

管理栄養士が伝授！



仕事と家庭の両立応援！

第1回

# 「パパッと作れる！」パパ料理教室

帰宅後に「今日の夕食をお願い！」と頼まれたとき、「パパッと」作れて、栄養も摂れる時短レシピを一緒に学びませんか。

作った夕食を食べながら、パパ同士で子育てに関する楽しみや悩み、経験談等について気軽に情報交換を楽しむ交流会も開催します。

日時：2018年(平成30年)8月29日(水) 18:30～20:00

場所：津市中央公民館調理実習室(津市大門7番15号 津センターパレス内)

講師：(株)エムワン(みえのイクボス同盟加盟企業)の管理栄養士の皆さん

対象：みえのイクボス同盟の加盟企業等の男性従業員

※子どもと一緒にの参加もOK！

定員：25名程度(先着順)

持ち物：エプロン、手拭用タオル、子ども用スリッパ

参加費：1,000円(食材費等)(子どもは無料)

申込方法：

以下の申込書に必要事項を記入し、FAXまたはメールで申込みください。

(申込み期限：平成30年8月24日(金)まで)

問い合わせ先：三重県子ども・福祉部少子化対策課

(TEL:059-224-2404 / Mail:shoshika@pref.mie.jp)



主催：株式会社百五銀行・三重県 協力：株式会社エムワン

この料理教室は、株式会社百五銀行と三重県が締結した「働き方改革に係る包括連携に関する協定」にもとづき、「従業員のワークライフバランスの推進」として、男性従業員の家事育児参画を応援することを目的に連携して実施するものです。

実施にあたっては、「みえのイクボス同盟」加盟企業にも参加を呼びかけ、地域全体で男性の家事育児参画を応援することにつなげていきます。

●第1回参加申込書● 三重県少子化対策課あて ①E-mail : [shoshika@pref.mie.jp](mailto:shoshika@pref.mie.jp)  
②FAX : 059-224-2270

会社名			
お名前(ふりがな)	お子さんの名前	年齢	才
連絡先	TEL :	E-mail :	