

## 施策124 こころと身体 の健康対策の推進

### 基本事業12401 健康づくり・生活習慣病予防活動の推進

(主担当：健康増進課)

#### 主な取組内容

1. 市町、企業、学校、NPO及び医師会等関係団体に対し、健康づくり活動の協働体制を確立するための働きかけを積極的に行います。
2. 社会情勢に応じた地域保健活動を推進するため、地域や関係団体等の健康づくり担当者に対する研修を実施し、支援します。
3. 生活習慣病予防に向け、健康的な食生活が実践できるよう、「食事バランスガイド」等による啓発や栄養に関する指導者等の人材育成などの食育推進に取り組みます。
4. 給食施設を運営する事業者や「健康づくり応援の店」等と協働して、健康に配慮した食の提供を行うなど、食環境の整備を進めます。
5. 市町栄養士の育成を図るとともに、食に関するボランティアの育成とネットワークづくりを行い、地域に根ざした栄養改善活動を行います。

#### 1 健康づくり総合推進事業

三重の健康づくり基本計画（第2次）に基づき、健康づくりに関する普及啓発を行うとともに、地域保健と職域保健の連携をはかり、生涯を通じた切れ目のない保健サービスの提供を目指して地域の健康づくりネットワークの構築に取り組みました。

##### (1) 地域・職域連携推進協議会

こころと身体 の健康づくりをキーワードに、地域及び職域における健康づくりの取組など互いの健康情報の共有を図りました。情報の交換や共有をしていく中でメンバー間の共通認識と情報内容の充実を図るとともにネットワークを構築することができました。

開催日	場所	参加者	内容
平成30年 1月25日	桑名庁舎	地域保健・職域保健・ その他関係者 13名	情報交換・情報共有 ～各所属の取組について～ 意見交換

##### (2) 働き盛り世代を対象としたポピュレーションアプローチ

地域で開催される住民を対象としたイベントに参画し、来場者に向けた健康づくり啓発を行いました。

##### ア イベントへの参加

参加日	場所	対象	内容
平成29年 6月 4日	菟野町保健福祉 センターけやき	一般 100人	啓発：健康づくり推進（栄養・がん・ こころの健康づくり）
平成29年 9月24日	イオンモール 東員	一般 約300人	啓発：栄養
平成29年 9月28日	桑名シティ ホテル	コープみえ 組合員 および一般 約120人	啓発：健康づくり推進（栄養・こころの 健康づくり・がん）

##### イ 全国統一取組週間・月間での取組

名称	取組日	内容
健康増進普及月間	平成29年 9月 1日～30日	啓発：HP掲載、庁舎内特設コーナーにて リーフレット配布・ポスターの掲示
がん征圧月間	平成29年 9月 1日～30日	啓発：HP掲載、懸垂幕の設置
世界糖尿病デー 全国糖尿病週間	平成29年 11月 6日～19日	啓発：庁舎内特設コーナーにてリーフ レットの配布・管内研修会での ポケットティッシュの配布

(3) たばこ対策

たばこ対策について普及啓発を行うとともに、関係者が積極的に取り組んでいけるよう支援を行いました。

また、地域の実情に応じた受動喫煙防止対策や禁煙支援を実施し、たばこ対策を推進しました。

ア 啓発活動

「世界禁煙デー」「禁煙週間」の啓発

庁内特設ブースでの啓発

日 時 平成29年5月31日～6月6日

場 所 桑名庁舎1階 保健所玄関

内 容 のぼりの掲示及びポスターの掲示、リーフレットの配架

イ 受動喫煙防止対策

「たばこの煙のないお店」認証制度

平成18年6月から県が食品衛生協会に委託を行い、県内全域で実施している「たばこの煙のないお店」認証制度により、飲食店等での受動喫煙防止を啓発しました。

管内認証店 72店舗(平成30年3月現在)

## 2 健康食育推進事業

幅広い世代を対象とした健康的な食習慣の形成にむけて、食事バランスに対する理解や「食事バランスガイド」を活用した取組等を行い、多様な主体と協働した食育活動や県民のライフステージに応じた食環境づくりを推進します。

### (1) 野菜フル350推進事業

県民の食生活において、全ての年代で野菜の摂取が不足、食塩のとりすぎが課題となっており、県民が健康的な食生活を実践できるように、栄養バランスを基本とした野菜摂取の増加とうす味への定着を推進しました。

