


(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	桑名市立七和小学校	市町名	桑名市
-----	-----------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、油、はくさい、まこもたけ、しめじ、ミニトマト				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
 <p><b>献立のポイント(地場産物の説明等)</b></p> <p>今日のふるさと発見ランチは、『あまりこ』という品種のミニトマトです。甘さが強いフルーツで桑名市長島町で栽培されています。市内の全幼・小・中学校の統一献立として実施しました。鶏肉のとりみ炒めには、ミネラル豊富な鈴鹿山系の湧き水が豊富な菰野町で栽培されたまこもたけと三重県産の白菜・しめじを使用しました。</p>	米飯	米	80	桑名市	
	牛乳	牛乳	206	三重県	
	鶏肉のとり炒め	鶏肉		20	
		炒め油		0.5	桑名市
		はくさい		60	三重県
		たまねぎ		30	
		まこもたけ		15	三重県
		にんじん		10	
		しめじ		10	三重県
		枝豆(冷)		7	
		ガーリックパウダー		0.03	
		オイスターソース		1	
		鶏だし		2	
		酒		2	
		しょうゆ		1	
	でんぷん		0.6		
	ごま油		0.5		
	揚げ餃子	鉄腕ギョーザ		36	
		揚げ油		3	桑名市
	ミニトマト	ミニトマト		20	桑名市

地場産物名	米、牛乳、豚肉、油、まこもたけ、厚揚げ、ねぎ			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	米飯	米	80	桑名市
牛乳	牛乳	206	三重県	
<b>厚揚げのキムチ炒め</b>	豚肉	15	三重県	
	しょうがパウダー	0.03		
	にんにくパウダー	0.03		
	炒め油	0.5	桑名市	
	たまねぎ	35		
	にんじん	20		
	まこもたけ	15	三重県	
	厚揚げ	50	三重県	
	キムチ(冷)	8		
	にら	7		
	しょうゆ	1		
	トウバンジャン	0.1		
	砂糖	0.7		
	鶏だし	0.6		
	塩	0.3		
でんぷん	0.5			
いりごま	0.5			
ごま油	0.3			
<b>春雨スープ</b>	焼き豚短冊	5		
	たまねぎ	25		
	えのきたけ	10		
	もやし	20		
	ねぎ	5	三重県	
	春雨	5		
	鶏だし	1.2		
	塩	0.8		
	こしょう	0.01		
<b>献立のポイント(地場産物の説明等)</b>				
<p>まこもたけは、ミネラル豊富な鈴鹿山系の湧き水が豊富な菟野町で栽培されています。</p> <p>ピリ辛のキムチ味の炒め物にまこもたけと、三重県産の豚肉・厚揚げも入って「ふるさと発見ランチ」のメニューとして桑名市内の幼・小・中学校の統一献立として実施されました。</p>				