のものです。毎年、6月から7月ごろまで使用します。また、「なす」は木曾岬町産をJAより仕入れています。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
菜飯	米	75	木曾岬町
	菜飯の素	2.5	
牛乳	牛乳	206	三重県
鮭の南蛮漬け	鮭	50	
	でんぷん	5	
	油	5	
	たまねぎ	20	木曾岬町
	さとう	2	
	しょうゆ	4	
	みりん	0.8	
	す	4	
野菜ののり和え	キャベツ	45	
	にんじん	5	
	のり	0.3	三重県
	三温糖	0.8	
	しょうゆ	1.8	
	みりん	0.5	
豆腐のみそ汁	なす	10	木曾岬町
	たまねぎ	25	木曾岬町
	豆腐	30	三重県
	油揚げ	5	三重県
	こまつな	15	
	煮干しだし	2	
	ミックスみそ	12	