#### ア 啓発活動

実施日	事業名（協働先）	内容	対象者
平成29年 6月1日～ 6月30日	食育月間協働啓発 （健康づくり応援の店）	啓発：野菜摂取推進、食育	27店舗 約1000名
平成29年 6月4日	健康フェスティバル （菟野町）	啓発：野菜摂取推進、減塩、食育	約100名
平成29年 9月24日	健康づくりフェア・食育フェア （イオンモール東員、鈴鹿医 療科学大学）	啓発：野菜摂取推進、減塩、 栄養成分表示	約300名
平成29年 9月28日	商品・くらしの活動交流会 （コープみえ）	啓発：野菜摂取推進、減塩	約120名
平成29年 11月13日、 12月12日	調理師手帳書換講習会 （桑員調理師会）	講義：栄養表示の見方、 健康づくり応援の店	83名

### (2) 健康づくり応援の店事業

健康に配慮した食事や健康づくりに関する適切な情報を提供する飲食店を「健康づくり応援の店」として登録し、県民への健康づくり情報発信店舗として機能するよう支援を行いました。

管内登録店舗数	29
平成29年度新規登録店舗数	3



### 3 栄養施行事務事業

#### (1) 給食施設数及び指導状況

健康増進法第22条に基づき、特定多数人に対して継続的に食事を提供する施設の栄養改善指導を実施しました。

##### ア 巡回指導

	特定給食施設	一般給食施設	計
施設数	128	67	195
指導施設数	23	22	45

##### イ 従事者研修会

開催日	開催場所	参加人員	内 容
平成29年 9月25日	桑名庁舎	64名	講演1 「おいしそう」から始まる食事 ～ワクワク感をもたらす視覚的演出～ 講師 近畿大学 農学部 食品栄養学科 准教授 富田 圭子 氏  講演2 給食施設における衛生管理について 講師 桑名保健所 衛生指導課

#### (2) 地区組織活動支援状況

地域における食生活改善のボランティアとして活躍している食生活改善推進員の地区組織活動の円滑な運営が行われることを目的に支援を行いました。

##### ア 食生活改善推進員研修会

開催日	開催場所	参加人員	内 容
平成29年 5月11日	四日市庁舎	四日市地区 食改158名	講 演 「災害時の食について」
平成29年 6月 1日	桑名庁舎	桑員地区 食改リーダー15名	情報提供 「生活習慣病の予防について」 「平成28年度県民健康栄養調査結果の概要」 調理実習 「日々の健康づくりの参考に！ バランスのよい食事献立」
平成30年 2月 1日	桑名庁舎	桑員地区 食改リーダー17名	情報提供 「やさしい在宅介護食について」 調理実習 「やさしい在宅介護食」
平成30年 2月 2日	桑名庁舎	四日市地区 食改リーダー39名	情報提供 「高齢者の体の変化と食事」 調理実習 「自宅でできる介護食」

##### イ 活動支援 20回

#### (3) 地域活動栄養士活動支援状況

市町の栄養改善・健康づくりを市町栄養士とともに担っている地域活動栄養士に対し、資質向上のための支援を行いました。

##### ア 研修会

開催日	開催場所	参加人員	内 容
平成29年 4月19日	桑名庁舎	三重県地域活動 栄養士協議会桑名 支部会員7名	講 演 「感染症のはなし」

##### イ 活動支援 19回

(4) 市町栄養改善支援状況

市町栄養士の資質向上と栄養改善施策の充実を図るために業務検討や情報交換等を行うとともに必要な技術支援を行いました。

ア 業務検討会

月 日：平成29年7月10日、10月30日、12月11日、平成30年2月19日

対 象：管内市町栄養業務担当者 延べ22名

内 容：個別栄養指導・相談における特殊・困難ケースについての事例検討及び報告

(5) 栄養士職域ネットワーク研究会

住民の各ライフステージにおいて、食生活指導や栄養管理を担う管理栄養士及び栄養士の連携と資質の向上を推進し、給食施設の円滑な運営や地域の食生活上の問題を連携して取り組む地域栄養改善を展開することにより、住民の健康増進と生活習慣病予防を図ることを目的に、研究会を実施しました。

ア 栄養士職域ネットワーク委員会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成29年 6月 8日	桑名庁舎	委員7名	役員改選、これまでの活動報告、平成29年度活動計画及び情報交換
平成30年 3月13日	桑名庁舎	委員7名	平成29年度活動報告、平成30年度活動計画、情報交換

イ ネットワーク研究会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成30年 2月 2日	桑名庁舎	20名	講演 「乳和食セミナー」 講師 雪印メグミルク株式会社 中部コミュニケーション センター 食育普及担当 管理栄養士 柴田智子氏 情報提供「平成28年度県民健康・栄養調査の結果について」 職域別情報交換

(6) 食品表示指導

食品表示法に基づく栄養成分表示、健康増進法に基づく虚偽誇大広告等の相談・指導を行いました。

ア 個別相談・指導

相談・指導件数	36 件
---------	------

イ 集団指導

集団指導件数	3件（延べ199名）
--------	------------