

年1回あるいは、対象者および家族に変化があった場合に医療者のご家族と一緒に、指示変更の見直しをしましょう！

## 《災害時対応ノート》 あなたの支援が必要です

私の名前は

です

- 人工呼吸が必要です。
- 酸素が必要です。
- 口から飲んだり、食べたりできません。
- 耳が聞こえません。
- 会話ができません。

※『「災害時対応ノート」作成のための 小児在宅医療的ケア児 災害時対応マニュアル』と項目がリンクしています。マニュアルを見ながらノートを完成しましょう。

## 1. 自宅付近で想定される災害状況を知る

想定される災害状況を書き出してみましょう

地震

洪水

土砂災害

その他

## 2. 避難場所・避難ルート・避難方法をきめておく ↓地図を添付↓

避難方法など

### 3. 緊急時の連絡先を確認しておく

#### 家族・親戚

続柄	氏名	電話	LINE-ID
	e-mail :		

#### 関係者

	施設名	氏名	電話
かかりつけ医			
	e-mail :		
病院医師			
	e-mail :		
訪問看護①			
	e-mail :		
訪問看護②			
	e-mail :		
訪問看護③			
	e-mail :		
(訪問) 薬局			
(訪問) 歯科			
電気会社			
人工呼吸器			
在宅酸素			
行政担当①			
行政担当②			
相談支援専門員			

※安否確認災害時伝言サービス・在宅医メーリングリスト・関係者LINEグループ・位置情報アプリなども確認しておきましょう

## 4. 医療用具や衛生材料などを備蓄しておく

### 備蓄物品リスト

<水・食糧>	備蓄数・規格等
ミネラルウォーター	
ミルク	
経管栄養剤	
蒸留水	
<医療材料>	
蘇生バッグ	
呼吸器回路一式	
人工鼻	
気管カニューレ	
Y字ガーゼ	
滅菌精製水	
蒸留水	
注射器	
吸引チューブ	
<酸素関係>	
酸素ポンプ	
カニューレ	
延長チューブ	
<経管栄養・胃瘻関係>	
栄養チューブ	
胃瘻チューブ	
イルリガートル	
延長チューブ	
注射器	
<その他>	
おむつ	
ガーゼ	
おしり拭き	
アルコール綿	

## 医薬品

<薬品名> ↓画像（写真など）を添付↓

<処方箋> ↓画像（写真など）を添付↓

各種指示書 ↓画像（写真など）を添付↓

## 5. 停電への対応

停電時の対応

- ブレーカーの確認
- 電力会社へ連絡
  - <伝える内容>
  - ① 停電していること
  - ② 人工呼吸器・在宅酸素を使用していること
  - ③ お客さま番号（12桁）
  - ④ 住所
  - ⑤ 氏名

\*電気使用量のお知らせを添付しておくとう便利です

## 6. たんの吸引が必要な医療的ケア児への備え

## 7. 酸素療法が必要な医療的ケア児への備え

### <医療機器>

人工呼吸器 内部バッテリー  有 ( 時間 ) ・  無  
外部バッテリー  有 ( 時間 ) ・  無

たん吸引器 内部バッテリー持続時間 ( 時間 )  
(連続使用した場合)

酸素濃縮器 内部バッテリー  有 ( 時間 ) ・  無  
外部バッテリー  有 ( 時間 ) ・  無

\*携帯用酸素ポンプ ( L/分 ) の使用で、1本 ( 時間 )

## 8. 人工呼吸器を使用している医療的ケア児への備え

<人工呼吸器の設定> ↓画像 (写真など) を添付↓

<人工呼吸器と回路接続> ↓画像 (写真など) を添付↓

## 9. 停電時の電源の確保

### <電源の確保>

自動車：

└ シガーライターソケット — インバーター — 延長コード（屋内使用時） — 医療器具

蓄電池（自動車用バッテリーなど）

└ ケーブル — インバーター — 延長コード（屋内使用時） — 医療器具

自動車用バッテリー①（購入年月日： 年 月 日）：（ 時間）

自動車用バッテリー②（購入年月日： 年 月 日）：（ 時間）

（ ）（購入年月日： 年 月 日）：（ 時間）

接続方法など

USP：無停電電源装置

接続方法など

持続時間（  分・  時間）

自家発電機：燃料（カセットボンベ or ガソリン）

接続方法など

各種アルカリ電池

乾電池式充電器（携帯電話・スマートフォン用）・手回し充電器・ソーラー式充電器



人工呼吸器と回路の接続や外部バッテリーとの接続方法の画像を添付

栄養	接種方法	<input type="radio"/> 経口・ <input type="radio"/> 経鼻・ <input type="radio"/> 胃瘻・ <input type="radio"/> 腸瘻・ <input type="radio"/> IVH				
	種類 (商品名)			画像貼付け		
	摂取量	1日	回			
		1回量	ml			
		1日	ml			
	水分補給					
備考						
投薬内容	薬品名	画像貼付け	処方箋	画像貼付け		
	備考					
排泄	自尿	<input type="radio"/> オムツ・ <input type="radio"/> バルーンカテーテル	Fr.	導尿	回/日	
	備考					
移動	<input type="radio"/> 自立・ <input type="radio"/> 部分介助・ <input type="radio"/> 寝たきり・ <input type="radio"/> その他( )					
	備考					
意思の伝達	<input type="radio"/> 会話・ <input type="radio"/> 筆談・ <input type="radio"/> 文字盤・ <input type="radio"/> 意思伝達装置					
	備考					
禁忌薬剤						
特記事項						





