

三重とこわか健康マイレージ事業

キックオフイベント in 鈴鹿

三重県では、県民の皆さまの健康づくりを応援するため、「三重とこわか健康マイレージ事業」を7月1日に開始しました！

イオンモール鈴鹿で、県民の皆さまに健康づくりに関心を持っていただけるよう、キックオフイベントを開催します。参加無料ですので、お気軽にご参加ください☆



日時：平成30年9月2日（日） 14時～16時

場所：イオンモール鈴鹿 中央コート

（鈴鹿市庄野羽山4-1-2）

内容：三重とこわか健康マイレージ事業の紹介
すずか健康マイレージの紹介
ミニエクササイズ
イオンモールウォーキング
健康づくり啓発、握力測定コーナー
とこまる缶バッジ制作体験等



とこまる君と
写真を撮ろう！
①14：45～15：00
②15：30～15：45



三重とこわか健康マイレージ
ホームページはこちら



問い合わせ先：三重県医療保健部健康づくり課

（電話）059-224-2294 （FAX）059-224-2340

主催：三重県 共催：鈴鹿市 協力：イオンモール鈴鹿、イオンリテール鈴鹿店