

平成30年度三重県山岳遭難防止講演会

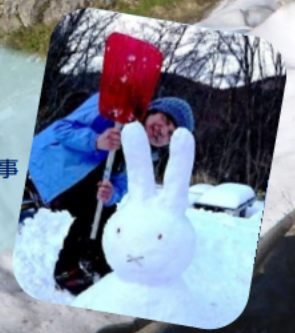
4倍楽に  
歩ける?!

# 知っててお得! ～山の運動生理学～

楽で楽しい登山をしましょう

登山とはどんな運動なのか、  
登山中の疲労はどうして起  
こるのか、運動生理学を学  
ぶことで、楽で楽しい登山  
を手に入れてみませんか。

いわきり たかの  
講師：岩切貴乃さん  
所属：日本山岳サーチ・アンド・  
レスキュー研究機構 (IMSAR-J) 理事  
・東芝未来科学館 館長  
・東芝山岳会 副会長



平成30年 **11月4日 (日)**

午後1時30分～午後3時

(受付：午後1時から)

会場：三重県庁 講堂 (津市広明町13番地)

※県庁大駐車場は混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

参加料：無料 (先着250名)

対象者：登山・ハイキングなどの愛好者、  
山登りに興味がある方、山岳遭難防止等関係者

主催 三重県山岳遭難防止対策連絡協議会

