

基本事業12403 こころの健康づくりの推進

(主担当：健康増進課)

主な取組内容

1. 県民がこころの健康づくりの重要性を認識し、自ら実践することができるようにするため、こころの健康に関する啓発を行います。
2. 身近なところでこころの健康づくりを支援できるよう、職域、学校、地域機関等と協働して、支援体制を整備します。

1 普及啓発

(1) こころと身体の健康づくり（自殺予防対策）研修会

目的：県民の理解と関心を高め、ひいては自殺防止につながることを目指す。

対象：住民、関係団体職員他

日時	内容	場所	受講者
平成30年 2月 3日（土）	講演 「考え方を知って気分を楽に！」 ～心が晴れない時の対処法～ 講師 臨床心理士 宗田 美名子氏	桑名市メディアライヴ 多目的ホール	70名

(2) ストレス対処についての研修会

対象：三重県手話通訳問題研究討論集会の参加者

日時	内容	場所	受講者
平成29年 7月9日（日）	「元気に活動するためのストレスとの付き合い方」 桑名保健所 健康増進課 保健師	東員町 総合文化センター	16名

(3) 「自殺予防週間」啓発事業

日時	内容	場所
平成29年 9月 8日（金）	【街頭啓発】 ①自殺予防週間の呼びかけ ②啓発グッズの配布	桑名駅前 ロータリー近隣
平成29年 9月 8日（金）～ 9月15日（金）	【啓発コーナーの設置】 ①自殺予防週間のぼり、ポスターの展示 ②啓発用ティッシュの設置 【「自殺予防週間」の情報掲載】	桑名保健所ロビー ホームページ

(4) 「自殺対策強化月間」啓発事業

日時	内容	場所
平成30年 3月 1日（木）	【街頭啓発】 ①自殺対策強化月間の呼びかけ ②啓発グッズの配布	桑名駅前 ロータリー近隣
平成30年 3月 1日（木）～ 3月30日（金）	【啓発コーナーの設置】 ①自殺対策強化月間のぼり、ポスターの展示 【「自殺対策強化月間」の情報掲載】	桑名保健所ロビー ホームページ