

平成31年  
県民の日  
記念事業

# スポーツの力で



# 三重を元気に!

平成31年  
**4月13日** 土

会場:三重県総合文化センター

「県民の日」  
とは

明治4(1871)年の廃藩置県で安濃津県(後に三重県と改称)と度会県が置かれ、明治9(1876)年4月18日に、その2つの県が合併して現在の三重県が誕生しました。そして、昭和51(1976)年に県政100周年を記念して、4月18日を「県民の日」と決めました。

中ホール 13時~16時30分(12時30分開場)

観覧を希望する方は、事前申込みをお願いします。  
(先着で当日席もあります。)

## 吉田沙保里さん 三重県民栄誉特別 功労賞 表彰式



女子レスリング競技の現役引退を表明された三重県出身の吉田沙保里さんに、これまでの輝かしい功績を讃え、「三重県民栄誉特別功労賞」を授与します。

吉田沙保里さんと三重県知事によるミニトークセッションもありますよ!

## とこわかダンスコンテスト2019 未来に響け!

2021年に三重県で開催される「三重とこわか国体・三重とこわか大会」のイメージソング「未来に響け」にあわせて振り付けられた、「とこわかダンス」のコンテストを開催します。子どもから大人まで、チームごとのオリジナルアレンジにも注目!お楽しみください!



司会



堀口 文宏  
(みえの国観光大使)



若林 希  
(三重テレビアナウンサー)



県内トップクラスの白子高等学校吹奏楽部も「未来に響け」を含むミニコンサートで盛り上げてくれます!

会場で一緒に  
お祝いしましょう!

吉田さん直筆  
サイン入りグッズを  
ご来場の方に  
抽選でプレゼント!!

小ホール・第1リハーサル室 10時~15時10分

## スポーツ教室・体験会のご案内

県内のスポーツチーム・クラブの選手・コーチに教えてもらおう!講師による実技披露もあります。見学は随時大歓迎です。参加を希望する方は、事前申込みをお願いします。(先着で当日枠もあります。)

	小ホール		第1リハーサル室		
	体操	ラグビー	卓球	ボクシング	フェンシング
10:00~10:40	★		★		
11:00~11:40		★		★	★
12:00~12:40	★		★		
13:30~14:10		★		★	★
14:30~15:10	★		★		

### 体操教室

対象:小学生

マット・跳び箱・鉄棒などを、相好体操クラブのコーチに教えてもらおう!模範演技も披露してくれるよ。



### ラグビー教室

対象:小学生

三重県が誇る日本一的女子ラグビーチームPEARLSの選手に教えてもらおう!初心者でも、みんな楽しめるよ!



### 卓球教室

対象:小学生高学年・中学生

女子卓球チームEXEDYの選手にラリーのコツを教えてもらおう!選手によるミニゲームも見られるよ!



### ボクシング教室

対象:小学生・中学生

国体選手にパンチの打ち方を教えてもらおう!選手による迫力のスパーリングは必見!申込みは不要です。

### フェンシング教室

対象:小学生・中学生

本物の用具を使って、三重県フェンシング協会のコーチに教えてもらおう!

### ビームライフル体験会

対象:どなたでも 会場:小ホール

久居高校ライフル射撃部の選手にビームライフル射撃を教えてもらおう!申込み不要で随時体験できます。

### ポッチャ体験会

対象:どなたでも 会場:小ホール

三重とこわか大会で初めて正式種目となるポッチャを体験してみよう!申込み不要で随時体験できます。



# 「とこまる弁当」「とこまるサンドウィッチ」限定販売!

県内カフェとコラボした、ヘルシー&マッスルで全て手作りの身体にやさしい、こだわりメニューです。



(公財)三重県体育協会スポーツ医・科学委員  
小野はるみ氏 監修

**とこまる弁当**  
(税込1,000円・お茶付き)

ステップアップカフェ  
**Cotti菜** - こっちな -  
牛肉、魚、自家農園野菜、  
三重県産の食材がたくさん!



**とこまる  
サンドウィッチ**  
(税込500円)

サンドウィッチ&カフェ  
**PEER** - ピア -

サンドウィッチにフルーツの入った  
バックです!

「ステップアップカフェCotti菜」と「サンドウィッチ&カフェPEER」は障がい者就労支援に取り組むお店です。

## ブース出展あります!

- 三重とこわか国体・三重とこわか大会
- 東京2020オリンピック・パラリンピック
- 総合型地域スポーツクラブ
- 健康づくり ●ダイバーシティ
- 三重まるごと自然体験 ●みえの公共交通
- 世界遺産熊野古道登録15周年 など

中ホールホワイト  
(12:30~16:30)  
小ホール  
(10:00~15:10)

## 県内68施設が 無料開放!

みえむ  
4月13日(土)は、MieMuなど、県内各地  
の施設が無料開放しています。対象施設  
の一覧は、三重県ホームページをご覧ください。  
(一部、有料の施設もあります)



## 吉田沙保里さん表彰式・ダンスコンテスト観覧、 スポーツ教室参加の申込み

以下のQRコードまたは県ホームページからお申込みください。  
インターネット環境にない方は、電話でも申込みことができます。

### 申込期限

平成31年  
3月27日(水)まで

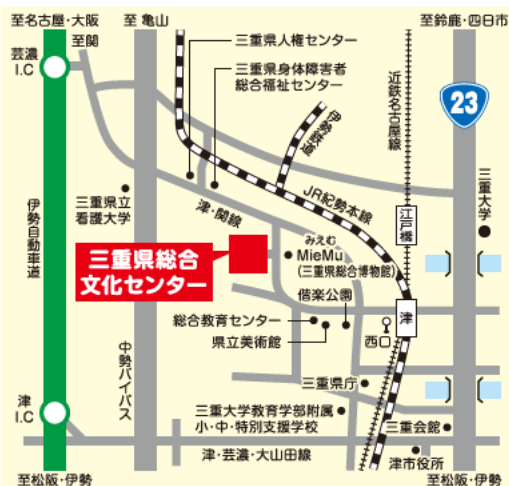
県ホームページ <http://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0003100007.htm>

電話 **059-224-2711**

- 吉田沙保里さん表彰式・ダンスコンテストの観覧は先着順に受付し、定員になり次第、申込みを締め切ります。ご了承ください。  
※募集人数を超えた場合は、県ホームページにてお知らせします。  
※ダンスコンテストの出場申込みは終了しています。
- スポーツ教室は、申込み多数の場合は抽選となります。  
※抽選の結果は、申込みいただいたすべての方に、メールまたは電話にてお知らせします。



ご記入いただいた個人情報は、三重県 地域連携部 地域連携総務課において管理し、「県民の日」イベントの管理・連絡以外の目的に使用することはありません。個人情報保護に関しては、上記一文に同意されたこととして、お申込みを受け付けます。



## 問い合わせ先

三重県 地域連携部 地域連携総務課  
TEL:059-224-2711 FAX:059-224-2219  
MAIL:chiren@pref.mie.lg.jp

イベントの詳細は県ホームページにてご確認ください。

<http://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0003100007.htm>

県民の日 三重県

検索

会場所在地

〒514-0061  
三重県津市一身田上津部田1234番地



三重とこわか国体・  
三重とこわか大会  
マスコットキャラクター  
とこまる