

三重とこわか健康マイレージ事業 キックオフイベント in 鈴鹿

平成30年9月2日(日)

14:00 ▶ 16:00 イオンモール鈴鹿 中央コート

イベント時間

14:00~14:15 健康マイレージ事業の紹介

14:15~14:30 ミニエクササイズ

14:30~16:00 イオンモールウォーキング

健康づくり啓発

握力測定コーナー

とこまる缶バッチ制作体験

とこまる写真撮影会等

出発はイオンカード
受付カウンター隣の
“コモンデリ”からです



とこまる君と写真をとろう！

① 14:45~15:00

① 15:30~15:45

ぼくの缶バッチ
も作れるよ！



主催：三重県 共催：鈴鹿市 協力：イオンモール鈴鹿、イオンリテール鈴鹿店

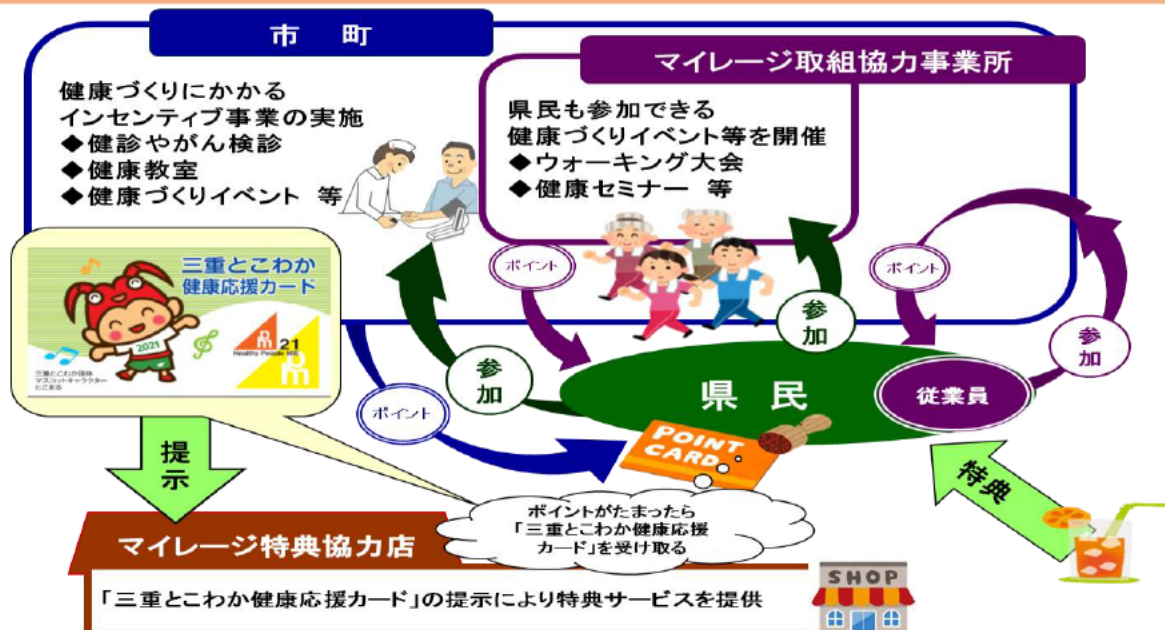
「三重とこわか健康マイレージ」とは

県民の皆さんが、市町が定めた健康づくりメニュー（食生活や運動などの生活習慣の改善、各種健康診査の受診、地域活動への参加等）に取り組むことでポイントが獲得できます。

市町が定めた一定のポイントを獲得したら、市町より「三重とこわか健康応援カード」が交付されます。「三重とこわか健康応援カード」をマイレージ特典協力店に提示すると、様々な特典やサービスを受けることができます。（カードの有効期限は発行から1年間です。）



三重とこわか健康マイレージ事業イメージ図



三重とこわか健康マイレージ事業実施市町 (H30.9.1現在)

市町名	担当課	電話番号
伊勢市	高齢者支援課	0596-21-5707
桑名市	保健医療課	0594-24-1182
鈴鹿市	健康づくり課	059-327-5030
名張市	健康・子育て支援室	0595-63-6970
尾鷲市	福祉保健課	0597-23-3871
熊野市	健康・長寿課	0597-89-3113
伊賀市	健康推進課	0595-22-9653
菟野町	健康福祉課	059-391-1126
明和町	健康あゆみ課	0596-52-7115
大台町	健康ほけん課	0598-82-3785
玉城町	生活福祉課	0596-58-7373
紀北町	福祉保健課	0597-46-3122
御浜町	住民課	05979-3-0512

※今年度中に、すべての市町が実施する予定です。

毎年9月7日は県民健康の日です

三重県健康づくり推進条例第14条で9月7日を県民健康の日と定めています。このイベントは県民健康の日を前に、県民の皆さんに健康づくりに関心を深めていただくために開催します。

三重とこわか健康マイレージ事業のHPはこちら！

<http://www.pref.mie.lg.jp/KENKOT/HP/m0068900107.htm>



三重の健康づくり総合計画

ヘルシーピープルみえ・21

～わくわく育ち、イキイキ暮らし、安らかに人生を全うする～

三重県医療保健部健康づくり課 tel.059(224)2294