

《《 メディカルバレープロジェクトの活動報告 》》

ウェルネスの旅



スタッフによる脳トレ

10月15・16日に「ウェルネスの旅2011」が開催されました。

このツアーは今回が12回目。地域の魚介類や海藻などを使ったボリュームたっぷりでカロリーの少ないヘルシー料理、専門家の先生による健康に関する講演会、鳥羽の離島の美しい景観を楽しみながらのウォーキングを組み合わせたツアーで参加者から大変好評です。

初日はあいにくの雨でしたが、伊勢調理製菓専門学校の中桐先生の指導のもとでの調理実習、三重大学医学部附属病院の岩田先生の講演会、答志島で地元ガイドさんの案内による路地裏散策ツアーをしました。夕食後は、三島由紀夫の作品「潮騒」を見て2日目の潮騒ウォーキングに備えました。

2日目は晴天に恵まれ、神島で三重大学教育学部の富樫先生に「健康と運動」についての講演の後、正しいウォーキングについての指導をしていただき、神島一周の潮騒ウォーキングを楽しみました。



調理実習の様子



潮騒ウォーキング

先生に「健康と運動」についての講演の後、正しいウォーキングについての指導をしていただき、神島一周の潮騒ウォーキングを楽しみました。

KBS展示即売会

みえメディカルバレー健康福祉ビジネスサポート(KBS)は、県内で健康福祉に関する製品・サービスを扱う事業者に対し、その課題を把握し、それぞれに合った問題解決方法を見つけ、事業展開等を支援する事業です。

10月8・9日と11月26日には、消費者の意見を直接聞く機会として、今年度採択された10事業者による「KBS展示即売会」を県内のショッピングセンターで開催しました。当日は、多くのお客様が来場され、「三重のいいもの」を知っていただくことができました。



イオン明和ショッピングセンターでの展示即売会

2011年度採択事業者

事業者名	商品名
マル信 緑香園 (いなべ市)	お風呂で楽しむお茶パック
株式会社生活サポート (多気郡明和町)	三重県医療・介護情報誌
障がい者通所授産施設「ありんこ」 (多気郡明和町)	炭のアート作品
株式会社やきやまふあーむ (尾鷲市)	生しいたけ、乾燥しいたけ、佃煮
株式会社BEカンパニー (桑名市)	オーダーシューズ
有限会社牧野商店 (松阪市)	こんにゃくうどん
美杉の杜 (津市)	ひのき精油
有限会社野瀬商店 (松阪市)	美里原種の大豆由来の豆乳
尾鷲観光物産協会 (尾鷲市)	尾鷲ひのきを使ったオリジナル商品
岩戸館 (伊勢市)	二見の昔ながらの塩

編集後記

毎年タネを撒かないと花が咲かない1年草と毎年花を咲かせる多年草。メディカルバレーは今年で10年目。毎年こつこつタネを撒いて、多年草の花が咲き始めました。大輪の花を咲かせるプロジェクトに育っていくことを願っています。(gao)

医療機器等のニーズ調査では、多くのご提案をいただきました。この場を借りて御礼申し上げます。現在、それらはホームページで公開しています。今後、ニーズをカタチにするべく鋭意事業に取り組んでいきますのでご協力をお願いします。(甘党)

私の自慢料理は「たこ焼き」です。たこ焼き器、粉つぎ、刷毛、油引き、キリ、のれん、木舟、粉は道具屋筋(大阪)で揃えました。タコは、お刺身用の蒸しタコ。いか天かすに、干しエビ、ねぎetc。出来上がりを買ったほうが安いけど、とってもおいしいです。(男前)

地域資源を活かす！今回特集した地域には、昔から世界中の人々を呼び込む力がありました。そこで、新たに生まれた菓業料理たち。そこに住む人々の地域への想いがあるから地域がさらに活性化される。今回、取材先の皆様から教わったことです。(Y)

最近、仕事に関連して、化粧品売り場が気になります。韓国コスメが流行だとか……近所のドラッグストアでかたつむりの石鹸はありませんかと聞いたら変な顔をされました。(NH)

今年も冬がやってきました。冬は、寒い・日が短い・太るなど私にとって苦手な季節ですが、昨年からはスノーボードを始めたので今年は楽しみな季節でもあります。皆様おすすめの冬を楽しむ方法がございましたらぜひ教えてください。(T)

発行 三重県健康福祉部薬務食品室
メディカルバレー推進グループ
〒514-8570 三重県津市広明町13番地
TEL:059-224-2331 FAX:059-224-2344
e-mail:yakumus@pref.mie.jp

メディカルバレープロジェクトホームページ
<http://www.mvp.pref.mie.lg.jp/>
みえ福祉用具産業支援ネットワークホームページ
<http://www.fynet.pref.mie.lg.jp/>

医薬品安全情報提供システムホームページ
<http://www.medsafe.pref.mie.lg.jp/>
三重県薬事工業情報提供システム(PIIS)ホームページ
<http://www.piis.pref.mie.lg.jp/>