

## 三重県では、より質の高い医療を実現する「統合医療」に力を入れています。



### 統合医療ってなに？

現在の日本では、西洋医学に基づく治療が主流となっています。西洋医学は手術や投薬などでわたしたちを助けてくれますが、それだけでは不十分なところもあります。統合医療とは、西洋医学に伝統医療・相補医療（近代西洋医学を補う医療）・代替医療（近代西洋医学を一部代替する医療）を統合する医療です。伝統医療・相補医療・代替医療がよく知られているものには、漢方、鍼灸、ヨガ、アロマセラピーなどがあります。これらの組み合わせによって、病気の予防・早期発見につながったり、心の癒しを得られたり、人が自分で病気を治そうとする力が引き出されたり、すべてが合わさって本当の意味での「健康」を目指すことができます。

### なぜ三重県で統合医療？

三重県には豊かな天然資源があり、江戸時代から多くの伝統薬や本草学者（薬草などの天然資源を活用する学問の学者）を出した歴史があります。また、統合医療を実践していくときに欠かすことができない鍼灸師を養成する鈴鹿医療科学大学鍼灸学部が存在、さらには統合医療の普及啓発にとりくむ研究会（統合医療研究会）の開催など、統合医療を進める基盤がそろっています。



### どんなことに参加できるの？

**統合医療研究会** [みえメディカル研究会]  
鈴鹿医療科学大学・鍼灸学部の佐々木和郎教授がまとめ役となり、毎回テーマごとに専門家を呼んで講習会や勉強会を行っています。参加費は無料です。

これまでの講演テーマの一例

- 三重県の伝統医療
- 暮らしに生かすヨガの実際
- 三重の薬草と本草学
- 音楽療法の理論と実践
- 鍼灸と統合医療

## 三重県は、より高度な医療の実現を目指してみなさんに「治験」への参加をすすめています。



### 治験ってなに？

新しい「くすり」が誕生するまでには、研究、動物での試験、人での試験、新しい薬の承認など、いくつもの段階を踏まなければなりません。その中で「人での試験」を「治験」といいます。「治験」はまず、健康な人で行われ、そこで安全性が認められるとその「くすり」の対象となる患者さんで有効性が確認されます。

### なぜ三重県で治験？

三重県では、2002年にメディカルバレープロジェクトを立ち上げてから築いてきた「みえ治験医療ネットワーク」（三重県で治験を受けるために必要な協力体制）が十分に整備されています。ここまで整備されているネットワークは全国でも珍しく、ぜひ県民のみなさんに活用してもらい、三重県で高度な医療を実現したいと考えています。また、このネットワークでは、新しい機能性の食品や化粧品などの効果を調べる試験も実施しています。

### 治験に参加すると

- 通常の治療よりも詳細な診察や検査が行われ、病気の状態や検査結果について詳しく説明を受けられます。
- 新しい治療を受けるチャンスがあります。
- 将来病気で苦しむ患者さんの治療に役立つ「新しいくすり」を誕生させるという社会貢献ができます。
- 治験によっては検査代や診察費がいつもより少なくなる場合があります。

社団法人 日本医師会治験促進センター/パンフレットより抜粋

健康状態などによっては治験に参加できない場合があります。また、参加してもプラセボ（くすりの素が入っていない、本物のくすりの比較対象）を飲むことになったり、副作用が生じたりする可能性もあります。家族や医師とよく相談しましょう。

**みえ治験医療ネットワーク** <http://www.mie-cts.net>  
NPO法人 みえ治験医療ネット事務局 tel059-231-5431 fax059-231-5475

## 編集後記 2009年7月1日発行

三重県は、メディカルバレー構想のもと「健康長寿みえ」を目指し、さまざまな取り組みを行っています。

そのひとつが、今回ご紹介した健康ツーリズム。第8回目となる今春のウェルネスの旅は、過去最高の参加者がありました。おいしい食事、すばらしい景色、楽しみながらのウォーキング…と、健康づくりの旅とは思えない楽しさに参加者からも「また行きたい!」の声が。秋にも開催予定ですので、興味のある方はぜひご参加ください。

このような活動を通して、メディカルバレーが県民の皆様にとってより身近なものになっていければと思います。

次号は秋号 9月発行予定 です

[制作・発行]  
三重県健康福祉部薬務食品室 メディカルバレー推進グループ  
〒514-8570 三重県津市広明町13番地 tel059-224-2331 fax059-224-2344  
e-mail yakumus@pref.mie.jp

総合医療・健康ツーリズムについてのお問い合わせは

**メディカルバレープロジェクト事務局** 三重県健康福祉部薬務食品室  
<http://www.mvp.pref.mie.jp/> tel059-224-2331 fax059-224-2344

治験についてのお問い合わせは

**みえ治験医療ネットワーク** NPO法人 みえ治験医療ネット事務局  
〒514-8507 三重県津市江戸橋2丁目174(三重大学医学部内)  
e-mail mie-cts1@clin.medic.mie-u.ac.jp  
<http://www.mie-cts.net> tel059-231-5431 fax059-231-5475

## 健康長寿みえ



### 特集 健康ツーリズム

糖尿病や血糖値が気になる方必見!! 「ウェルネスの旅 2009 春」

## ウェルネスの旅体験レポート